MENIU COMUN
09.03.2026 – 15.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Şunca curcan 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf de orez cu carnat 300gr Castraveți murați – 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr Salam Italian 50gr.
MARTI **10.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Papricaş carne porc 300gr Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **11.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 200/100 gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca porc 50gr.
JOI **12.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Iaurt de băut 330gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Eugenia 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **13.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr. Brânza topita 1buc Ou 1 buc	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna - 300/20gr
SAMBATA **14.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc Iaurt de fructe 150gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 200/80gr. Eugenia 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza smântâna 140gr
DUMINICA **15.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Şunca curcan 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu şnițel de pui 200/100gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU REGIM DIABET
09.03.2026 – 15.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 09.03.2026 **Supliment** Caşcaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata icre peste 140gr Şunca curcan 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf de orez cu carnat 300gr Castraveți murați – 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Salam Italian 50gr.
MARTI 10.03.2026 **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Papricaş carne porc 300gr Brioşa fără zahar 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI 11.03.2026 **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 200/100 gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte cu îndulcitor 300gr. Şunca porc 50gr.
JOI 12.03.2026 Supliment chefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Iaurt de băut 330gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Brioşa fără zahar 1buc.	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI 13.03.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca Praga 50gr. Brânza topita 1buc Ou 1 buc	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna -300/20gr
SAMBATA 14.03.2026 **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti porc 1buc Iaurt de fructe 150gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 200/80gr. Ciocolata fara zahar 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza smântâna 140gr
DUMINICA 15.03.2026 **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr Şunca curcan 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu şnițel de pui 200/100gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Ceaiul se va servi fără zahar
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
09.03.2026 – 15.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca curcan 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf de orez cu carnat la cuptor 300gr Castraveți murați – 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Salam Italian 50gr.
MARTI **10.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Papricaș carne porc 300gr Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **11.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu piept pui la cuptor 200/100 gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca porc 50gr.
JOI **12.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Iaurt de băut 330gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui la cuptor 200/110gr Eugenia 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **13.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca Praga 50gr. Brânza topita 1buc Ou 1 buc	Supa roșii cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu piept pui - 200/100gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna -300/20gr
SAMBATA **14.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc Iaurt de fructe 150gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roșii 200/80gr. Eugenia 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza smântâna 140gr
DUMINICA **15.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Șunca curcan 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU FARA GLUTEN
09.03.2026 – 15.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Şunca curcan 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf de orez cu carnat 300gr Castraveți murați – 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr Salam Italian 50gr.
MARTI **10.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Papricaş carne porc 300gr Prăjitura fără gluten 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **11.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 200/100 gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca porc 50gr.
JOI **12.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Iaurt de băut 330gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Prăjitura fără gluten 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **13.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr. Brânza topita 1buc Ou 1 buc	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna -300/20gr
SAMBATA **14.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc Iaurt de fructe 150gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 200/80gr. Ciocolata fără gluten 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza smântâna 140gr
DUMINICA **15.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Şunca curcan 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu şnițel de pui 200/100gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE ME [redacted]

MENIU REGIM HIPOSODAT
09.03.2026 – 15.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca curcan 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf de orez cu carnat 300gr Castraveți murați – 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr Salam Italian 50gr.
MARTI **10.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Papricaș carne porc 300gr Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **11.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Cașcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 200/100 gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca porc 50gr.
JOI **12.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Iaurt de băut 330gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Eugenia 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **13.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca Praga 50gr. Brânza topita 1buc Ou 1 buc	Supa roșii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna - 300/20gr
SAMBATA **14.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc Iaurt de fructe 150gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roșii 200/80gr. Eugenia 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza smântâna 140gr
DUMINICA **15.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Șunca curcan 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu șnițel de pui 200/100gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viata„

COMISIA DE MENI [redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
09.03.2026 – 15.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.03.2026** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Şunca curcan 50gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf de orez cu carnat la cuptor 300gr Castraveți murați – 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Salam Italian 50gr.
MARTI **10.03.2026** branza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Lapte bătut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Papricaș carne porc 300gr Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **11.03.2026** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 200/100 gr Mandarina – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca porc 50gr.
JOI **12.03.2026** Supliment Kefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Iaurt de băut 330gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui la cuptor 200/110gr Eugenia 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **13.03.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr. Brânza topita 1buc Ou 1 buc	Supa roşii cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu piept pui - 200/100gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna -300/20gr
SAMBATA **14.03.2026** **supliment** branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc Iaurt de fructe 150gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 200/80gr. Eugenia 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza smântâna 140gr
DUMINICA **15.03.2026** **supliment** cascaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Şunca curcan 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu şniţel de pui la cuptor 200/100gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU [redacted]