MENIU REGIM FARA GLUTEN
30.03.2026 – 5.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 30.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca fara gluten 50gr salata icre 150gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml Mancare varza cu carne porc 200/110g prajitura cu mere 1 buc-	Ceai 250ml macaroane cu gris 300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 31.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam fara gluten50gr ou,unt 10gr,gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartof/i gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc 1 buc
MIERCURI 1.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca fara gluten 50gr kefir 330 ml branza topita 1 buc	ciorba fasole cu carnati 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 2.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam fara gluten 50 gr cascaval 50gr iaurt de baut 330ml	supa de pui cu paste 300ml mancare mazare cu chiftele 200/100gr eugenia 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 3.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca fara gluten 50gr lapte batut 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr salata de sfecla rosie 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml pilaf orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 4.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca fara gluten50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml fasole verde cu gordon bleu200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA **5.04.2026**	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti fara gluten 50 gr	ciorba pui a la grec 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr croissant 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM FARA SARE
30.03.2026 – 5.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 30.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml Mancare varza cu carne porc 200/110g prajitura cu mere 1 buc-	Ceai 250ml macaroane cu gris 300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 31.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50gr ou,unt 10gr,gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartof/i gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc 1 buc
MIERCURI 1.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca porc 50gr kefir 330 ml branza topita 1 buc	ciorba fasole cu carnati 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 2.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria 50 gr cascaval 50gr iaurt de baut 330ml	supa de pui cu paste 300ml mancare mazare cu chiftele 200/100gr eugenia 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 3.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui 50 gr lapte batut 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr salata de sfecla rosie 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml pilaf orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 4.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml fasole verde cu gordon bleu200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA **5.04.2026**	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	ciorba pui ala grec 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr croissant 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

- MENIU REGIM GASTRIC
30.03.2026 – 5.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 30.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml legume la cuptor cu carne porc 200/110g prajitura cu mere 1 buc-	Ceai 250ml macaroane cu gris 300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 31.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50gr ou,unt 10gr,gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartof/i gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc 1 buc
MIERCURI 1.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca porc 50gr kefir 330 ml branza topita 1 buc	ciorba de legume 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 2.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria 50 gr cascaval 50gr iaurt de baut 330ml	supa de pui cu paste 300ml mancare mazare cu chiftele la cuptor 200/100gr eugenia 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 3.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui 50 gr lapte batut 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 200/150gr salata de sfecla rosie 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml pilaf orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 4.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml fasole verde cu gordon bleu la cuptor200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA **5.04.2026**	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	ciorba pui a la grec 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui la cuptor 250/100gr croissant 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

[redacted]

-

MENIU COMUN
30.03.2026 – 5.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 30.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml Mancare varza cu carne porc 200/110g prajitura cu mere 1 buc-	Ceai 250ml macaroane cu gris 300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 31.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50gr ou,unt 10gr,gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartof/i gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc 1 buc
MIERCURI 1.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca porc 50gr kefir 330 ml branza topita 1 buc	ciorba fasole cu carnati 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 2.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria 50 gr cascaval 50gr iaurt de baut 330ml	supa de pui cu paste 300ml mancare mazare cu chiftele 200/100gr eugenia 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 3.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui 50 gr lapte batut 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr salata de sfecla rosie 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml pilaf orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 4.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml fasole verde cu gordon bleu200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA **5.04.2026**	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	ciorba pui a la grec 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr croissant 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
30.03.2026 – 5.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 30.03.2026 sana 330ml	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml Mancare varza cu carne porc 200/110g biscuiti fara zahar 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris cu indulcitor 300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 31.03.2026 kefir 30ml	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Salam italian 50gr ou,unt 10gr,gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartofi gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte cu indulcitor 300gr crenvusti porc 1 buc
MIERCURI 1.04.2026 cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca porc 50gr kefir 330 ml branza topita 1 buc	ciorba fasole cu carnati 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Ciocolata fara zahar 70gr	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 2.04.2026 banana 1 buc	Ceai 250ml Paine 150gr/zi salam victoria 50 gr cascaval 50gr iaurt de baut 330ml	supa de pui cu paste 300ml mancare mazare cu chiftele la cuptor 200/100gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 3.04.2026 1 ou	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca pui 50 gr lapte batut 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 200/150gr salata de sfecla rosie120gr portocala 1buc	Ceai 250ml pilaf orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 4.04.2026 masline 50gr	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml fasole verde cu gordon bleu200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
duminica **5.04.2026** sunca curcan 50gr	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	ciorba pui a la grec 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr briosa fara zahar 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

- MENIU REGIM HEPATIC
30.03.2026 – 5.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 30.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml legume la cuptor cu carne porc 200/110g prajitura cu mere 1 buc-	Ceai 250ml macaroane cu gris 300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 31.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50gr ou,unt 10gr,gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartof/i gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc 1 buc
MIERCURI 1.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca porc 50gr kefir 330 ml branza topita 1 buc	ciorba de legume 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 2.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria 50 gr cascaval 50gr iaurt de baut 330ml	supa de pui cu paste 300ml mancare mazare cu chiftele la cuptor 200/100gr eugenia 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 3.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui 50 gr lapte batut 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 200/150gr salata de sfecla rosie 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml pilaf orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 4.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml fasole verde cu gordon bleu la cuptor200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA **5.04.2026**	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	ciorba pui a la grec 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui la cuptor 250/100gr croissant 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]