

MENIU COMUN

12.01.2026 – 18.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca curcan 50gr kefir 330ml cascaval 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mancare cartofi cu pulpa pui 200/110g Mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr sunca pui 50gr branza telemea 50gr
MARTI 13.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/iaurt 175gr Sunca praga 50gr	Ciorba fasole cu carnat300ml Mancare varza carne porc150/100gr Croassant 70gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne macinata 300gr
MIERCURI 14.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata boef 250gr Cascaval 50gr	Supa rosii 300ml Pilaf orez cu crochete peste 150/80gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza si sunca pui 250gr
JOI 15.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata vinete 250gr Salam italian 50gr	Ciorba legume carne porc300ml Fasole verde cu pulpa pui200/110gr Prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml Salata orientala 200gr
VINERI 16.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Sana 330ml oul buc	ciorba cartofi 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr Salata sfecla 120gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita piept pui 300gr
SAMBATA 17.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de pui a la grec 300ml Mazare cu cu gordon - bleo250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Sardina in sos tomat 120gr
DUMINICA 18.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Sunca curcan 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr portocala 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Salam victoria50gr Branza topita 1buc Masline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

MENIU regim hepatic
12.01.2026 – 18.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CÎNA
LUNI 12.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca curcan 50gr kefir 330ml cascaval 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mancare cartofi cu pulpa pui 200/110g Mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr sunca pui 50gr branza telemea 50gr
MARTI 13.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/iaurt 175gr Sunca praga 50gr	Ciorba fasole cu carnat300ml legume lacuptor/ carne porc250/100gr Croassant 70gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne macinata 300gr
MIERCURI 14.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata boef 250gr Cascaval 50gr	Supa rosii 300ml Pilaf orez cu crochete peste 150/80gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza si sunca pui 250gr
JOI 15.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata vinete 250gr Salam italian 50gr	Ciorba legume carne porc300ml Fasole verde cu pulpa pui200/110gr Prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml Salata orientala 200gr
VINERI 16.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Sana 330ml ou1 buc	ciorba cartofi 300ml pilaf de orez cu carnat 150/150gr Salata sfecla 120gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita piept pui 300gr
SAMBATA 17.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de pui a la grec 300ml Mazare cu cu gordon - bleo250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Sardina in sos tomat 120gr
DUMINICA 18.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Sunca curcan 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr portocala 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Salam victoria50gr Branza topita 1buc Masline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

MENIU regim gastric
12.01.2026 – 18.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca curcan 50gr kefir 330ml cascaval 50gr	Ciorba de legume cu carne pore 300ml Mancare cartofi cu pulpa pui 200/110g Mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr sunca pui 50gr branza telemea 50gr
MARTI 13.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/iaurt 175gr Sunca praga 50gr	Ciorba fasole cu carnat300ml legume lacuptor/ carne porc250/100gr Croassant 70gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne macinata 300gr
MIERCURI 14.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata boef 250gr Cascaval 50gr	Supa rosii 300ml Pilaf orez cu crochete peste 150/80gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza si sunca pui 250gr
JOI 15.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata vinete 250gr Salam italian 50gr	Ciorba legume carne porc300ml Fasole verde cu pulpa pui200/110gr Prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml Salata orientala 200gr
VINERI 16.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Sana 330ml oul 1 buc	ciorba cartofi 300ml pilaf de orez cu carnat 150/150gr Salata sfecla 120gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita piept pui 300gr
SAMBATA 17.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de pui a la grec 300ml Mazare cu cu gordon - bleo250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Sardina în sos tomat 120gr
DUMINICA 18.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Sunca curcan 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr portocala 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Salam victoria50gr Branza topita 1buc Masline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

MENIU regim hiposodat
12.01.2026 – 18.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca curcan 50gr kefir 330ml cascaval 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mancare cartofi cu pulpa pui 200/110g Mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr sunca pui 50gr branza telemea 50gr
MARTI 13.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/iaurt 175gr Sunca praga 50gr	Ciorba fasole cu carnat300ml legume lacuptor/ carne porc250/100gr Croassant 70gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne macinata 300gr
MIERCURI 14.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata boef 250gr Cascaval 50gr	Supa rosii 300ml Pilaf orez cu crochete peste 150/80gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza si sunca pui 250gr
JOI 15.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata vinete 250gr Salam italian 50gr	Ciorba legume carne porc300ml Fasole verde cu pulpa pui200/110gr Prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml Salata orientala 200gr
VINERI 16.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Sana 330ml ou1 buc	ciorba cartofi 300ml pilaf de orez cu carnat 150/150gr Salata sfecla 120gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita piept pui 300gr
SAMBATA 17.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de pui a la grec 300ml Mazare cu cu gordon - bleo250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Sardina in sos tomat 120gr
DUMINICA 18.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Sunca curcan 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr portocala 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Salam victoria50gr Branza topita 1buc Masline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

MENIU regim fara gluten
12.01.2026 – 18.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr kefir 330ml cascaval 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mancare cartofi cu pulpa pui 200/110g Mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr salam sasesc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 13.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/iaurt 175gr Sunca praga 50gr	Ciorba fasole cu carnat300ml legume lacuptor/ carne porc250/100gr napolitana far gluten 18gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne macinata 300gr
MIERCURI 14.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata boef 250gr Cascaval 50gr	Supa rosii 300ml Pilaf orez cu crochete peste 150/80gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza si sunca pui 250gr
JOI 15.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata vinete 250gr Salam sasesc 50gr	Ciorba legume carne porc300ml Fasole verde cu pulpa pui200/110gr ciocolata fara gluten 35gr	Ceai 250 ml Salata orientala 200gr
VINERI 16.01.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Sana 330ml ou1 buc	ciorba cartofi 300ml pilaf de orez cu carnat 150/150gr Salata sfecla 120gr Mandarina 1buc	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita piept pui 300gr
SAMBATA 17.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenvusti porc 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de pui a la grec 300ml Mazare cu cu gordon - bleo250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Sardina in sos tomat 120gr
DUMINICA 18.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Sunca praga 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr portocala 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Salam sasesc 50gr Branza topita 1buc Masline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare, nu contin gluten

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

MENIU REGIM DIABET

12.01.2026 – 18.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.01.2026 Supliment Iaurt 175gr	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca curcan 50gr kefir 330ml cascaval 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mancare cartofi cu pulpa pui 200/110g Mandarina 1 buc	Ceai fara zahar 250ml orez cu lapte 300gr- fara zahar sunca pui 50gr branza telemea 50gr
MARTI 13.01.2026 supliment cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1buc/iaurt 175gr Sunca praga 50gr	Ciorba fasole cu carnat 300ml Mancare mazare si chiftele 150/150gr briosă fara zahar 1 buc	Ceai fara zahar 250ml Spaghete cu carne macinata 300gr
MIERCURI 14.01.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata boef 250gr Cascaval 50gr	Supa rosii 300ml Pilaf orez cu crochete peste 150/80gr biscuiti fara zahar 45gr	Ceai fara zahar 250ml Macaroane cu branza si sunca pui 250gr
JOI 15.01.2026 Iaurt 175 gr	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salata vinete 250gr Salam italian 50gr	Ciorba legume carne porc 300ml Fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Napolitna fara zahar 60gr	Ceai fara zahar 250ml Salata orientala 200gr
VINERI 16.01.2026 Cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50 gr Sana 330ml ou 1 buc	ciorba cartofi 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr Salata sfecla 120gr Mandarina 1buc	Ceai fara zahar 250ml Mamaliga cu tocanita piept pui 300gr
SAMBATA 17.01.2026 supliment branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Crenyusti porc 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de pui a la grec 300ml Mazare cu cu gordon - bleo 250/100gr banana 1 buc	Ceai fara zahar 250ml Sardina in sos tomat 120gr
DUMINICA 18.01.2026 supliment telemea 50gr	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10g Sunca curcan 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr portocala 1 buc	Ceai 250 ml fara zahar Paine 150gr/zi Pate 100gr Salam victoria 50gr Branza topita 1buc Masline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare

Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, telina

*-produs din produs congelat

„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU: