

MENIU COMUN – C

22.12.2025 - 28.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 22.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă a la grec de pui 400 ml *Cordon bleu 1 buc Piure de cartofi 250 g Eugenia 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Mandarină 1 buc
MARȚI 23.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Cremvurști porc 55 g Iaurt cu cereale 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de porc 110 g *Mâncare de mazăre 250 g Compot de prune 250 g	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă Mandarină 1 buc
MIERCURI 24.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Salată de vinete 1 cut Șuncă de pui 50 g Br. telemea 50 g	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Piept de pui la cuptor 80 g Orez cu ciuperci 250 g Prăjitură cu măr 60 g	Ceai 250 ml *Friptură pulpe pui 110 g *Legume mexicane 250 g Banană 1 buc
JOI 25.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată de icre 1 cut Șuncă praga 50 g	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g Cozonac	Ceai 250 ml Salată beuof 1 cut Șuncă pui 50 g, Sana 1 buc Portocală 1 buc
VINERI 26.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Italian 50 g Măsline 20 g	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Friptură de porc 90 g Cartofi natur 250 g Mandarină 1 buc	Ceai 250 ml Ou 1 buc, Unt 10 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
SÂMBĂȚĂ 27.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Victoria 50 g Iaurt 1 buc	*Supă cu legume 400 ml *Șnițel pui 100 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 100 g Cremvurști de porc 110 g Chefir 1 buc
DUMINICĂ 28.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă cu carne de porc 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g Mămăliguță 250 g Croissant 1 buc	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 50 g Iaurt 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: COMUN - C

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM DIABET - 8

22.12.2025 - 28.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 22.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă a la grec de pui 400 ml *Cordon bleu 1 buc Piure de cartofi 250 g Brioșă fără zahăr 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Mandarină 1 buc
MARȚI 23.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Ou 1 buc	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Măsline 20 g Cremvurști porc 55 g Iaurt cu cereale 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de porc 110 g *Mâncare de mazăre 250 g Compot de mere 250 g	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă Mandarină 1 buc
MIERCURI 24.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. topită 1 tr	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Salată de vinete 1 cut Șuncă de pui 50 g Br. telemea 50 g	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Piept pui la cuptor 80 g Orez cu ciuperci 250 g Napolitană fără zahar 1 buc	Ceai 250 ml *Friptură pulpe pui 110 g *Legume mexicane 250 g Măr 1 buc
JOI 25.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată de icre 1 cut Suncă praga 50 g	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g Cozonac	Ceai 250 ml Salată beuof 1 cut Șuncă pui 50 g, Sana 1 buc Portocală 1 buc
VINERI 26.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. telemea 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Italian 50 g Măsline 20 g	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Friptură de porc 90 g Cartofi natur 250 g Mandarină 1 buc	Ceai 250 ml Ou 1 buc, Unt 10 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
SÂMBĂȚĂ 27.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. telemea 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Victoria 50 g Iaurt 1 buc	*Supă cu legume 400 ml *Șnițel pui 100 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 100 g Cremvurști de porc 110 g Chefir 1 buc
DUMINICĂ 28.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 150 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă cu carne de porc 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g Mămăliguță 250 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 50 g Iaurt 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: DIABET - 8

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM HEPATIC – 4a

22.12.2025 - 28.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 22.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă a la grec de pui 400 ml *Cordon bleu 1 buc Piure de cartofi 250 g Eugenia 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu piept de pui 250 g Mandarină 1 buc
MARTI 23.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Ou 1 buc	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Cremvurști porc 55 g Iaurt cu cereale 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de pui 110 g *Mâncare de mazăre 250 g Compot de prune 250 g	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă Mandarină 1 buc
MIERCURI 24.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. topită 1 tr	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Salată de vinete 1 cut Șuncă de pui 50 g Br. telemea 50 g	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Piept de pui la cuptor 80 g Orez cu ciuperci 250 g Prăjitură cu măr 60 g	Ceai 250 ml *Friptură pulpe pui 110 g *Legume mexicane 250 g Banană 1 buc
JOI 25.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Cașcaval 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată de icre 1 cut Șuncă praga 50 g	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g Cozonac	Ceai 250 ml Salată beuof 1 cut Șuncă pui 50 g, Sana 1 buc Portocală 1 buc
VINERI 26.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. telemea 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Italian 50 g Măslina 20 g	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Friptură de porc 90 g Cartofi natur 250 g Mandarină 1 buc	Ceai 250 ml Ou 1 buc, Unt 10 g Polonez 110 g Lapte bătut 1 buc
SÂMBĂȚĂ 27.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Br. telemea 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Victoria 50 g Iaurt 1 buc	*Supă cu legume 400 ml *Șnițel pui 100 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 100 g Cremvurști de porc 110 g Chefir 1 buc
DUMINICĂ 28.12.2025 <u>SUPLIMENT</u> Salam 50 g	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă cu carne de porc 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g Mămăliguță 250 g Croissant 1 buc	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 50 g Iaurt 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: HEPATIC - 4a

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU FĂRĂ GLUTEN – CELIACHIE

22.12.2025 - 28.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 22.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă a la grec de pui 400 ml *Cordon bleu 1 buc Piure de cartofi 250 g Prăjitură 1 buc	Ceai 250 ml *Sote de fasole verde cu cârnaț 250 g Mandarină 1 buc
MARȚI 23.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Cremvurști porc 55 g Iaurt cu cereale 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de porc 110 g *Sote de mazăre boabe 250 g Compot de prune 250 g	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă Mandarină 1 buc
MIERCURI 24.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Salată de vinete 1 cut Șuncă de pui 50 g Br. telemea 50 g	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Piept pui la cuptor 80 g Orez cu ciuperci 250 g Prăjitură 1 buc	Ceai 250 ml *Friptură pulpe pui 110 g *Legume mexicane 250 g Banană 1 buc
JOI 25.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată de icre 1 cut Șuncă praga 50 g	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g Cozonac	Ceai 250 ml Salată beuof 1 cut Șuncă pui 50 g, Sana 1 buc Portocală 1 buc
VINERI 26.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Italian 50 g Măsline 20 g	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Friptură de porc 90 g Cartofi natur 250 g Mandarină 1 buc	Ceai 250 ml Ou 1 buc, Unt 10 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
SÂMBĂTA 27.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Victoria 50 g Iaurt 1 buc	*Supă cu legume 400 ml *Grătar piept pui 100 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 100 g Cremvurști de porc 110 g Chefir 1 buc
DUMINICĂ 28.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă cu carne de porc 400 ml *Friptură de pulpe pui 150 g *Legume mexicane 250 g Măr 1 buc	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 50 g Iaurt 1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI

PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE

LEGENDĂ: FĂRĂ GLUTEN – CELIACHIE

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM HIPOSODAT – 9a

22.12.2025 - 28.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 22.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă a la grec de pui 400 ml *Cordon bleu 1 buc Piure de cartofi 250 g Eugenia 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu cârnaț 250 g Mandarină 1 buc
MARȚI 23.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Cremvurști porc 55 g Iaurt cu cereale 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de porc 110 g *Mâncare de mazăre 250 g Compot de prune 250 g	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă Mandarină 1 buc
MIERCURI 24.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Salată de vinete 1 cut Șuncă de pui 50 g Br. telemea 50 g	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Piept pui la cuptor 80 g Orez cu ciuperci 250 g Prăjitură cu măr 60 g	Ceai 250 ml *Friptură pulpe pui 110 g *Legume mexicane 250 g Banană 1 buc
JOI 25.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată de icre 1 cut Șuncă praga 50 g	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g Cozonac	Ceai 250 ml Salată beuof 1 cut Șuncă pui 50 g, Sana 1 buc Portocală 1 buc
VINERI 26.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Italian 50 g Măslina 20 g	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Friptură de porc 90 g Cartofi natur 250 g Mandarină 1 buc	Ceai 250 ml Ou 1 buc, Unt 10 g Cabanos 110 g Lapte bătut 1 buc
SÂMBĂȚĂ 27.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Victoria 50 g Iaurt 1 buc	*Supă cu legume 400 ml *Șnițel pui 100 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 100 g Cremvurști de porc 110 g Chefir 1 buc
DUMINICĂ 28.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă cu carne de porc 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g Mămăliguță 250 g Croissant 1 buc	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 50 g Iaurt 1 buc

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: HIPOSODAT – 9a**

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA

MENIU REGIM GASTRIC – 2b

22.12.2025 - 28.12.2025

ZILELE SĂPTĂMÂNII DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 22.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de porc 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă a la grec de pui 400 ml *Cordon bleu 1 buc Piure de cartofi 250 g Eugenia 1 buc	Ceai 250 ml *Mâncare de fasole verde cu piept de pui 250 g Mandarină 1 buc
MARȚI 23.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Unt 10 g, Gem 20 g Cremvurști porc 55 g Iaurt cu cereale 1 buc	*Supă de roșii cu paste 400 ml *Chifteluțe de pui 110 g *Mâncare de mazăre 250 g Compot de prune 250 g	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză și șuncă Mandarină 1 buc
MIERCURI 24.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Salată de vinete 1 cut Șuncă de pui 50 g Br. telemea 50 g	*Ciorbă de cartofi 400 ml *Piept de pui la cuptor 80 g Orez cu ciuperci 250 g Prăjitură cu măr 60 g	Ceai 250 ml *Friptură pulpe pui 110 g *Legume mexicane 250 g Banană 1 buc
JOI 25.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. telemea 50 g Salată de icre 1 cut Șuncă praga 50 g	*Supă cu fidea 400 ml *Sărmăluțe cu smântână și mămăliguță 150/40/250 g Cozonac	Ceai 250 ml Salată beuof 1 cut Șuncă pui 50 g, Sana 1 buc Portocală 1 buc
VINERI 26.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Italian 50 g 50 g Măslina 20 g	*Ciorbă de pasăre 400 ml *Friptură de porc 90 g Cartofi natur 250 g Mandarină 1 buc	Ceai 250 ml Ou 1 buc, Unt 10 g Polonez 110 g Lapte bătut 1 buc
SÂMBĂȚĂ 27.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br.topită 1 tr, Cașcaval 50 g Salam Victoria 50 g Iaurt 1 buc	*Supă cu legume 400 ml *Șnițel pui 100 g Garnitură de orez 250 g Salată de sfeclă 120 g	Ceai 250 ml Brânză cu smântână 100 g Cremvurști de porc 110 g Chefir 1 buc
DUMINICĂ 28.12.2025	Pâine 300 g/zi, Ceai 250 ml Br. topită 1 tr, Cașcaval 50 g Șuncă de curcan 50 g Sana 1 buc	*Ciorbă cu carne de porc 400 ml *Tocăniță de pulpe pui 150 g Mămăliguță 250 g Croissant 1 buc	Ceai 250 ml Pate 1 cut Brânză telemea 50 g Iaurt 1 buc

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI
PREPARATELE SE PREGĂTESC FĂRĂ ADAOS DE SARE
LEGENDĂ: GASTRIC – 2b**

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10%

Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

Întocmit/Avizat: Asistent medical dietetician VESA NICOLETA ADELINA