MENIU COMUN
16.03.2026 – 22.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 16.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr lapte batut 330ml unt 10gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml Mancare varza cu carne porc 200/110g banana 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris 300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 17.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata de icre 150 gr Salam italian 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartof/i gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc 1 buc
MIERCURI 18.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca praga 50gr iaurt de baut 330 ml branza topita 1 buc	ciorba fasole cu carnati 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 19.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui cascaval 50gr50gr iaurt de fructe 1 buc	supa de pui300ml mancare mazare cu chiftele 200/100gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 20.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria50 gr kefir 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr castraveti acri 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 21.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de fasole verde 300ml sarmale cu mamaliga si smantana 250/100gr prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA 22.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
16.03.2026 – 22.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 16.03.2026 branza telemea 50gr	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Sunca pui 50gr lapte batut 330ml unt 10gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml Mancare varza cu carne porc 200/110g banana 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu branza 300gr sunca porc 50gr branza topita 1 buc
MARTI 17.03.2026 ou 1 buc	Ceai 250ml Paine 150gr/zi salata de icre 150 gr Salam italian 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartofi gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml crenvusti porc 1buc cascaval 50gr masline 50gr
MIERCURI 18.03.2026 cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca praga 50gr iaurt de baut 330 ml branza topita 1 buc	supa pui 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Ciocolata fara zahar 70gr	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 19.03.2026 banana 1 buc	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca pui 50gr cascaval 50gr iaurt de fructe 1 buc	supa de pui cu paste 300ml mancare mazare cu chiftele la cuptor 200/100gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 20.03.2026 ou 1 buc	Ceai 250ml Paine 150gr/zi salam victoria50 gr kefir 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 200/150gr castraveti acri 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 21.03.2026 masline 50gr	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de fasole verde 300ml sarmale cu mamaliga si smantana 250/100gr prajitura fara zahar 60gr	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA 22.03.2026 sunca curcan 50gr	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„
COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
16.03.2026 – 22.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 16.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr lapte batut 330ml unt 10gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml legume cu carne porc la cuptor 200/110g banana 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris 300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 17.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata de icre150 gr Salam italiana 50gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare cartofi gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc
MIERCURI 18.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca praga 50gr iaurt de baut 330 ml branza topita 1 buc	supa pui 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 19.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui cascaval 50gr50gr iaurt de fructe 1 buc	supa de pui cu paste300ml mancare mazare cu chiftele la cuptor 200/80gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 20.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria50 gr kefir 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml legume cu pulpa pui la cuptor 200/150gr castraveti acri 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 21.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de fasole verde 300ml sarmale cu mamaliga si smantana 250/100gr prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA 22.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
16.03.2026 – 22.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 16.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr lapte batut 330ml unt 10gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml legume cu carne porc la cuptor 200/110g banana 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 17.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata de icre150 gr Salam italiana 50gr	Ciorba legume cu carne porc300ml Mancare cartofi gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc
MIERCURI 18.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca praga 50gr iaurt de baut 330 ml branza topita 1 buc	supa pui 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 19.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui cascaval 50gr50gr iaurt de fructe 1 buc	supa de pui cu paste300ml mancare mazare cu chiftele la cuptor 200/80gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 20.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria50 gr kefir 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml legume cu pulpa pui la cuptor 200/150gr castraveti acri 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 21.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de fasole verde 300ml sarmale cu mamaliga si smantana 250/100gr prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA 22.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HIPOSODAT
16.03.2026 – 22.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 16.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr lapte batut 330ml unt 10gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml Mancare varza cu carne porc 200/110g banana 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 17.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata de icre150 gr Salam italiana 50gr	Ciorba legume cu carne porc300ml Mancare cartofi gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc
MIERCURI 18.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca praga 50gr iaurt de baut 330 ml branza topita 1 buc	ciorba fasole cu carnati 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 19.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui cascaval 50gr50gr iaurt de fructe 1 buc	supa de pui300ml mancare mazare cu chiftele 200/80gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 20.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria50 gr kefir 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr castraveti acri 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 21.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de fasole verde 300ml sarmale cu mamaliga si smantana 250/100gr prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA 22.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM FARA GLUTEN
16.03.2026 – 22.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 16.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca pui 50gr lapte batut 330ml unt 10gr	Ciorba de cartofi cu carnat porc 300ml Mancare varza cu carne porc 200/110g banana 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris300gr sunca porc 50gr branza telemea 50gr
MARTI 17.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata de icre150 gr Salam italian 50gr	Ciorba legume cu carne porc300ml Mancare cartofi gulas de vita 150/100gr,castraveti mandarina 1 buc	Ceai 250ml orez cu lapte 300gr crenvusti porc
MIERCURI 18.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca praga 50gr iaurt de baut 330 ml branza topita 1 buc	ciorba fasole cu carnati 300ml pilaf orez cu piept pui200/110gr Compot piersici 250gr	Ceai 250ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300gr
JOI 19.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca pui cascaval 50gr50gr iaurt de fructe 1 buc	supa de pui300ml mancare mazare cu chiftele 200/80gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml mamaliga cu tocanita de ciuperci 150gr/150 gr
VINERI 20.03.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salam victoria50 gr kefir 330ml branza topita1 buc	supa de rosii 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr castraveti acri 120gr portocala 1buc	Ceai 250ml orez cu pulpa pui 300gr
SAMBATA 21.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca curcan 50gr Branza cu smantana 200gr	Ciorba de fasole verde 300ml sarmale cu mamaliga si smantana 250/100gr prajitura cu mere 60gr	Ceai 250 ml pate 100gr masline 50gr cascaval 50gr
DUMINICA 22.03.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr crenvusti 50 gr	Supa pui 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 250/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml Salam victoria50gr Branza topita 1buc sana 330ml

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare, nu contin gluten
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]