MENIU COMUN
29.06.2026 – 05.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **29.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca porc 50gr. Icre peste 140gr.	Ciorba de legume cu carne 300ml Mâncare de varza cu carne porc 300 gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **30.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr. Sana 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MIERCURI **01.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Brânza telemea 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu Pulpa pui 200/110gr. Croissant 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza 300gr.
JOI **02.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Caşcaval 50gr.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare de mazăre cu Cordon bleu 200/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **03.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Salata de varza 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam de vara 50gr. Branza topita 1 buc.
SAMBATA **04.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba legume cu carne 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roşii - 200/75gr. Prajitura cu mere confiate 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA **05.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu șnițel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
29.06.2026 – 05.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 29.06.2026 **Supliment** Br.topita 50gr	Ceai 250ml Pâine 150/zi Sunca porc 50gr. Icre peste 140gr.	Ciorba de legume cu carne 300ml Mâncare de varza cu carne porc 300 gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI 30.06.2026 **supliment** Brânza topita 1buc.	Ceai 250ml Pâine 150/zi Şunca pui 50gr. Sana 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MIERCURI **01.07.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150/zi Salata beouf 250gr.. Brânza telemea 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu Pulpa pui 200/110gr. Biscuiti fara zahar 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza 300gr.
JOI **02.07.2026** Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150/zi Salata vinete 250gr. Caşcaval 50gr.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare de mazăre cu Cordon bleu 200/100gr. Napolitana 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **03.07.2026** supliment br.topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Salata de varza 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam de vara 50gr. Branza topita 1 buc.
SAMBATA **04.07.2026** **supliment** brânza topita 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150/zi Crenvurşti 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba legume cu carne 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roşii - 200/75gr. Ciocolata 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca Praga 50gr.
DUMINICA **05.07.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150/zi Şunca de pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu şniţel de pui 200/100 gr Castraveţi muraţi 80gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţă„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU HIPOSODAT
29.06.2026 – 05.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **29.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca porc 50gr. Icre peste 140gr.	Ciorba de legume cu carne 300ml Mâncare de varza cu carne porc 300 gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **30.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr. Sana 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MIERCURI **01.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Brânza telemea 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu Pulpa pui 200/110gr. Croissant 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza 300gr.
JOI **02.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Caşcaval 50gr.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare de mazăre cu Cordon bleu 200/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **03.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Salata de varza 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam de vara 50gr. Branza topita 1 buc.
SAMBATA **04.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba legume cu carne 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roşii - 200/75gr. Prajitura cu mere confiate 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA **05.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu șnițel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
29.06.2026 – 05.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **29.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca porc 50gr. Icre peste 140gr.	Ciorba de legume cu carne 300ml Legume la cuptor cu carne porc 300 gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **30.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr. Sana 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MIERCURI **01.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Brânza telemea 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu Pulpa pui 200/110gr. Croissant 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza 300gr.
JOI **02.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Caşcaval 50gr.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare de mazăre cu Cordon bleu 200/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne 300gr.
VINERI **03.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Salata de varza 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam de vara 50gr. Branza topita 1 buc.
SAMBATA **04.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba legume cu carne 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roşii - 200/75gr. Prajitura cu mere confiate 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA **05.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu şniţel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
29.06.2026 – 05.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 29.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca porc 50gr. Icre peste 140gr.	Ciorba de legume cu carne 300ml Legume la cuptor cu carne porc 300 gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI 30.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr. Sana 330ml Cașcaval 50gr.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MIERCURI 01.07.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Brânza telemea 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu Pulpa pui 200/110gr. Croissant 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza 300gr.
JOI 02.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Cașcaval 50gr.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare de mazăre cu Cordon bleu 200/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne 300gr.
VINERI 03.07.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Salata de varza 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam de vara 50gr. Branza topita 1 buc.
SAMBATA 04.07.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba legume cu carne 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roșii - 200/75gr. Prajitura cu mere confiate 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA 05.07.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Cașcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU FARA GLUTEN
29.06.2026 – 05.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **29.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca 50gr. Icre peste 140gr.	Ciorba de legume cu carne 300ml Mâncare de varza cu carne porc 300 gr. Banana 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **30.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr. Sana 330ml Caşcaval 50gr.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare cartofi cu gulaş de vita300gr. Castraveți murați 80gr. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MIERCURI **01.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Brânza telemea 50gr.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare fasole verde cu Pulpa pui 200/110gr. Ciocolata 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza 300gr.
JOI **02.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Caşcaval 50gr.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare de mazăre cu Cordon bleu 200/100gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **03.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/150gr. Salata de varza 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam de vara 50gr. Branza topita 1 buc.
SAMBATA **04.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc. Iaurt de baut 330ml	Ciorba legume cu carne 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roşii - 200/75gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca Praga 50gr.
DUMINICA **05.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu şnițel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Banana 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]