MENIU REGIM GASTRIC
04.05.2026 – 10.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **04.05.2026** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Salata icre peste 140gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu Cordon bleu 200/100 gr. Croissant 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **05.05.2026** branza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr Chefir 330ml.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare cartofi cu gulaş vita 300gr. Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr.
MIERCURI **06.05.2026** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata beouf 250gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr
JOI **07.05.2026** Supliment Kefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250ml. Crenvurşti 1buc Caşcaval 50gr.	Ciorba de varza -300ml Mâncare orez cu piept pui 300gr Mar 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr. Napolitana fără zahar 1buc.
VINERI **08.05.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml.	Supa de roşii cu paste 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui - 200/110gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Eugenia 1buc.
SAMBATA **09.05.2026** **supliment** branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr. Lapte batut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor150/75gr. Portocala 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca pui 50gr.
DUMINICA **10.05.2026** **supliment** cascaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu şniţel de pui 200/100 gr Mandarina 1buc	Ceai 250 ml Şunca porc 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HIPOSODAT
04.05.2026 – 10.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **04.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Salata icre peste 140gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu Cordon bleu 200/100 gr. Croissant 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **05.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr Chefir 330ml.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare cartofi cu gulaş vita 300gr. Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr.
MIERCURI **06.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata beouf 250gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr
JOI **07.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250ml. Crenvurşti 1buc Caşcaval 50gr.	Ciorba de varza cu carnat - 300ml Mâncare orez cu piept pui 300gr Mar 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr. Napolitana fără zahar 1buc.
VINERI **08.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml.	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat - 200/100gr. Castraveţi muraţi – 80gr Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Eugenia 1buc.
SAMBATA **09.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr. Lapte batut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor150/75gr. Portocala 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca pui 50gr.
DUMINICA **10.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu şniţel de pui 200/100 gr Castraveţi muraţi 80gr. Mandarina 1buc	Ceai 250 ml Şunca porc 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viata„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU FARA GLUTEN
04.05.2026 – 10.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **04.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Salata icre peste 140gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu Cordon bleu 200/100 gr. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Salam 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **05.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca 50gr Chefir 330ml.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare cartofi cu gulaş vita 300gr. Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr.
MIERCURI **06.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata beouf 250gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr
JOI **07.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250ml. Crenvurşti 1buc Caşcaval 50gr.	Ciorba de varza cu carnat - 300ml Mâncare orez cu piept pui 300gr Mar 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr. Napolitana fără zahar 1buc.
VINERI **08.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Iaurt de băut 330ml.	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat - 200/100gr. Castraveți murați – 80gr Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Eugenia 1buc.
SAMBATA **09.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Lapte batut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor150/75gr. Portocala 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca 50gr.
DUMINICA **10.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu şniţel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Mandarina 1buc	Ceai 250 ml Şunca 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
04.05.2026 – 10.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **04.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Salata icre peste 140gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu Cordon bleu 200/100 gr. Croissant 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **05.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca Praga 50gr Chefir 330ml.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare cartofi cu gulaş vita 300gr. Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr.
MIERCURI **06.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata beouf 250gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr
JOI **07.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250ml. Crenvurşti 1buc Caşcaval 50gr.	Ciorba de varza -300ml Mâncare orez cu piept pui 300gr Mar 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr. Napolitana fără zahar 1buc.
VINERI **08.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml.	Supa de roşii cu paste 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui - 200/110gr. Castraveţi muraţi – 80gr Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Eugenia 1buc.
SAMBATA **09.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr. Lapte batut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor150/75gr. Portocala 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca pui 50gr.
DUMINICA **10.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu şniţel de pui 200/100 gr Castraveţi muraţi 80gr. Mandarina 1buc	Ceai 250 ml Şunca porc 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţa„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU REGIM DIABET
04.05.2026 – 10.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 04.05.2026 **Supliment** Br.topital 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr. Salata icre peste 140gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu Cordon bleu 200/100 gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte cu îndulcitor 300gr. Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI 05.05.2026 **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca Praga 50gr Chefir 330ml.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr.
MIERCURI **06.05.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam de vara 50gr Salata beouf 250gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Biscuiți fără zahar 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr
JOI **07.05.2026** Supliment chefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata vinete 250ml. Crenvurşti 1buc Caşcaval 50gr.	Ciorba de varza cu carnat - 300ml Mâncare orez cu piept pui 300gr Mar 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr. Napolitane fără zahar 1 buc.
VINERI **08.05.2026** supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat - 200/100gr. Castraveți murați – 80gr Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Napolitana fără zahar 1buc.
SAMBATA **09.05.2026** **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr. Lapte batut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor150/75gr. Portocala 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca pui 50gr.
DUMINICA **10.05.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti 1buc. Ou 1 buc Unt 10gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu șnițel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Mandarina 1buc	Ceai 250 ml Șunca porc 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Ceaiul se va servi fără zahar
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE M [redacted]

MENIU COMUN
04.05.2026 – 10.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **04.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Salata icre peste 140gr	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Piure cartofi(fulgi) cu Cordon bleu 200/100 gr. Croissant 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.
MARTI **05.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca Praga 50gr Chefir 330ml.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Mandarina 1buc.	Ceai 250ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr.
MIERCURI **06.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata beouf 250gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr
JOI **07.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250ml. Crenvurști 1buc Caşcaval 50gr.	Ciorba de varza cu carnat - 300ml Mâncare orez cu piept pui 300gr Mar 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr. Napolitana fără zahar 1buc.
VINERI **08.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml.	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat - 200/100gr. Castraveți murați – 80gr Banana 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr Eugenia 1buc.
SAMBATA **09.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr. Lapte batut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor150/75gr. Portocala 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca pui 50gr.
DUMINICA **10.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 1buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu șnițel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Mandarina 1buc	Ceai 250 ml Șunca porc 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
***-produs din produs congelat**
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE ME [redacted]