

VARIANTA SUBIECTE NR. 2

pentru ocuparea posturilor de infirmieră debutantă și îngrijitoare

Subiectul nr. 1:

**Descrieți reguli privind alimentele provenite de la blocul alimentar al spitalului
(Procedura operationala privind administrarea alimentelor in pavilioane).
(30 uncte)**

- 3 pct.** 1. Transportul alimentelor de la Blocul alimentar al spitalului se va face numai cu marmidele inox si cu recipientii tip tavă, achiziționate pentru oficiile alimentare din pavilioane .
- 1 pct.** 2. Fiecare pavilion isi va desemna zilnic pentru fiecare masa, cate doua persoane (de preferat din rândul personalului) care sa efectueze transportul mancarii.
- 3 pct.** 3. Se vor scoate din uz toate tacămurile si uneltele de bucătărie uzate, ruginite, sparte, deteriorate, precum și recipientii uzați, după înlocuirea cu obiecte noi achiziționate pe bază de referat de necesitate întocmit de asistentul și medicul șef de secție.
- 3 pct.** 4. Spalarea pe mâini a personalului care împarte mancarea si servește bolnavii este obligatorie înainte de aceste operațiuni.
- 3 pct.** 5. Spalarea pe mâini a bolnavilor înainte de fiecare masa se va face la baie si este obligatorie, fiind supravegheata de către personalul din pavilion.
- 3 pct.** 6. Alimentele de tip mezeluri sau mancare gătită, neconsumate de către un pacient pot fi pastrate in frigider pentru maxim 24 de ore, timp in care vor fi consumate fie de către bolnavul respectiv, fie de către un altul.
- 3 pct.** 7. Conservele si iaurtul, odata desfăcute, se păstrează la frigider și se vor consuma pana la sfârșitul zilei.
- 3 pct.** 8. Alimentele nedesfăcute din ambalaj precum iaurtul, branza topita, conservele vor putea fi pastrate in frigider cu recomandarea de a fi consumate înainte de expirarea termenului de valabilitate.

- 3 pct.** 9. Responsabil cu transportul alimentelor de la Blocul alimentar și servirea mesei la pacienți este personalul mediu și auxiliar din secțiile medicale, care are atribuții prevăzute în Fișa postului.
- 1 pct.** 10. Meniul zilnic al pacienților este întocmit săptămânal de către Comisia de meniu a spitalului, apoi transmis și afișat la vedere în fiecare pavilion
- 2 pct.** 11. Controlul calității hranei (organoleptic, cantitativ) va fi făcut și consemnat zilnic (în registrul de raport) de către medicul de gardă pe spital
- 1 pct.** 12. Anexa pentru hrana pacienților nou internați în gardă se întocmește în fiecare dimineață de către asistenții șefi de secție în colaborare cu Biroul de internări al spitalului
- 1 pct.** 13. În fiecare dimineață medicul de gardă verifică cantitativ și calitativ alimentele ce urmează a fi eliberate din magazia spitalului în vederea prelucrării mâncării pentru ziua respectivă, confirmând prin semnătură lista acestora întocmită de către Biroul administrativ.

Subiectul nr. 2:

**Descrieți pașii urmați în cazul unui pacient cu agitație psihomotorie (Procedura operationala în cazul pacientului psihic cu agitație psihomotorie).
(30 puncte)**

1 pct. Pasul 1. Calmează pacientul prin discuție.

0,5 pct. a. În situația în care angajatul este singur pe tură în pavilion :

2 pct. Dacă observă bolnavul agitat sau este anunțat de către alți pacienți în legătură cu această situație, încearcă să calmeze pacientul pe un ton normal, fără să-l amenințe sau bruscheze.

2 pct. Încearcă să convingă pacientul să intre în salon (dacă este în afara lui), iar dacă reușește, cere celorlalți bolnavi să părăsească temporar camera.

2 pct. Îndepărtează sau ascunde, pe cât posibil, toate corpurile contondente și tăioase dacă acestea există, la acel moment, în încăperea sau spațiul în care se află pacientul.

1 pct. La nevoie, angajatul poate solicita ajutorul altor colegi din pavilioanele învecinate.

1,5 pct. b. În situația în care angajatul nu este singur în pavilion, având colegi de tură, solicită și ajutorul lor, fie strigând, fie deplasându-se la locul în care se află aceștia.

1 pct. Pasul 2. Anunță medicul curant sau de gardă (telefonic sau printr-o altă persoană).

3,5 pct. Regula 1. Indiferent dacă pacientul s-a calmat sau nu, angajatul trebuie să anunțe medicul curant sau de gardă, fie direct, dacă medicul este în pavilion, fie telefonic de la postul fix din camera de gardă a personalului auxiliar ori de pe mobilul personal sau de serviciu.

3,5 pct. Regula 2. În așteptarea medicului, angajatul supraveghează bolnavii și pavilionul tară a-l părăsi.

Dacă pacientul are un comportament violent, personalul poate imobiliza bolnavul cu echipamentul special, pentru a se evita agresarea altor persoane, autovătămarea sau distrugeri de obiecte și bunuri. În cazul imobilizării trebuie anunțat medicul în maxim 30 de minute.

3,5 pct. Regula 3. În situație de urgență, cu punerea vieții personalului în pericol de către pacient, angajatul poate să se încuie temporar în camera de gardă (oficiu) pentru solicitarea ajutoarelor, până la sosirea acestora.

3,5 pct. Regula 4. În camera de gardă a fiecărui pavilion va fi permanent afișată la vedere și la îndemână, lista cu numerele de telefon, atât cel de la camera de gardă din Pavilionul primire internări cât și cele de la restul compartimentelor spitalului.

1 pct. Pasul 3. Medicul consultă, evaluează și ia măsuri dând indicații personalului privind:

0,5 pct. - efectuarea tratamentului la pacient

0,5 pct. - izolarea pacientului

0,5 pct. - contenționarea manuală și izolarea bolnavului

0,5 pct. - chemarea poliției sau altor forțe speciale de intervenție

2 pct. Pentru aceste operațiuni, medicul solicită ajutorul personalului mediu și auxiliar din pavilion, iar dacă situația o impune, poate cere și ajutorul altor angajați din secție sau pavilioanele vecine.

Subiectul nr. 3:

Descrieți curățenia și dezinfecția curentă (zilnică). (Procedura operationala privind curatenia si dezinfecția in sectiile medicale). (30 puncte)

1 pct. Curățenia zilnică în pavilion începe în saloanele cu paturi și se termină în grupul sanitar, se face de două ori pe zi și ori de câte ori este nevoie.

a. În saloane, hol, club, boxa de curățenie, magazine, cabinetul medicului

2 pct. Procedul de curățenie/dezinfecție într-o încăpăre începe cu verificarea și curățarea interiorului noptierelor/dulapurilor, îndepărtarea și colectarea deșeurilor, urmate de măturarea pavimentelor și ștergerea prafului pe suprafețele mici (noptiere, tăbliile paturilor, rafturi, etc.).

2 pct. În etapa a 2 – a, se face curățarea și dezinfecția pavimentelor și altor suprafețe, cu soluție de detergent – dezinfectant. **Se va folosi un mop la maximum 20 metri pătrați cu schimbarea obligatorie a acestuia la trecerea dintr-un spațiu în altul.** Se vor utiliza lavete de culoare albastră.

2 pct. b. În sala de tratament: pavimentul va fi curățat prin ștergere cu **mop alb/albastru** îmbibat cu soluție de detergent – dezinfectant, iar suprafețele mici (mânerul ușii, pervaz, etc.) se vor șterge (fără clătire) cu **lavete de culoare roz/roșie** îmbibate în soluția de detergent dezinfectant.

2 pct. c. În sălile de mese: se folosesc **mopurile de culoare alb/albastru și lavete de culoare verde.**

Tăbliile meselor și pultului se curăță după fiecare masa de resturile de mâncare, după care se șterg cu laveta îmbibată în detergent – dezinfectant, fără a necesita clătire.

3 pct. Vesela: se curăță după fiecare masa cu apă caldă și detergent de vase. Dezinfecția veselei, inclusive a celei păstrate de către pacienți în salon, se efectuează prin imersare timp de 15 minute în soluție clorigenă preparată din 1 tabletă cloramină la 5 litri de apă.

2 pct. După scurgerea timpului, vesela este clătită cu apă fierbinte din abundență și se pune la scurs. **Este interzisă ștergerea!** Vasele de transport alimente se curăță și dezinfectează în același mod ca vesela.

2 pct. Frigiderul se curăță o dată pe săptămână sau ori de câte ori este nevoie utilizând o **lavetă verde** îmbibată în soluție de detergent de vase.

2 pct. La final se dezinfectează prin pulverizare soluție dezinfectant de la o distanță de 25 – 30 cm, se lasă să acționeze câteva minute în funcție de instrucțiunile produsului, apoi se șterge cu o lavetă. Nu necesită clătire.

2 pct. Alte suprafețe din sala de mese (faianță, mobilier, exteriorul frigiderului și altor aparate electrice, mânere, uși, etc.) se șterg cu lavetă verde îmbibată în soluția de detergent dezinfectant.

2 pct. Pavimentul sălii de mese se curăță după fiecare masa sau ori de câte ori este nevoie cu soluție de detergent – dezinfectant.

d. În grupurile sanitare:

1,5 pct. Pavimentul se curpăță cu **mop de culoare galbenă** îmbibat în aceeași soluție de detergent dezinfectant preparată în recipientului căruciorului de curățenie.

1,5 pct. De asemenea, **chiuvetele, căzile, pereții faianțați, tăbliile ușilor, mînerele, clanțele** se pot spăla și dezinfecta cu soluția respective, utilizând lavete galbene.

2 pct. Curățarea **scoicilor de wc** se face de cel puțin două ori pe zi sau ori de cite ori este nevoie, cu soluții de detergent pentru wc și va fi urmată de dezinfecție cu o soluție obținută prin dizolvarea **unei tablete de CLOR la 5 litri de apă**. Se șterg mai întâi capacele și marginile scoicilor, apoi se toarnă soluția în vasul de toaletă fără a se trage apa cel puțin 15 min. Vor fi utilizate lavete de culoare galbenă.

1 pct. Este interzisă folosirea mopurilor sau a lavetelor de culoare galbenă în alte spații ale pavilionului!

2 pct. Tabletele de clor se dizolvă în apă curate după ce a fost golit mai întâi recipientul căruciorului în care s-a preparat soluția de detergent dezinfectant. Niciodată nu se pun împreună!

Se acorda 10 puncte din oficiu.

Comisia de concurs :

Dr. Popa Elena- Daniela	- presedinte		
As. med. pr. Lung Alina-Rodica	- membru		
As. med.pr. Iobb Hermine	- membru		
As. med.pr.Tuică Roxana-Simona	- observator - reprezentant Sanitas Jebel		
Ec. Cacuci Adriana-Viorica	- secretar		