MENIU COMUN
25.05.2026 – 31.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **25.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr. Chefir 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 15/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Pui 50gr.
MARTI **26.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **27.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr ou 1buc. Caşcaval 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110gr. Compot piersici 350gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr.
JOI **28.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Piure cartofi cu chiftele in sos de roşii 200/75gr. Prăjitura 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr.
VINERI **29.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330ml.	Supa pui cu roşii 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mâncare de orez cu piept de pui 300gr.
SAMBATA **30.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Iaurt de baut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mămăliga cu sarmale si smântână - 200/100/40gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **31.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu șnițel de pui 200/100 gr Croissanat 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
25.05.2026 – 31.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 25.05.2026 **Supliment** Br.topita 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr. Chefir 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 15/100 gr. ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Pui 50gr.
MARTI 26.05.2026 **supliment** caşcaval 50gr.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Biscuiți fără zahar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Biscuiți fără zahar 1 buc.
MIERCURI 27.05.2026 **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca porc 50gr ou 1buc. Caşcaval 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Ciocolata 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr.
JOI 28.05.2026 Supliment Ou 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Piure cartofi cu chiftele in sos de roşii 200/75gr. Ciocolata 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr.
VINERI 29.05.2026 supliment crenvurşti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330ml.	Supa pui cu roşii 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mâncare de orez cu piept de pui 300gr.
SAMBATA 30.05.2026 **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam vara 50gr. Iaurt de baut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mămăliga cu sarmale si smântână - 200/100/40gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA 31.05.2026 **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Șunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu șnițel de pui 200/100 gr Biscuiți fără zahar 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU HIPOSODAT
25.05.2026 – 31.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **25.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr. Chefir 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 15/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Pui 50gr.
MARTI **26.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **27.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr ou 1buc. Caşcaval 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110gr. Compot piersici 350gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr.
JOI **28.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Piure cartofi cu chiftele in sos de roşii 200/75gr. Prăjitura 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr.
VINERI **29.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330ml.	Supa pui cu roşii 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mâncare de orez cu piept de pui 300gr.
SAMBATA **30.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Iaurt de baut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mămăliga cu sarmale si smântână - 200/100/40gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **31.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu șnițel de pui 200/100 gr Croissanat 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
25.05.2026 – 31.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **25.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr. Chefir 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 15/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Pui 50gr.
MARTI **26.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **27.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr ou 1buc. Caşcaval 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110gr. Compot piersici 350gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr.
JOI **28.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Piure cartofi cu chiftele in sos de roşii 200/75gr. Prăjitura 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr.
VINERI **29.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330ml.	Supa pui cu roşii 300ml Legume la cuptor cu piept pui 200/100gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mâncare de orez cu piept de pui 300gr.
SAMBATA **30.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Iaurt de baut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mămăliga cu sarmale si smântână - 200/100/40gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **31.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu șnițel de pui 200/100 gr Croissanat 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE [redacted]

MENIU FARA GLUTEN
25.05.2026 – 31.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **25.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Chefir 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 15/100 gr. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca 50gr.
MARTI **26.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Ou 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Napolitana 1buc.
MIERCURI **27.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr ou 1buc. Caşcaval 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110gr. Compot piersici 350gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr.
JOI **28.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Piure cartofi cu chiftele in sos de roşii 200/75gr. Prăjitura 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr.
VINERI **29.05.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330ml.	Supa pui cu roşii 300ml Legume la cuptor cu piept pui 200/100gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mâncare de orez cu piept de pui 300gr.
SAMBATA **30.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Iaurt de baut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mămăliga cu sarmale si smântână - 200/100/40gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam 50gr.
DUMINICA **31.05.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu șnițel de pui 200/100 gr Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE M [redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
25.05.2026 – 31.05.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **25.05.2026** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr. Chefir 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 15/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca Pui 50gr.
MARTI **26.05.2026** branza topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Eugenia 1buc.
MIERCURI **27.05.2026** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Şunca porc 50gr ou 1buc. Caşcaval 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110gr. Compot piersici 350gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănita ciuperci 300gr.
JOI **28.05.2026** Supliment Kefir 330ml	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1buc Sana 330ml	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Piure cartofi cu chiftele in sos de roşii 200/75gr. Prăjitura 1buc.	lapte 250 ml Spaghete cu carne tocata 300gr.
VINERI **29.05.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte bătut 330ml.	Supa pui cu roşii 300ml Legume la cuptor cu piept pui 200/100gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mâncare de orez cu piept de pui 300gr.
SAMBATA **30.05.2026** **supliment** branza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Iaurt de baut 330gr.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mămăliga cu sarmale si smântână - 200/100/40gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **31.05.2026** **supliment** cascaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu şnițel de pui 200/100 gr Croissanat 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MEN [redacted]