

MENIU REGIM HIPOSODAT

05.01.2026 – 11.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 5.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr Iaurt de baut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de legume 300ml Mancare varza cu carnat 150/100g Eugenia 35gr	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr Pate 100gr
MARTI 6.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/kefir 330ml Salam victoria 50gr	Ciorba fasole cu carnat 300ml Mancare mazare si chiftete 150/150gr Prajitura mere 60gr	Ceai 250ml Cabanos 100gr Branza telemea 50gr Masline 30gr Iaurt cereale si fructe 170gr
MIERCURI 7.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr Cascaval 50gr Branza topita 1 buc	Supa cu taitei 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/100gr Salata varza 200gr Prajitura 35gr	Ceai 250ml Sardine in sos tomat 120gr Eugenie 35 gr
JOI 8.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50 gr Unt 10gr/ gem 50gr	Ciorba pui a la grec 300ml Cartofi natur cu gordon bleu 200/100gr Prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml Spaghete cu carne macinata 300gr
VINERI 9.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Supa rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr Salata varza 200gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 350gr Pate 100gr
SAMBATA 10.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Sana 330ml/ Cascaval 50gr	Ciorba de varza 300ml Fasole verde cu snitel pui 150/100 gr Portocala 1 buc	Ceai 250 ml Sunca pui 50 gr Branza cu smantana 140gr
DUMINICA 11.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr Sunca porc 50 gr	Supa pui 300ml Tocanita piep pui cu mamaliga 150/200gr Banana 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Cabanos 80gr Iaurt de baut 330 ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

MENIU REGIM GASTRIC

05.01.2026 – 11.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 5.01.2026 Cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr Iaurt de baut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de legume 300ml Mancare varza cu carnat 150/100g Eugenia 35gr	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr Pate 100gr
MARTI 6.01.2026 branza topita 1 buc	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/kefir 330ml Salam victoria 50gr	Ciorba fasole cu carnat 300ml Mancare mazare si pulpa pui 150/150gr Prajitura mere 60gr	Ceai 250ml Cabanos 100gr Branza telemea 50gr Masline 30gr Iaurt cereale si fructe 170gr
MIERCURI 7.01.2026 pate 100gr	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr Cascaval 50gr Branza topita 1 buc	Supa cu taitei 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/100gr Salata varza 200gr Prajitura 35gr	Ceai 250ml Sardine in sos tomat 120gr Eugenie 35 gr
JOI 8.01.2026 Supliment Kefir 330ml	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50 gr Unt 10gr/ gem 50gr	Ciorba pui a la grec 300ml Cartofi natur cu gordon bleu 200/100gr Prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml Spaghete cu carne macinata 300gr
VINERI 9.01.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Supa rosii 300ml Legume la cuptor cu piept pui 200/150gr Salata varza 200gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 350gr Pate 100gr
SAMBATA 10.01.2026 supliment branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Sana 330ml/ Cascaval 50gr	Ciorba de varza 300ml Fasole verde cu snitel pui 150/100 gr Portocala 1 buc	Ceai 250 ml Sunca pui 50 gr Branza cu smantana 140gr
DUMINICA 11.01.2026 supliment cascaval 50gr	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr Sunca porc 50 gr	Supa pui 300ml Tocanita piep pui cu mamaliga 150/200gr Banana 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Cabanos 80gr Iaurt de baut 330 ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

MENIU FARA GLUTEN

05.01.2026 – 11.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 5.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr Iaurt de batut 300ml	Ciorba de legume 300ml Mancare varza cu carnat 150/100g Prajitura fara gluten 18gr	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr Pate 100gr
MARTI 6.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Crenvusti 250 gr Ou 1buc/kefir 330ml	Ciorba fasole cu carnat 300ml Mancare mazare si pulpa pui 150/150gr Prajitura fara gluten 18gr	Ceai 250ml Cabanos 100gr Branza telemea 50gr Masline 30gr Iaurt cereale si fructe 170gr
MIERCURI 7.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam sasesc 50gr Cascaval 50gr Branza topita 1 buc	Supa cu taitei 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/100gr Salata varza 200gr Prajitura fara gluten 18gr	Sardine in sos tomat 120gr Ciocolata fara gluten 35gr
JOI 8.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam sasesc 50 gr Unt 10gr/ gem 50gr	Ciorba pui a la grec 300ml Cartofi natur cu gordon bleu 200/100gr Portocala 1 buc	Ceai 250ml Spaghete cu carne macinata 300gr
VINERI 9.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Supa rosii 300ml Legume la cuptor cu piept pui 200/150gr Salata varza 200gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 350gr Pate 100gr
SAMBATA 10.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Sana 330ml/ Cascaval 50gr	Ciorba de varza 300ml Fasole verde cu snitel pui 150/100 gr Portocala 1 buc	Ceai 250ml Branza cu smantana 140gr Ou 1 buc
DUMINICA 11.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr Sunca praga 50 gr	Supa pui 300ml Tocanita piep pui cu mamaliga 150/200gr Banana 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Cabanos 80gr Iaurt de baut 330 ml

NOTA-PAINEA,PASTELE,MEZELURILE,dulciurile-SUNT PRODUSE FARA GLUTEN

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina

***-produs din produs congelat**

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU:

MENIU REGIM HEPATIC

05.01.2026 – 11.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 5.01.2026 Cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr Iaurt de baut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de legume 300ml Mancare varza cu carnat 150/100g Eugenia 35gr	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr Pate 100gr
MARTI 6.01.2026 branza topita 1 buc	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/kefir 330ml Salam victoria 50gr	Ciorba fasole cu carnat 300ml Mancare mazare si pulpa pui 150/150gr Prajitura mere 60gr	Ceai 250ml Cabanos 100gr Branza telemea 50gr Masline 30gr Iaurt cereale si fructe 170gr
MIERCURI 7.01.2026 pate 100gr	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr Cascaval 50gr Branza topita 1 buc	Supa cu taitei 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/100gr Salata varza 200gr Prajitura 35gr	Ceai 250ml Sardine in sos tomat 120gr Eugenie 35 gr
JOI 8.01.2026 Supliment Kefir 330ml	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50 gr Unt 10gr/ gem 50gr	Ciorba pui a la grec 300ml Cartofi natur cu gordon bleu 200/100gr Prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml Spaghete cu carne macinata 300gr
VINERI 9.01.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Supa rosii 300ml Legume la cuptor cu piept pui 200/150gr Salata varza 200gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 350gr Pate 100gr
SAMBATA 10.01.2026 supliment branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Sana 330ml/ Cascaval 50gr	Ciorba de varza 300ml Fasole verde cu snitel pui 150/100 gr Portocala 1 buc	Ceai 250 ml Sunca pui 50 gr Branza cu smantana 140gr
DUMINICA 11.01.2026 supliment cascaval 50gr	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr Sunca porc 50 gr	Supa pui 300ml Tocanita piep pui cu mamaliga 150/200gr Banana 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Cabanos 80gr Iaurt de baut 330 ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU:

MENIU REGIM DIABET

05.01.2026 – 11.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 5.01.2026 Supliment Cascaval 50gr	Ceai 250ml-fara zahar Paine 150gr/zi Sunca pui 50gr Branza topita 1 buc Iaurt de baut330ml	Ciorba de legume 300ml Mancare varza cu carnat150/100g Ciocolata fara zahar 25gr	Ceai 250ml-fara zahar Macaroane cu branza 350gr Pate 100gr
MARTI 6.01.2026 supliment branza topita 1 buc	Ceai 250ml-fara zahar Paine 150gr/zi Ou 1buc/kefir 330ml Salam victoria 50gr	Ciorba fasole cu carnat300ml Mancare mazare si chiftele150/150gr Napolitana fara zahar 20gr	Ceai fara zahar250ml Cabanos 100gr Branza telemea 50gr Masline 30gr Iaurt cereale si fructe 170gr
MIERCURI 7.01.2026 supliment pate 100gr	Ceai fara zahar 250ml Paine 150gr/zi Sunca praga 50gr Cascaval 50gr Branza topita 1 buc	Supa cu taitei 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/100gr Salata varza 200gr Briosa fara zahar 37gr	Ceai fara zahar250ml Sardine in sos tomat 120gr Biscuiti fara zahar 35 gr
JOI 8.01.2026 Supliment Kefir 330ml	Ceai fara zahar 250ml Paine 150gr/zi Salam italian 50 gr Unt 10gr Cascaval 50gr	Ciorba pui a la grec300ml Cartofi natur cu gordon bleu 200/100gr Ciocolata fara zahar 25gr	Ceai fara zahar250ml Spaghete cu carne macinata 300gr
VINERI 9.01.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250ml-fara zahar Paine 150gr/zi Sunca praga 50 gr Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Supa rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr Salata varza 200gr Mandarina 1buc	Ceai fara zahar 250ml Pate 100gr Macaroane cu branza 350 gr
SAMBATA 10.01.2026 supliment branza topita 1 buc	Ceai 250 ml fara zahar Paine 150gr/zi Crenvusti porc 50gr Cascaval 50gr Sana 330ml	Ciorba de varza 300ml Fasole verde cu snitel pui150/100 gr Portocala 1 buc	Ceai fara zahar 250ml Sunca pui 50 gr Branza cu smantana 140gr
DUMINICA 11.01.2026 supliment cascaval 50gr	Ceafara zahar 250 ml Paine 150gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr Sunca porc 50 gr	Supa pui 300ml Tocanita piep pui cu mamaliga 150/200gr Banana 1 buc	Ceai 250 ml fara zahar Paine 150gr/zi Pate 100gr Cabanos 80gr Iaurt de baut 330 ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU:

MENIU COMUN

05.01.2026 – 11.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 5.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr Iaurt de baut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de legume 300ml Mancare varza cu carnat150/100g Eugenia 35gr	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr Pate 100gr
MARTI 6.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/kefir 330ml Salam victoria 50gr	Ciorba fasole cu carnat300ml Mancare mazare si chiftele150/150gr Prajitura mere 60gr	Ceai 250ml Cabanos 100gr Branza telemea 50gr Masline 30gr Iaurt cereale si fructe 170gr
MIERCURI 7.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr Cascaval 50gr Branza topita 1 buc	Supa cu taitei 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/100gr Salata varza 200gr Prajitura 35gr	Ceai 250ml Sardine in sos tomat 120gr Eugenie 35 gr
JOI 8.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50 gr Unt 10gr/ gem 50gr	Ciorba pui a la grec300ml Cartofi natur cu gordon bleu 200/100gr Prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml Spaghete cu carne macinata 300gr
VINERI 9.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Supa rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr Salata varza 200gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 350gr Pate 100gr
SAMBATA 10.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Sana 330ml/ Cascaval 50gr	Ciorba de varza 300ml Fasole verde cu snitel pui150/100 gr Portocala 1 buc	Ceai 250 ml Sunca pui 50 gr Branza cu smantana 140gr
DUMINICA 11.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Sunca porc 50 gr	Supa pui 300ml Tocanita piep pui cu mamaliga 150/200gr Banana 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Cabanos 80gr Iaurt de baut 330 ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina

***-produs din produs congelat**

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU: