MENIU COMUN
23.03.2026 – 29.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca Praga 50gr Iaurt de băut 330gr Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **24.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Brânza cu smântâna 140gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **25.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu chiftele 200/80 gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Eugenia 1 buc
JOI **26.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca curcan 50gr. Sana 330gr. Ou 1buc	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Papricaș cartofi cu carne porc 300gr. Castraveți murați 80gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **27.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Brânza topita 1buc Iaurt de băut 330gr.	Supa roșii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Salata sfecla roșie – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Pilaf de orez cu piept pui 150/100gr.
SAMBATA **28.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca porc 50gr. Lapte bătut 330gr. Cascaval 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu crochete peste 200/75gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza topita 1buc. Iaurt de fructe 140gr
DUMINICA **29.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Șunca pui 50gr	Ciorba de pui cu pate 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/110gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
23.03.2026 – 29.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 23.03.2026 **Supliment** Caşcaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca Praga 50gr Iaurt de băut 330gr Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI 24.03.2026 **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca pui 50gr Brânza cu smântâna 140gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **25.03.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu chiftele 200/80 gr Biscuiți fără zahar – 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Napolitana fara zahar 1 buc
JOI **26.03.2026** Supliment chefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca curcan 50gr. Sana 330gr. Ou 1buc	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Papricaş cartofi cu carne porc 300gr. Castraveți murați 80gr Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **27.03.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Brânza topita 1buc Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Salata sfecla roşie – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Pilaf de orez cu piept pui 150/100gr.
SAMBATA **28.03.2026** **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Sunca porc 50gr. Lapte bătut 330gr. Cascaval 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu crochete peste 200/75gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza topita 1buc. Iaurt de fructe 140gr
DUMINICA **29.03.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr Şunca pui 50gr	Ciorba de pui cu pate 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/110gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Ceaiul se va servi fără zahar
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA D [redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
23.03.2026 – 29.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca Praga 50gr Iaurt de băut 330gr Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **24.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Brânza cu smântâna 140gr.	Supa de pui cu paste 300ml Legume cu șnițel pui la cuptor 150/100gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **25.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/80 gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Eugenia 1 buc
JOI **26.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca curcan 50gr. Sana 330gr. Ou 1buc	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Papricaș cartofi cu carne porc 300gr. Castraveți murați 80gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **27.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Brânza topita 1buc Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Piure cartofi cu pulpa pui la cuptor - 200/110gr. Salata sfecla roşie – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Pilaf de orez cu piept pui 150/100gr.
SAMBATA **28.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca porc 50gr. Lapte bătut 330gr. Cascaval 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu crochete peste 200/75gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza topita 1buc. Iaurt de fructe 140gr
DUMINICA **29.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Șunca pui 50gr	Ciorba de pui cu pate 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/110gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE

[redacted]

MENIU FARA GLUTEN
23.03.2026 – 29.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr Iaurt de băut 330gr Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Salam 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **24.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr Brânza cu smântâna 140gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **25.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu chiftele 200/80 gr Prăjitura– 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Napolitana 1 buc
JOI **26.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr. Sana 330gr. Ou 1buc	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Papricaș cartofi cu carne porc 300gr. Castraveți murați 80gr Prajitura 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **27.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Brânza topita 1buc Iaurt de băut 330gr.	Supa roșii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Salata sfecla roșie – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Pilaf de orez cu piept pui 150/100gr.
SAMBATA **28.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca 50gr. Lapte bătut 330gr. Cascaval 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu crochete peste 200/75gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Salam 50gr Brânza topita 1buc. Iaurt de fructe 140gr
DUMINICA **29.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Șunca pui 50gr	Ciorba de pui cu pate 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/110gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA [redacted]

MENIU REGIM HIPOSODAT
23.03.2026 – 29.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr Iaurt de băut 330gr Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **24.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50gr Brânza cu smântâna 140gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **25.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu chiftele 200/80 gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Eugenia 1 buc
JOI **26.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca curcan 50gr. Sana 330gr. Ou 1buc	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Papricaş cartofi cu carne porc 300gr. Castraveţi muraţi 80gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **27.03.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Brânza topita 1buc Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Salata sfecla roşie – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Pilaf de orez cu piept pui 150/100gr.
SAMBATA **28.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca porc 50gr. Lapte bătut 330gr. Cascaval 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu crochete peste 200/75gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza topita 1buc. Iaurt de fructe 140gr
DUMINICA **29.03.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Şunca pui 50gr	Ciorba de pui cu pate 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/110gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viata„

COMISIA DE ME [redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
23.03.2026 – 29.03.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.03.2026** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr Iaurt de băut 330gr Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr Salam Italian 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **24.03.2026** branza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50gr Brânza cu smântâna 140gr.	Supa de pui cu paste 300ml Legume cu şniţel pui la cuptor 150/100gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Spaghete carne 300gr
MIERCURI **25.03.2026** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Caşcaval 50gr	Ciorba de pui Al a grec 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/80 gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Eugenia 1 buc
JOI **26.03.2026** Supliment Kefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca curcan 50gr. Sana 330gr. Ou 1buc	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Papricaş cartofi cu carne porc 300gr. Castraveţi muraţi 80gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr Brânza telemea 50gr
VINERI **27.03.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti porc 1buc. Brânza topita 1buc Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Piure cartofi cu pulpa pui la cuptor - 200/110gr. Salata sfecla roşie – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Pilaf de orez cu piept pui 150/100gr.
SAMBATA **28.03.2026** **supliment** branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca porc 50gr. Lapte bătut 330gr. Cascaval 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu crochete peste 200/75gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Salam victoria 50gr Brânza topita 1buc. Iaurt de fructe 140gr
DUMINICA **29.03.2026** **supliment** cascaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr Şunca pui 50gr	Ciorba de pui cu pate 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 150/110gr Portocala 1buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Brânza topita 1 buc Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE [redacted]