MENIU COMUN
6.04.2026 – 12.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 6.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de fasole verde cu carnat porc 300ml pilaf orez cu crochete peste150/75g mandarina1 buc	Ceai 250ml macaroane cu branza 300gr eugenia 1 buc
MARTI 7.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50gr kefir 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare mazare cu pulpa pui 200/120gr prajitura cu mere1 buc	Ceai 250ml branza cu smantana 200gr salam victoria 50gr
MIERCURI 8.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca porc 50gr sana 330ml	ciorba fasole cu carnati 300ml mancare varza cu carne porc 300gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte 300gr crenvusti 1 buc
JOI 9.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi branza topita 1 buc sunca praga 50gr iaurt cu cereale 175ml	supa de pui cu paste 300ml piure cartofi cu chiftele in sos de rosii 300gr mar 1 buc	lapte 250 ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300ml
VINERI 10.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	supa de rosii cu paste 300ml lahnie fasole cu carnat 200/150gr castraveti murati 120gr banana 1buc	Ceai 250ml pate 100gr cascaval 50gr masline 50gr
SAMBATA 11.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca de pui 50gr salata boef 250gr	ciorba pui a la grec 300ml mamaliga cu sarmale si smantana300/150/40gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml salam de vara 50gr branza cu smantana 140gr pasca 250gr
DUMINICA 12.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou rosu 1 buc salata vinete250gr branza telemea 50gr	ciorba miel 300ml Piure carfofi fulgi cu friptura porc la cuptor 150/150gr pasca 250 gr	Ceai 250 ml iaurt de baut 330ml crenvusti 1 buc cozonac 130gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
6.04.2026 – 12.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 6.04.2026 sana 330ml	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de fasole verde cu carnat porc 300ml pilaf orez cu crochete peste150/75g mandarina 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu branza 300gr biscuiti fara zahar 1 pac
MARTI 7.04.2026 branza topita 1 buc	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Salam italian 50gr kefir 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare mazare cu pulpa pui 200/120gr mandarina 1 buc	Ceai 250ml branza cu smantana 200gr salam victoria 50gr
MIERCURI 8.04.2026 cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca porc 50gr sana 330 ml	ciorba fasole cu carnati 300ml mancare varza cu carne porc 300gr Ciocolata fara zahar 70gr	Ceai 250ml gris cu lapte si indulcitor 300gr crenvusti 1 buc
JOI 9.04.2026 iaurt 330ml	Ceai 250ml Paine 150gr/zi branza topita 1 buc sunca praga 50gr iaurt cu cereale 175ml	supa de pui cu paste 300ml piure cartofi cu chiftele in sos de rosii 300gr mar 1 buc	lapte 250 ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300ml
VINERI 10.04.2026 cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca pui 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/	supa de rosii cu paste 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 200/150gr castraveti murati 120gr napolitana fara zahar 1 buc	Ceai 250ml pate 100gr cascaval 50gr masline 50gr
SAMBATA 11.04.2026 masline 50gr	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi sunca de pui 50gr salata boef 250gr	ciorba pui a la grec 300ml mamaliga cu sarmale si smantana300/150/40gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml salam de vara 50gr branza cu smantana 140gr pasca 250gr
duminica 12.04.2026 sunca curcan 50gr	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi Ou rosu 1 buc salata vinete250gr branza telemea 50gr	ciorba miel 300ml Piure carfofi fulgi cu friptura porc la cuptor 150/150gr pasca 250 gr	Ceai 250 ml iaurt de baut 330ml crenvusti 1 buc cozonac 130gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA [redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
6.04.2026 – 12.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 6.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de fasole verde cu carnat porc 300ml pilaf orez cu crochete peste150/75g mandarina 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu branza 300gr eugenia1 buc
MARTI 7.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Salam italian 50gr kefir 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare mazare cu pulpa pui 200/120gr mandarina 1 buc	Ceai 250ml branza cu smantana 200gr salam victoria 50gr
MIERCURI 8.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca porc 50gr sana 330 ml	ciorba fasole cu carnati 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 150/110gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte 300gr crenvusti 1 buc
JOI 9.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi branza topita 1 buc sunca praga 50gr iaurt cu cereale 175ml	supa de pui cu paste 300ml piure cartofi cu chiftele la cuptor 300gr mar 1 buc	lapte 250 ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300ml
VINERI 10.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca pui 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/	supa de rosii cu paste 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 200/150gr castraveti murati 120gr banana 1 buc	Ceai 250ml pate 100gr cascaval 50gr masline 50gr
SAMBATA 11.04.2026	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi sunca de pui 50gr salata boef 250gr	ciorba pui a la grec 300ml mamaliga cu sarmale si smantana300/150/40gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml salam de vara 50gr branza cu smantana 140gr pasca 250gr
duminica 12.04.2026	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi Ou rosu 1 buc salata vinete250gr branza telemea 50gr	ciorba miel 300ml Piure carfofi fulgi cu friptura porc la cuptor 150/150gr pasca 250 gr	Ceai 250 ml iaurt de baut 330ml crenvusti 1 buc cozonac 130gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata
COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
6.04.2026 – 12.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 6.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de fasole verde cu carnat porc 300ml pilaf orez cu crochete peste150/75g mandarina 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu branza 300gr eugenia1 buc
MARTI 7.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Salam italian 50gr kefir 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare mazare cu pulpa pui 200/120gr mandarina 1 buc	Ceai 250ml branza cu smantana 200gr salam victoria 50gr
MIERCURI 8.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca porc 50gr sana 330 ml	ciorba fasole cu carnati 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 150/110gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte 300gr crenvusti 1 buc
JOI 9.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi branza topita 1 buc sunca praga 50gr iaurt cu cereale 175ml	supa de pui cu paste 300ml piure cartofi cu chiftele la cuptor 300gr mar 1 buc	lapte 250 ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300ml
VINERI 10.04.2026	Ceai 250ml Paine 150gr/zi sunca pui 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/	supa de rosii cu paste 300ml legume la cuptor cu pulpa pui 200/150gr castraveti murati 120gr banana 1 buc	Ceai 250ml pate 100gr cascaval 50gr masline 50gr
SAMBATA 11.04.2026	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi sunca de pui 50gr salata boef 250gr	ciorba pui a la grec 300ml mamaliga cu sarmale si smantana300/150/40gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml salam de vara 50gr branza cu smantana 140gr pasca 250gr
duminica 12.04.2026	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi Ou rosu 1 buc salata vinete250gr branza telemea 50gr	ciorba miel 300ml Piure carfofi fulgi cu friptura porc la cuptor 150/150gr pasca 250 gr	Ceai 250 ml iaurt de baut 330ml crenvusti 1 buc cozonac 130gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE ME

[redacted]

MENIU REGIM FARA SARE
6.04.2026 – 12.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 6.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr salata icre 150gr	Ciorba de fasole verde cu carnat porc 300ml pilaf orez cu crochete peste150/75g mandarina1 buc	Ceai 250ml macaroane cu branza 300gr eugenia 1 buc
MARTI 7.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam italian 50gr kefir 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare mazare cu pulpa pui200/120gr prajitura cu mere1 buc	Ceai 250ml branza cu smantana 200gr salam victoria 50gr
MIERCURI 8.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca porc 50gr sana 330ml	ciorba fasole cu carnati 300ml mancare varza cu carne porc300gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte 300gr crenvusti 1 buc
JOI 9.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi branza topita 1 buc sunca praga 50gr iaurt cu cereale 175ml	supa de pui cu paste 300ml piure cartofi cu chiftele in sos de rosii 300gr mar 1 buc	lapte 250 ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300ml
VINERI 10.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	supa de rosii cu paste 300ml lahnie fasole cu carnat 200/150gr castraveti murati 120gr banana 1buc	Ceai 250ml pate 100gr cascaval 50gr masline 50gr
SAMBATA 11.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca de pui 50gr salata boef 250gr	ciorba pui a la grec 300ml mamaliga cu sarmale si smantana300/150/40gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml salam de vara 50gr branza cu smantana 140gr pasca 250gr
DUMINICA 12.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou rosu 1 buc salata vinete250gr branza telemea 50gr	ciorba miel 300ml Piure carfofi fulgi cu friptura porc la cuptor 150/150gr pasca 250 gr	Ceai 250 ml iaurt de baut 330ml crenvusti 1 buc cozonac 130gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM FARA GLUTEN
6.04.2026 – 12.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 6.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca fara gluten 50gr salata icre 150gr	Ciorba de fasole verde cu carnat porc 300ml pilaf orez cu crochete peste150/75g mandarina1 buc	Ceai 250ml macaroane cu branza 300gr eugenia 1 buc
MARTI 7.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam fara gluten50gr kefir 330ml	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mancare mazare cu pulpa pui200/120gr prajitura cu mere1 buc	Ceai 250ml branza cu smantana 200gr salam fara gluten 50gr
MIERCURI 8.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi sunca fara gluten 50gr sana 330ml	ciorba fasole cu carnati 300ml mancare varza cu carne porc300gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte 300gr crenvusti fara gluten 1 buc
JOI 9.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi branza topita 1 buc sunca fara gluten 50gr iaurt cu cereale 175ml	supa de pui cu paste 300ml piure cartofi cu chiftele in sos de rosii 300gr mar 1 buc	lapte 250 ml spaghete cu carne macinata si sos de rosii 300ml
VINERI 10.04.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	supa de rosii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat 200/150gr castraveti murati 120gr banana 1buc	Ceai 250ml pate 100gr cascaval 50gr masline 50gr
SAMBATA 11.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi sunca fara glute50gr salata boef 250gr	ciorba pui a la grec 300ml mamaliga cu sarmale si smantana300/150/40gr mandarina 1 buc	Ceai 250 ml salam de vara 50gr branza cu smantana 140gr pasca 250gr
DUMINICA 12.04.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi Ou rosu 1 buc salata vinete250gr branza telemea 50gr	ciorba miel 300ml Piure carfofi fulgi cu friptura porc la cuptor 150/150gr pasca 250 gr	Ceai 250 ml iaurt de baut 330ml crenvusti fara gluten 1 buc cozonac 130gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU