

MENIU COMUN – C

15.12.2025 - 21.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 15.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salam Victoria 50 g Lapte băut 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g *Mămăliguță 250 g Iaurt 1 pah; Kinder delice	Ceai 250 ml Salată orientală cu ou și măslina 350 g Compot de piersici 250 g
MARȚI 16.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam italian 50 g Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept de pui 70 g Mâncare de vazră 250 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml *Papricaș de pulpe pui cu găluște 180 g Prăjiturică 1 buc
MIERCURI 17.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Gem 20 g Șuncă de pui Iaurt cu cereale 1 buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Crochete de pește 100 g Piure de cartofi 250 g Eugenia 1 buc	Ceai 250 ml *Paste bolognese 250 g Portocală 1 buc
JOI 18.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măslina 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de porc 110 g Mâncare de mazăre 250 g Prăjitură cu mere 60 g	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Garnitură de orez 250 g Portocală 1 buc
VINERI 19.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Friptură de pulpe pui 100 g Tocăniță de ciuperci 250 g Croissant 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Măr 1 buc
SÂMBĂȚĂ 20.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Cabanos 55 g Iaurt 1 buc	*Ciorbă de varză 400 ml Friptură de porc 80 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Ou 1 buc Lapte băut 1 buc
DUMINICĂ 21.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măslina 20 g Salată beuof 1 cut Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g	Ceai 250 ml Cr. de porc 110 g Brânză cu smântână 100 g Banana 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: COMUN - C

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM DIABET - 8

15.12.2025 - 21.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 15.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salam Victoria 50 g Lapte bătut 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g *Mămăliguță 250 g Iaurt 1 pah	Ceai 250 ml Salată orientală cu ou și măsline 350 g Compot de măr 250 g
MARȚI 16.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Ou 1 buc	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam italian 50 g Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept de pui 70 g Mâncare de varză 250 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml *Papricaș de pulpe pui cu găluște 180 g Briosă fără zahăr 1 buc
MIERCURI 17.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. topită 1 tr	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Cașcaval 50 g Șuncă de pui Iaurt cu cereale 1 buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Crochete de pește 100 g Piure de cartofi 250 g Napolitane fără zahăr 1 buc	Ceai 250 ml *Paste bolognese 250 g Portocală 1 buc
JOI 18.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măsline 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de porc 110 g Mâncare de mazăre 250 g Iaurt 1 pah	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Garnitură de orez 250 g Portocală 1 buc
VINERI 19.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. telemea 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Tocăniță de ciuperci 250 g Briosă fără zahăr 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Măr 1 buc
SÂMBĂTĂ 20.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Șuncă 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Br. topită 1 tr Cabanos 55 g Iaurt 1 buc	*Ciorbă de varză 400 ml Friptură de porc 80 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Ou 1 buc Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 21.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măsline 20 g Salată beuof 1 cut Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g	Ceai 250 ml Cr. de porc 110 g Brânză cu smântână 100 g Măr 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: DIABET - 8

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM HEPATIC – 4a

15.12.2025 - 21.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 15.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salam Victoria 50 g Lapte bătut 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g *Mămăliguță 250 g Iaurt 1 pah; Kinder delice	Ceai 250 ml Salată orientală cu ou și măslina 350 g Compot de piersici 250 g
MARTI 16.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Ou 1 buc	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam italian 50 g Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept de pui 70 g Mâncare de varză 250 g Măr copt 1 buc	Ceai 250 ml *Papricaș de pulpe pui cu găluște 180 g Prăjiturică 1 buc
MIERCURI 17.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. topită 1 tr	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Gem 20 g Șuncă de pui Iaurt cu cereale 1 buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Crochete de pește 100 g Piure de cartofi 250 g Eugenia 1 buc	Ceai 250 ml *Paste bolognese cu piept de pui 250 g Portocală 1 buc
JOI 18.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măslina 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de pui 110 g Mâncare de mazăre 250 g Prăjitură cu mere 60 g	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Garnitură de orez 250 g Portocală 1 buc
VINERI 19.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. telemea 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Tocăniță de ciuperci 250 g Croissant 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu piept de pui 250 g Măr copt 1 buc
SÂMBĂȚĂ 20.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Șuncă 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Polonez 55 g Iaurt 1 buc	*Ciorbă de varză 400 ml Friptură de porc 80 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Ou 1 buc Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 21.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măslina 20 g Salată beuof 1 cut Chefir 1 buc	Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept pui 80 g Cartofi natur 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Cr. de porc 110 g Brânză cu smântână 100 g Banana 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: HEPATIC - 4a

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU FĂRĂ GLUTEN – CELIACHIE

15.12.2025 - 21.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 15.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salam Victoria 50 g Lapte bătut 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Friptură de pulpe pui 150 g *Legume mexicane 250 g Iaurt 1 pah; Kinder delice	Ceai 250 ml Salată orientală cu ou și măsline 350 g Compot de piersici 250 g
MARȚI 16.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam italian 50 g Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept de pui 70 g Măncare de varză 250 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml *Friptură pulpe pui 110 g Garnitură de orez 250 g Prăjiturică 1 buc
MIERCURI 17.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Gem 20 g Șuncă de pui Iaurt cu cereale 1 buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Crochete de pește 100 g Piure de cartofi 250 g Banana 1 buc	Ceai 250 ml *Paste bolognese 250 g Portocală 1 buc
JOI 18.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măsline 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de porc 110 g Măncare de mazăre 250 g Prăjitură 60 g	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Garnitură de orez 250 g Portocală 1 buc
VINERI 19.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Ciuperci scăzute 250 g Iaurt 1 buc	Ceai 250 ml *Sote de fasole verde cu cârnaț 250 g Măr 1 buc
SÂMBĂTĂ 20.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Cabanos 55 g Iaurt 1 buc	*Ciorbă de varză 400 ml Friptură de porc 80 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Ou 1 buc Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 21.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măsline 20 g Salată beuof 1 cut Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept pui 80 g Cartofi natur 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Cr. de porc 110 g Brânză cu smântână 100 g Banana 1 buc

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: FĂRĂ GLUTEN – CELIACHIE**

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM HIPOSODAT – 9a

15.12.2025 - 21.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 15.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salam Victoria 50 g Lapte bătut 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g *Mămăliguță 250 g Iaurt 1 pah; Kinder delice	Ceai 250 ml Salată orientală cu ou și măsline 350 g Compot de piersici 250 g
MARȚI 16.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam italian 50 g Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept de pui 70 g Mâncare de vazră 250 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml *Papricaș de pulpe pui cu găluște 180 g Prăjiturică 1 buc
MIERCURI 17.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Gem 20 g Șuncă de pui Iaurt cu cereale 1 buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Crochete de pește 100 g Piure de cartofi 250 g Eugenia 1 buc	Ceai 250 ml *Paste bolognese 250 g Portocală 1 buc
JOI 18.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măsline 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de porc 110 g Mâncare de mazăre 250 g Prăjitură cu mere 60 g	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Garnitură de orez 250 g Portocală 1 buc
VINERI 19.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Tocăniță de ciuperci 250 g Croissant 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Măr 1 buc
SÂMBĂȚĂ 20.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Cabanos 55 g Iaurt 1 buc	*Ciorbă de varză 400 ml Friptură de porc 80 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Ou 1 buc Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 21.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măsline 20 g Salată beuof 1 cut Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g	Ceai 250 ml Cr. de porc 110 g Brânză cu smântână 100 g Banana 1 buc

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: HIPOSODAT – 9a**

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM GASTRIC – 2b

15.12.2025 - 21.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 15.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salam Victoria 50 g Lapte bătut 1 buc	*Ciorbă de legume 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g *Mămăliguță 250 g Iaurt 1 pah; Kinder delice	Ceai 250 ml Salată orientală cu ou și măsline 350 g Compot de piersici 250 g
MARȚI 16.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam italian 50 g Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept de pui 70 g *Legume mexicane 250 g Măr copt 1 buc	Ceai 250 ml *Papricaș de pulpe pui cu găluște 180 g Prăjiturică 1 buc
MIERCURI 17.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Cașcaval 50 g Șuncă de pui Iaurt cu cereale 1 buc	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Crochete de pește 100 g Piure de cartofi 250 g Eugenia 1 buc	Ceai 250 ml *Paste bolognese cu piept de pui 250 g Portocală 1 buc
JOI 18.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măsline 20 g Salată de icre 1 cut Sana 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de pui 110 g Mâncare de mazăre 250 g Prăjitură cu mere 60 g	Ceai 250 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Garnitură de orez 250 g Portocală 1 buc
VINERI 19.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Chefir 1 Buc	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Friptură de pulpe pui 110 g Tocăniță de ciuperci 250 g Croissant 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu piept de pui 250 g Măr copt 1 buc
SÂMBĂȚĂ 20.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Br. topită 1 tr Cabanos 55 g Iaurt 1 buc	*Ciorbă de varză 400 ml Friptură de porc 80 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Pate 1 cut Ou 1 buc Lapte bătut 1 buc
DUMINICĂ 21.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g, măsline 20 g Salată beuof 1 cut Chefir 1 buc	*Supă cu fidea 400 ml *Grătar din piept pui 80 g Cartofi natur 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Cr. de porc 110 g Brânză cu smântână 100 g Banana 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: GASTRIC – 2b

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA