MENIU COMUN
02.03.2026 – 08.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50gr Iaurt bătut 330gr Br.telemea 50gr	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita 300gr Castraveți murați – 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **03.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca curcan 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/80gr Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Şunca pui 50gr Brânza telemea 50gr
MIERCURI **04.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1buc. Gem50gr unt 10gr	Ciorba de pui Ala grec 300ml Piure cartofi cu chiftele sos roşii 200/80gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne porc 300gr.
JOI **05.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50 gr Chefir 330gr Caşcaval 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu sarmale si Smântâna 300/150/10gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Fasole verde cu pulpa pui la cuptor -200/110gr
VINERI **06.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Brânza topita 1buc Sana 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveți murați – 80gr Prăjitura cu mere 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza -300gr Şunca Praga 50gr
SAMBATA **07.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Brânza cu smântâna 140gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml *Pilaf orez cu crochete peste 150/75gr. Compot prune 340ml	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr Chefir 330gr
DUMINICA **08.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Crenvurşti 1buc.	Supa pui cu tăiței 300ml *Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui 200/100gr Castraveți murați 80gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Conserva carne curcan 1buc. Iaurt 175gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU:

MENIU REGIM DIABET
02.03.2026 – 08.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 02.03.2026 **Supliment** Caşcaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca pui 50gr Iaurt bătut 330gr Br.telemea 50gr	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita 300gr Castraveţi muraţi – 80gr. Napolitana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI 03.03.2026 **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca curcan 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/80gr Brioşa fără zahar 1buc.	Ceai 250ml Şunca pui 50gr Brânza telemea 50gr Măsline 50gr
MIERCURI **04.03.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1buc. Unt 10gr	Ciorba de pui Ala grec 300ml Piure cartofi cu chiftele sos roşii 200/80gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne porc 300gr.
JOI **05.03.2026** Supliment chefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca pui 50 gr Chefir 330gr Caşcaval 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu sarmale si Smântâna 300/150/10gr Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Fasole verde cu pulpa pui la cuptor -200/110gr
VINERI **06.03.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca porc 50gr. Brânza topita 1buc Sana 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveţi muraţi – 80gr Biscuiţi fără zahar 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza -300gr Şunca Praga 50gr
SAMBATA **07.03.2026** **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Brânza cu smântâna 140gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml *Pilaf orez cu crochete peste 150/75gr. Napolitana 1.buc	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr Chefir 330gr
DUMINICA **08.03.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr Crenvurşti 1buc.	Supa pui cu tăiţei 300ml *Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui 200/100gr Castraveţi muraţi 80gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Conserva carne curcan 1buc. Iaurt 175gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Ceaiul se va servi fără zahar
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţă„

COMISIA DE MENIU:

MENIU REGIM HEPATIC
02.03.2026 – 08.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50gr Iaurt bătut 330gr Br.telemea 50gr	Supa roşii cu paste 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita 300gr Castraveţi murati – 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **03.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca curcan 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu la cuptor 200/80gr Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Şunca pui 50gr Brânza telemea 50gr
MIERCURI **04.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1buc. Gem50gr unt 10gr	Ciorba de pui a la grec 300ml Piure cartofi cu chiftele sos roşii la cuptor 200/80gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne porc 300gr.
JOI **05.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50 gr Chefir 330gr Caşcaval 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu sarmale si Smântâna 300/150/10gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Fasole verde cu pulpa pui la cuptor -200/110gr
VINERI **06.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Brânza topita 1buc Sana 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor - 200/110gr. Castraveţi murati – 80gr Prăjitura cu mere 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza -300gr Şunca Praga 50gr
SAMBATA **07.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Brânza cu smântâna 140gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml *Pilaf orez cu crochete peste la cuptor 150/75gr. Compot prune 340ml	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr Chefir 330gr
DUMINICA **08.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Crenvurşti 1buc.	Supa pui cu tăiţei 300ml *Piure cartofi(fulgi) cu şnitel de pui la cuptor 200/100gr Castraveţi murati 80gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Conserva carne curcan 1buc. Iaurt 175gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţa„

COMISIA DE MENIU:

MENIU FARA GLUTEN
02.03.2026 – 08.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50gr Iaurt bătut 330gr Br.telemea 50gr	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita 300gr Castraveţi muraţi – 80gr. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **03.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca curcan 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/80gr Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Şunca pui 50gr Brânza telemea 50gr
MIERCURI **04.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1buc. Gem50gr unt 10gr	Ciorba de pui Ala grec 300ml Piure cartofi cu chiftele sos roşii 200/80gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne porc 300gr.
JOI **05.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50 gr Chefir 330gr Caşcaval 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu sarmale si Smântâna 300/150/10gr Prajitura 1buc	Ceai 250 ml Fasole verde cu pulpa pui la cuptor -200/110gr
VINERI **06.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Brânza topita 1buc Sana 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveţi muraţi – 80gr Ciocolata 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza -300gr Şunca Praga 50gr
SAMBATA **07.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Brânza cu smântâna 140gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml *Pilaf orez cu crochete peste 150/75gr. Compot prune 340ml	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr Chefir 330gr
DUMINICA **08.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Crenvurşti 1buc.	Supa pui cu tăiţei 300ml *Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui 200/100gr Castraveţi muraţi 80gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Conserva carne curcan 1buc. Iaurt 175gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

MENIU REGIM HIPOSODAT
02.03.2026 – 08.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Iaurt bătut 330gr Br.telemea 50gr	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300gr Castraveți murați – 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **03.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca curcan 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/80gr Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Șunca pui 50gr Brânza telemea 50gr
MIERCURI **04.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 1buc. Ou 1buc. Gem50gr unt 10gr	Ciorba de pui Ala grec 300ml Piure cartofi cu chiftele sos roșii 200/80gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne porc 300gr.
JOI **05.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50 gr Chefir 330gr Caşcaval 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu sarmale si Smântâna 300/150/10gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Fasole verde cu pulpa pui la cuptor -200/110gr
VINERI **06.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr. Brânza topita 1buc Sana 330gr.	Supa roșii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveți murați – 80gr Prăjitura cu mere 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza -300gr Șunca Praga 50gr
SAMBATA **07.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Brânza cu smântâna 140gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml *Pilaf orez cu crochete peste 150/75gr. Compot prune 340ml	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr Chefir 330gr
DUMINICA **08.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Crenvurști 1buc.	Supa pui cu tăiței 300ml *Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui 200/100gr Castraveți murați 80gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Conserva carne curcan 1buc. Iaurt 175gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viata„

COMISIA DE MENIU

MENIU REGIM GASTRIC
02.03.2026 – 08.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.03.2026** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50gr Iaurt bătut 330gr Br.telemea 50gr	Supa roşii cu paste 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita 300gr Castraveți murați – 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **03.03.2026** branza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca curcan 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu la cuptor 200/80gr Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Şunca pui 50gr Brânza telemea 50gr
MIERCURI **04.03.2026** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1buc. Gem50gr unt 10gr	Ciorba de pui a la grec 300ml Piure cartofi cu chiftele sos roşii la cuptor 200/80gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne porc 300gr.
JOI **05.03.2026** Supliment Kefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50 gr Chefir 330gr Caşcaval 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu sarmale si Smântâna 300/150/10gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Fasole verde cu pulpa pui la cuptor -200/110gr
VINERI **06.03.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Brânza topita 1buc Sana 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor - 200/110gr. Castraveți murați – 80gr Prăjitura cu mere 1buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza -300gr Şunca Praga 50gr
SAMBATA **07.03.2026** **supliment** branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Brânza cu smântâna 140gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml *Pilaf orez cu crochete peste la cuptor 150/75gr. Compot prune 340ml	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr Chefir 330gr
DUMINICA **08.03.2026** **supliment** cascaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Crenvurşti 1buc.	Supa pui cu tăiței 300ml *Piure cartofi(fulgi) cu şnițel de pui la cuptor 200/100gr Castraveți murați 80gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Conserva carne curcan 1buc. Iaurt 175gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU