

MENIU COMUN – C

08.12.2025 - 14.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 08.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii și cartofi 400 ml *Cordon bleu 1 buc *Mâncare de mazăre boabe 250 g Prăjiturică	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 90 g *Legume mexicane 200 g
MARȚI 09.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr Polonez 50 g, Măsline 30 g Iaurt cu fulgi de 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Piept de pui cu legume 110 g Garnitură de orez 250 g Salată de castraveți acri 120 g	Ceai 250 ml *Crochete de pește 100 g Cartofi natur 250 g Croissant 1 buc
MIERCURI 10.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată beuof 1 cut Lapte bătut 1 buc	Ciorbă de varză 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 200 g Mămăliguță 250 g Compot de prune 250 ml	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Eugenia 1 buc
JOI 11.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Salam italian 50 g, Iaurt de băut 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml Iahnie de fasole uscată și *carne de porc 350 g Prăjitură cu mere 60 g	Ceai 250 ml *Pilaf de orez cu ciuperci și piept pui 250 g Portocală 1 buc
VINERI 12.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr Cașcaval 50 g, Cr. porc 55 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Șnițel piept pui 100 g Mâncare de varză 250 g Banana	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă de porc 250 g Compot de piersici 250 ml
SÂMBĂȚĂ 13.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Ciorbă de fasole verde 400 ml *Chifteluțe de porc, Sos de roșii Paste făinoase 110/50/200 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 200 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 14.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Suncă Praga 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Friptură de porc 90 g Piure de cartofi 250 g Salată de varză 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 100 g Chefir 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI

PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE

LEGENDĂ: COMUN - C

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM DIABET - 8

08.12.2025 - 14.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 08.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii și cartofi 400 ml *Cordon bleu 1 buc *Mâncare de mazăre boabe 250 g Brioșă fără zahăr 1 buc	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 90 g *Legume mexicane 200 g
MARȚI 09.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr Polonez 50 g, Măsline 30 g Iaurt cu fulgi de 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Piept de pui cu legume 110 g Garnitură de orez 250 g Salată de castraveți acri 120 g	Ceai 250 ml *Crochete de pește 100 g Cartofi natur 250 g Napolitane fără zahăr 1 buc
MIERCURI 10.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Iaurt 1 pah	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată beuof 1 cut Lapte bătut 1 buc	Ciorbă de varză 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 200 g Mămăliguță 250 g Compot de măr 250 ml	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Biscuiți fără zahăr 1 buc
JOI 11.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Salam italian 50 g, Iaurt de băut 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml Iahnie de fasole uscată și *carne de porc 350 g Brioșă fără zahăr 1 buc	Ceai 250 ml *Pilaf de orez cu ciuperci și piept pui 250 g Portocală 1 buc
VINERI 12.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Șuncă 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr Cașcaval 50 g, Cr. porc 55 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Șnițel piept pui 100 g Mâncare de varză 250 g Napolitane fără zahăr 1 buc	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă de porc 250 g Compot de mere 250 ml
SÂMBĂTĂ 13.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Ou 1 buc	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Măsline 30 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Ciorbă de fasole verde 400 ml *Chifteluțe de porc, Sos de roșii Paste făinoase 110/50/200 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 200 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 14.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Șuncă Praga 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Friptură de porc 90 g Piure de cartofi 250 g Salată de varză 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 100 g Chefir 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: DIABET - 8

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM HEPATIC – 4a

08.12.2025 - 14.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 08.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii și cartofi 400 ml *Cordon bleu 1 buc *Mâncare de mazăre boabe 250 g Prăjiturică	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 90 g *Legume mexicane 200 g
MARȚI 09.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr Polonez 50 g, Măsline 30 g Iaurt cu fulgi de 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Piept de pui cu legume 110 g Garnitură de orez 250 g Salată de castraveți acri 120 g	Ceai 250 ml *Crochete de pește 100 g Cartofi natur 250 g Croissant 1 buc
MIERCURI 10.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Iaurt 1 pah	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată beuof 1 cut Lapte bătut 1 buc	Ciorbă de varză 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 200 g Mămăliguță 250 g Compot de prune 250 ml	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu piept de pui 250 g Eugenia 1 buc
JOI 11.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Salam italian 50 g, Iaurt de băut 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml Tocăniță de cartofi și *carne de porc 350 g Prăjitură cu mere 60 g	Ceai 250 ml *Pilaf de orez cu ciuperci și piept pui 250 g Portocală 1 buc
VINERI 12.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Șuncă 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr Cașcaval 50 g, Cr. porc 55 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Șnițel piept pui 100 g Mâncare de varză 250 g Banana	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă de porc 250 g Compot de piersici 250 ml
SÂMBĂȚĂ 13.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Ou 1 buc	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Ciorbă de fasole verde 400 ml *Chifteluțe de porc, Sos de roșii Paste făinoase 110/50/200 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 200 g Polonez 110 g Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 14.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Suncă Praga 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Friptură de porc 90 g Piure de cartofi 250 g Salată de varză 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 100 g Chefir 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: HEPATIC - 4a

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU FĂRĂ GLUTEN – CELIACHIE

08.12.2025 - 14.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 08.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii și cartofi 400 ml *Cordon bleu 1 buc *Mâncare de mazăre boabe 250 g Compot de piersici 250 ml	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 90 g *Legume mexicane 200 g
MARȚI 09.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr Polonez 50 g, Măsline 30 g Iaurt cu fulgi de 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Piept de pui cu legume 110 g Garnitură de orez 250 g Salată de castraveți acri 120 g	Ceai 250 ml *Friptură pulpe pui 90 g Cartofi natur 250 g Măr 1 buc
MIERCURI 10.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată beuof 1 cut Lapte bătut 1 buc	Ciorbă de varză 400 ml *Friptură de pulpe pui 150 g Piure de cartofi 250 g Compot de prune 250 ml	Ceai 250 ml *Sote de fasole verde cu cârnaț 250 g Iaurt 1 buc
JOI 11.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Salam italian 50 g, Iaurt de băut 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml Iahnie de fasole uscată și *carne de porc 350 g Salată varză 120 g	Ceai 250 ml *Pilaf de orez cu ciuperci și piept pui 250 g Portocală 1 buc
VINERI 12.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr Cașcaval 50 g, Cr. porc 55 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Grătar piept pui 100 g Mâncare de varză 250 g Banană	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă de porc 250 g Compot de piersici 250 ml
SĂMBĂTA 13.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Ciorbă de fasole verde 400 ml *Chifteluțe de porc 100 g *Sote de mazăre boabe 250 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 200 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 14.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Suncă Praga 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Friptură de porc 90 g Piure de cartofi 250 g Salată de varză 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 100 g Chefir 1 buc

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: FĂRĂ GLUTEN – CELIACHIE**

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM HIPOSODAT – 9a

08.12.2025 - 14.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 08.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii și cartofi 400 ml *Cordon bleu 1 buc *Mâncare de mazăre boabe 250 g Prăjitură	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 90 g *Legume mexicane 200 g
MARȚI 09.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr Polonez 50 g, Măsline 30 g Iaurt cu fulgi de 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Piept de pui cu legume 110 g Garnitură de orez 250 g Salată de castraveți acri 120 g	Ceai 250 ml *Crochete de pește 100 g Cartofi natur 250 g Croissant 1 buc
MIERCURI 10.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată beuof 1 cut Lapte bătut 1 buc	Ciorbă de varză 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 200 g Mămăliguță 250 g Compot de prune 250 ml	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Eugenia 1 buc
JOI 11.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Salam italian 50 g, Iaurt de băut 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml Iahnie de fasole uscată și *carne de porc 350 g Prăjitură cu mere 60 g	Ceai 250 ml *Pilaf de orez cu ciuperci și piept pui 250 g Portocală 1 buc
VINERI 12.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr Cașcaval 50 g, Cr. porc 55 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Șnițel piept pui 100 g Mâncare de varză 250 g Banană	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă de porc 250 g Compot de piersici 250 ml
SÂMBĂȚĂ 13.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Ciorbă de fasole verde 400 ml *Chifteluțe de porc, Sos de roșii Paste făinoase 110/50/200 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 200 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 14.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Suncă Praga 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Friptură de porc 90 g Piure de cartofi 250 g Salată de varză 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 100 g Chefir 1 buc

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: HIPOSODAT – 9a**

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM GASTRIC – 2b

08.12.2025 - 14.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 08.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii și cartofi 400 ml *Cordon bleu 1 buc *Mâncare de mazăre boabe 250 g Prăjiturică	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 90 g *Legume mexicane 200 g
MARȚI 09.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr Polonez 50 g, Măsline 30 g Iaurt cu fulgi de 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Piept de pui cu legume 110 g Garnitură de orez 250 g Salată de castraveți acri 120 g	Ceai 250 ml *Crochete de pește 100 g Cartofi natur 250 g Croissant 1 buc
MIERCURI 10.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată beuof 1 cut Lapte bătut 1 buc	Ciorbă de varză 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 200 g Mămăliguță 250 g Compot de prune 250 ml	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu piept de pui 250 g Eugenia 1 buc
JOI 11.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Salam italian 50 g, Iaurt de băut 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml Tocăniță de cartofi și *carne de porc 350 g Prăjitură cu mere 60 g	Ceai 250 ml *Pilaf de orez cu ciuperci și piept pui 250 g Portocală 1 buc
VINERI 12.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr Cașcaval 50 g, Cr. porc 55 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Șnițel piept pui 100 g *Legume mexicane 200 g Banana	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă de porc 250 g Compot de piersici 250 ml
SÂMBĂȚĂ 13.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Măsline 30 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Ciorbă de fasole verde 400 ml *Chifteluțe de porc, Sos de roșii Paste făinoase 110/50/200 g Măr copt 1 buc	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 200 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 14.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Brânză topită 1 tr, Ou 1 buc Suncă Praga 50 g Iaurt 175 g 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Friptură de porc 90 g Piure de cartofi 250 g Salată de varză 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 100 g Chefir 1 buc

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: GASTRIC – 2b**

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA