MENIU COMUN
01.06.2026 – 07.06.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **01.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr. Chefir 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita 300 gr. Castraveţii muraţii 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Şunca praga 50gr. Br.topita 1buc Pate 100gr.
MARTI **02.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 150/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **03.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr Şunca pui 50gr.	Supa de roşii cu paste 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr.. Croissant 1buc..	Lapte 250ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
JOI **04.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Supa de pui cu paste -300ml Piure cartofi(fulgi) cu pulpa pui 200/110gr. Salata varza 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr. Telemea 50gr.
VINERI **05.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Lapte bătut 330ml.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Castraveţi muraţi 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
SAMBATA **06.06.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 150/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **07.06.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu şniţel de pui 200/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Şunca Praga 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţa„

COMISIA DE MENIU:

MENIU REGIM DIABET
01.06.2026 – 07.06.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 01.06.2026 **Supliment** Br.topita 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Şunca porc 50gr. Chefir 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita 300 gr. Castraveţii muraţii 80gr. Biscuiti fara zahar 1buc.	Ceai 250ml Şunca praga 50gr. Br.topita 1buc Pate 100gr.
MARTI 02.06.2026 **supliment** caşcaval 50gr.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata icre peste 140gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 150/100gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **03.06.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata boeuf 250gr Şunca pui 50gr.	Supa de roşii cu paste 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr.. Biscuiti fara zahar 1buc..	Lapte 250ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
JOI **04.06.2026** Supliment Ou 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Supa de pui cu paste -300ml Piure cartofi(fulgi) cu pulpa pui 200/110gr. Salata varza 80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr. Telemea 50gr.
VINERI **05.06.2026** supliment crenvurşti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam vara 50gr. Lapte bătut 330ml.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Castraveţi muraţi 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
SAMBATA **06.06.2026** **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 150/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **07.07.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Şunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu şniţel de pui 200/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Şunca Praga 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţă„

COMISIA DE MENI

MENIU HIPOSODAT
01.06.2026 – 07.06.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **01.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr. Chefir 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300 gr. Castraveții murații 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Șunca praga 50gr. Br.topita 1buc Pate 100gr.
MARTI **02.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 150/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **03.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr Șunca pui 50gr.	Supa de roșii cu paste 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr.. Croissant 1buc..	Lapte 250ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
JOI **04.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Supa de pui cu paste -300ml Piure cartofi(fulgi) cu pulpa pui 200/110gr. Salata varza 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr. Telemea 50gr.
VINERI **05.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Lapte bătut 330ml.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Castraveți murați 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
SAMBATA **06.06.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 150/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **07.06.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu șnițel de pui 200/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Șunca Praga 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU

MENIU REGIM HEPATIC
01.06.2026 – 07.06.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **01.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr. Chefîr 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita 300 gr. Castraveții murații 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Șunca praga 50gr. Br.topita 1buc Pate 100gr.
MARTI **02.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu la cuptor 150/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **03.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr Șunca pui 50gr.	Supa de roșii cu paste 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 150/110gr. Croissant 1buc..	Lapte 250ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
JOI **04.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Supa de pui cu paste -300ml Piure cartofi(fulgi) cu pulpa pui 200/110gr. Salata varza 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr. Telemea 50gr.
VINERI **05.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Lapte bătut 330ml.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Cartofi natur cu carnat 200/150gr. Castraveți murați 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
SAMBATA **06.06.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 150/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **07.06.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Șunca Praga 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU

MENIU REGIM GASTRIC
01.06.2026 – 07.06.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 01.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr. Chefir 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Șunca praga 50gr. Br.topita 1buc Pate 100gr.
MARTI 02.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu la cuptor 150/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI 03.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr Șunca pui 50gr.	Supa de roșii cu paste 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 150/110gr. Croissant 1buc..	Lapte 250ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
JOI 04.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Supa de pui cu paste -300ml Piure cartofi(fulgi) cu pulpa pui 200/110gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr. Telemea 50gr.
VINERI 05.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Lapte bătut 330ml.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Cartofi natur cu carnat 200/150gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
SAMBATA 06.06.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 150/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA 07.06.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Șunca Praga 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU

MENIU FARA GLUTEN
01.06.2026 – 07.06.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **01.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr. Chefir 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300 gr. Castraveții murații 80gr. prajitura 1buc.	Ceai 250ml Șunca 50gr. Br.topita 1buc Pate 100gr.
MARTI **02.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 150/100gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **03.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr Șunca 50gr.	Supa de roșii cu paste 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr.. Prajitura 1buc..	Lapte 250ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
JOI **04.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Supa de pui cu paste -300ml Piure cartofi(fulgi) cu pulpa pui 200/110gr. Salata varza 80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250 ml Salata vinete 250gr. Telemea 50gr.
VINERI **05.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Lapte bătut 330ml.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Castraveți murați 80gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
SAMBATA **06.06.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Lapte bătut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 150/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **07.06.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu șnițel de pui 200/100 gr Portocala 1buc	Ceai 250 ml Șunca 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU: