MENIU REGIM FARA GLUTEN
15.06.2026 – 21.06.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 15.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca 50gr cascaval 50gr icre peste 140gr	Ciorba de fasole verde si carnat 300ml mancare varza cu carne porc 300gr prajitura fara gluten 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte 300gr sunca 50gr branza topita 1 buc
MARTI 16.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam 50gr sana 330ml unt 10gr	ciorba de varza cu carne porc 300gr orez pulpa pui150/100gr salata varza 80gr ciocolata fara gluten 1	Ceai 250ml macaroane cu gris 300 gr sunca 50gr cascaval 50gr
MIERCURI 17.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata boef 250gr sunca 50gr	ciorba fasole uscata cu carnat 300ml papricas cartofi cu carne porc 300gr salata varza 80gr prajitura fara gluten 1 de	Ceai 250ml mamaliga cu tocanita ciuperci 300gr eugenia 1 buc
JOI 18.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata vinete 250gr salam 50gr	supa rosii cu paste 300ml iahnie fasole cu carnati200/150gr castraveti acri 120gr ciocolata fara gluten 1	ceai 250 ml spaghete cu carne macinata si sos rosii 300gr
VINERI 19.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc crenvusti 1 buc lapte batut 330gr	ciorba legume cu carne porc 300ml mancare cartofi cu gulas de vita 300gr salata varza 80gr banana 1buc	lapte 250ml macaroane cu branza 300gr
SAMBATA 20.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi salam 50gr iaurt de baut 330 gr	ciorba pui a la grec 300ml mancare mazare chiftele la cuptor150/75gr mar 1 buc	Ceai 250 ml sunca 50gr branza cu smantana 140gr
DUMINICA 21.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi ou 1 buc unt 10gr cascaval 50gr salam 50gr	supa pui cu paste 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml sunca 50gr branza topita 1 buc iaurt fructe 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/paine ,mezeluri si dulciuri fara gluten
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM FARA SARE
15.06.2026 – 21.06.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 15.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr cascaval 50gr icre peste 140gr	Ciorba de fasole verde si carnat 300ml mancare varza cu carne porc 300gr eugenia 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte300gr sunca pui 50gr branza topita 1 buc
MARTI 16.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam victoria 50gr sana 330ml unt 10gr	ciorba de varza cu carne porc 300gr orez pulpa pui150/100gr salata varza 80gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris 300 gr sunca porc 50gr cascaval 50gr
MIERCURI 17.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata boef 250gr sunca pui 50gr	ciorba fasole uscata cu carnat 300ml papricas cartofi cu carne porc 300gr salata varza 80gr prajitura cu crema 1 buc	Ceai 250ml mamaliga cu tocanita ciuperci 300gr eugenia 1 buc
JOI 18.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata vinete 250gr salam victoria 50gr	supa rosii cu paste 300ml iahnie fasole cu carnati200/150gr castraveti acri 120gr Croissant 1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne macinata si sos rosii 300gr
VINERI 19.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc crenvusti 1 buc lapte batut 330gr	ciorba legume cu carne porc 300ml mancare cartofi cu gulas de vita 300gr salata varza 80gr banana 1buc	lapte 250ml macaroane cu branza 300gr
SAMBATA 20.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi salam vara 50gr iaurt de baut 330 gr	ciorba pui a la grec 300ml mancare mazare chiftele la cuptor150/75gr mar 1 buc	Ceai 250 ml sunca praga 50gr branza cu smantana 140gr
DUMINICA 21.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi ou 1 buc unt 10gr cascaval 50gr salam italian 50gr	supa pui cu paste 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml sunca pui 50gr branza topita 1 buc iaurt fructe 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
15.06.2026 – 21.06.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 15.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr cascaval 50gr icre peste 140gr	Ciorba de fasole verde si carnat 300ml mancare varza cu carne porc 300gr eugenia 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte300gr sunca pui 50gr branza topita 1 buc
MARTI 16.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam victoria 50gr sana 330ml unt 10gr	ciorba de varza cu carne porc 300gr orez pulpa pui150/100gr salata varza 80gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris 300 gr sunca porc 50gr cascaval 50gr
MIERCURI 17.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata boef 250gr sunca pui 50gr	ciorba legume 300ml papricas cartofi cu carne porc 300gr salata varza 80gr prajitura cu crema 1 buc	Ceai 250ml mamaliga cu tocanita ciuperci 300gr eugenia 1 buc
JOI 18.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata vinete 250gr salam victoria 50gr	supa rosii cu paste 300ml legume la cuptor cu pulpa pui castraveti acri 120gr Croissant 1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne macinata 300gr
VINERI 19.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc crenvusti 1 buc lapte batut 330gr	ciorba legume cu carne porc 300ml mancare cartofi cu gulas de vita 300gr salata varza 80gr banana 1buc	lapte 250ml macaroane cu branza 300gr
SAMBATA 20.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi salam vara 50gr iaurt de baut 330 gr	ciorba pui a la grec 300ml mancare mazare chiftele la cuptor150/75gr mar 1 buc	Ceai 250 ml sunca praga 50gr branza cu smantana 140gr
DUMINICA 21.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi ou 1 buc unt 10gr cascaval 50gr salam italian 50gr	supa pui cu paste 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui la cuptor 200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml sunca pui 50gr branza topita 1 buc iaurt fructe 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
15.06.2026 – 21.06.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 15.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr cascaval 50gr icre peste 140gr	Ciorba de fasole verde si carnat 300ml mancare varza cu carne porc 300gr eugenia 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte300gr sunca pui 50gr branza topita 1 buc
MARTI 16.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam victoria 50gr sana 330ml unt 10gr	ciorba de varza cu carne porc 300gr orez pulpa pui150/100gr salata varza 80gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris 300 gr sunca porc 50gr cascaval 50gr
MIERCURI 17.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata boef 250gr sunca pui 50gr	ciorba legume 300ml papricas cartofi cu carne porc 300gr salata varza 80gr prajitura cu crema 1 buc	Ceai 250ml mamaliga cu tocanita ciuperci 300gr eugenia 1 buc
JOI 18.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata vinete 250gr salam victoria 50gr	supa rosii cu paste 300ml legume la cuptor cu pulpa pui castraveti acri 120gr Croissant 1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne macinata 300gr
VINERI 19.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc crenvusti 1 buc lapte batut 330gr	ciorba legume cu carne porc 300ml mancare cartofi cu gulas de vita 300gr salata varza 80gr banana 1buc	lapte 250ml macaroane cu branza 300gr
SAMBATA 20.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi salam vara 50gr iaurt de baut 330 gr	ciorba pui a la grec 300ml mancare mazare chiftele la cuptor150/75gr mar 1 buc	Ceai 250 ml sunca praga 50gr branza cu smantana 140gr
DUMINICA 21.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi ou 1 buc unt 10gr cascaval 50gr salam italian 50gr	supa pui cu paste 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui la cuptor 200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml sunca pui 50gr branza topita 1 buc iaurt fructe 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
15.06.2026 – 21.06.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 15.06.2026 1 buc ou	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Sunca praga 50gr cascaval 50gr icre peste 140gr	Ciorba de fasole verde si carnat 300ml mancare varza cu carne porc 300gr napolitana fara zahar1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte cu indulcitor 300gr sunca pui 50gr branza topita 1 buc
MARTI 16.06.2026 cascaval 50gr	Ceai 250ml Paine 150gr/zi Salam victoria 50gr sana 330ml unt 10gr	ciorba de varza cu carne porc 300gr orez pulpa pui150/100gr salata varza 80gr biscuiti fara zahar 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris 300 gr sunca porc 50gr cascaval 50gr
MIERCURI 17.06.2026 1 buc ou	Ceai 250ml Paine 150gr/zi salata boef 250gr sunca pui 50gr	ciorba fasole uscata cu carnat 300ml papricas cartofi cu carne porc salata varza 300/80 ciocolata fara zahar1 buc	Ceai 250ml mamaliga cu tocanita ciuperci 300gr portocala 1 buc
JOI 18.06.2026 branza topita 1 buc	Ceai 250ml Paine 150gr/zi salata vinete 250gr salam victoria 50gr	supa rosii cu paste 300ml iahnie fasole cu carnati200/150gr castraveti acri 120gr biscuiti fara zhar 1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne macinata si sos rosii 300gr
VINERI 19.06.2026 pate 100gr	Ceai 250ml Paine150gr/zi Ou 1 buc crenvusti 1 buc lapte batut 330gr	ciorba legume cu carne porc 300ml mancare cartofi cu gulas de vita 300gr salata varza 80gr banana 1buc	lapte 250ml macaroane cu branza 300gr
SAMBATA 20.06.2026 cascaval 50gr	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi salam vara 50gr iaurt de baut 330 gr	ciorba pui a la grec 300ml mancare mazare chiftele la cuptor150/75gr mar 1 buc	Ceai 250 ml sunca praga 50gr branza cu smantana 140gr
DUMINICA 21.06.2026 crenvusti 1 buc	Ceai 250 ml Paine 150gr/zi ou 1 buc unt 10gr cascaval 50gr salam italian 50gr	supa pui cu paste 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml sunca pui 50gr branza topita 1 buc iaurt fructe 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU:

-

MENIU COMUN
15.06.2026 – 21.06.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 15.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Sunca praga 50gr cascaval 50gr icre peste 140gr	Ciorba de fasole verde si carnat 300ml mancare varza cu carne porc 300gr eugenia 1 buc	Ceai 250ml gris cu lapte300gr sunca pui 50gr branza topita 1 buc
MARTI 16.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Salam victoria 50gr sana 330ml unt 10gr	ciorba de varza cu carne porc 300gr orez pulpa pui150/100gr salata varza 80gr Croissant 1 buc	Ceai 250ml macaroane cu gris 300 gr sunca porc 50gr cascaval 50gr
MIERCURI 17.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata boef 250gr sunca pui 50gr	ciorba fasole uscata cu carnat 300ml papricas cartofi cu carne porc 300gr salata varza 80gr prajitura cu crema 1 buc	Ceai 250ml mamaliga cu tocanita ciuperci 300gr eugenia 1 buc
JOI 18.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi salata vinete 250gr salam victoria 50gr	supa rosii cu paste 300ml iahnie fasole cu carnati200/150gr castraveti acri 120gr Croissant 1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne macinata si sos rosii 300gr
VINERI 19.06.2026	Ceai 250ml Paine 300gr/zi Ou 1 buc crenvusti 1 buc lapte batut 330gr	ciorba legume cu carne porc 300ml mancare cartofi cu gulas de vita 300gr salata varza 80gr banana 1buc	lapte 250ml macaroane cu branza 300gr
SAMBATA 20.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi salam vara 50gr iaurt de baut 330 gr	ciorba pui a la grec 300ml mancare mazare chiftele la cuptor150/75gr mar 1 buc	Ceai 250 ml sunca praga 50gr branza cu smantana 140gr
DUMINICA 21.06.2026	Ceai 250 ml Paine 300gr/zi ou 1 buc unt 10gr cascaval 50gr salam italian 50gr	supa pui cu paste 300ml Piure carfofi fulgi cu snitel pui 200/100gr banana 1 buc	Ceai 250 ml sunca pui 50gr branza topita 1 buc iaurt fructe 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]