MENIU COMUN
13.04.2026 – 19.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **13.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou roşu 1buc Salam Italian 50gr. Lapte batut 330gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu cordon bleu 150/80gr. Portocală 1buc.	Ceai 250ml Pate 100gr. Br.topita 1 buc. Măsline 50gr.
MARTI **14.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Sana 330gr..	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu şnițel pui 200/100gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 350gr Eugenia 1buc.
MIERCURI **15.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr Gem 50gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Branza topita 1 buc
JOI **16.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr. Crenvurşti 1buc.	Ciorba de pui al a grec -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 25gr.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos roşii 300gr.
VINERI **17.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Caşcaval 50gr. Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam de vara 50gr. Brânza telemea 50gr.
SAMBATA **18.04.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr. Chefir 330gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 150/75gr. Banana 1buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **19.04.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu piept pui 150/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
13.04.2026 – 19.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 13.04.2026 **Supliment** Caşcaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Ou roşu 1buc Salam Italian 50gr. Lapte batut 330gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu cordon bleu 150/80gr. Portocala 1buc.	Ceai 250ml Pate 100gr. Br.topita 1 buc. Măsline 50gr.
MARTI 14.04.2026 **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti 1buc. Sana 330gr..	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu şnițel pui 200/100gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 350gr Biscuiti fara zahar 1buc
MIERCURI **15.04.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Briosa fara zahar – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte cu îndulcitor 300gr. Sunca pui 50gr. Branza topita 1 buc
JOI **16.04.2026** Supliment chefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Icre peste 140gr. Crenvurşti 1buc.	Ciorba de pui al a grec -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos roşii 300gr.
VINERI **17.04.2026** supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca porc 50gr. Caşcaval 50gr. Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Macaroane cu gris cu îndulcitor 300gr Salam de vara 50gr. Brânza telemea 50gr.
SAMBATA **18.04.2026** **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Şunca Praga 50gr. Chefir 330gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 150/75gr. Banana 1buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **19.04.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu piept pui 150/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Ceaiul se va servi fără zahar
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
13.04.2026 – 19.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **13.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou roşu 1buc Salam Italian 50gr. Lapte batut 330gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu cordon bleu la cuptor 150/80gr. Portocala 1buc.	Ceai 250ml Pate 100gr. Br.topita 1 buc. Măsline 50gr.
MARTI **14.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Sana 330gr..	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu şnițel pui lacuptor 200/100gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 350gr Eugenia 1buc.
MIERCURI **15.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr Gem 50gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui la cuptor 200/110gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Branza topita 1 buc
JOI **16.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr. Crenvurşti 1buc.	Ciorba de pui al a grec -300ml Legume la cuptor cu carne porc 300gr. Prăjitura 25gr.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos roşii 300gr.
VINERI **17.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Caşcaval 50gr. Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Cartofi natur cu pulpa pui - 200/110gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam de vara 50gr. Brânza telemea 50gr.
SAMBATA **18.04.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr. Chefir 330gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 150/75gr. Banana 1buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **19.04.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu piept pui 150/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
13.04.2026 – 19.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **06.04.2026** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou roşu 1buc Salam Italian 50gr. Lapte batut 330gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu cordon bleu la cuptor 150/80gr. Portocala 1buc.	Ceai 250ml Pate 100gr. Br.topita 1 buc. Măsline 50gr.
MARTI **07.04.2026** branza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Sana 330gr..	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu şnițel pui lacuptor 200/100gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 350gr Eugenia 1buc.
MIERCURI **08.04.2026** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr Gem 50gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui la cuptor 200/110gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Branza topita 1 buc
JOI **09.04.2026** Supliment Kefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr. Crenvurşti 1buc.	Ciorba de pui al a grec -300ml Legume la cuptor cu carne porc 300gr. Prăjitura 25gr.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos roşii 300gr.
VINERI **10.04.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Caşcaval 50gr. Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Cartofi natur cu pulpa pui - 200/110gr. Castraveți murați – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam de vara 50gr. Brânza telemea 50gr.
SAMBATA **11.04.2026** **supliment** branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr. Chefir 330gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 150/75gr. Banana 1buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **12.04.2026** **supliment** cascaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu piept pui 150/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HIPOSODAT
13.04.2026 – 19.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **06.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou roşu 1buc Salam Italian 50gr. Lapte batut 330gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu cordon bleu 150/80gr. Portocala 1buc.	Ceai 250ml Pate 100gr. Br.topita 1 buc. Măsline 50gr.
MARTI **07.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Sana 330gr..	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu şniţel pui 200/100gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 350gr Eugenia 1buc.
MIERCURI **08.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr Gem 50gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Branza topita 1 buc
JOI **09.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr. Crenvurşti 1buc.	Ciorba de pui al a grec -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 25gr.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos roşii 300gr.
VINERI **10.04.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Caşcaval 50gr. Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveţi murati – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam de vara 50gr. Brânza topita 1 buc.
SAMBATA **11.04.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr. Chefir 330gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 150/75gr. Banana 1buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **12.04.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu piept pui 150/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU FARA GLUTEN
13.04.2026 – 19.04.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 13.04.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou roşu 1buc Salam 50gr. Lapte batut 330gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu cordon bleu 150/80gr. Portocal 1buc.	Ceai 250ml Pate 100gr. Br.topita 1 buc. Măsline 50gr.
MARTI 14.04.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Sana 330gr..	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu şniţel pui 200/100gr Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 350gr Eugenia 1buc.
MIERCURI 15.04.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Unt 10gr Gem 50gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr Prăjitura cu mere confiate – 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca 50gr. Branza topita 1 buc
JOI 16.04.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr. Crenvurşti 1buc.	Ciorba de pui al a grec -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 25gr.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos roşii 300gr.
VINERI 17.04.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca 50gr. Caşcaval 50gr. Iaurt de băut 330gr.	Supa roşii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat - 200/150gr. Castraveţi murati – 80gr Mar 1buc	Lapte 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam 50gr. Brânza telemea 50gr.
SAMBATA 18.04.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca 50gr. Chefir 330gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele si sos roşii 150/75gr. Banana 1buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam 50gr.
DUMINICA 19.04.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Pilaf orez cu piept pui 150/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]