MENIU COMUN
13.07.2026 – 19.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **13.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca de porc 50gr. Sana 330 ml.	Ciorba de varza cu carnati 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **14.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare de varza cu carne de porc 300gr.. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Iaurt cu fructe 140 gr.
MIERCURI **15.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Sunca de praga 50 gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnati 300ml Mâncare de cartofi cu Pulpa pui 200/110gr. Castraveti acri 80 gr Zmeura 1 buc.	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr.
JOI **16.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata de vinete 250 gr Branza telemea 50 gr Cremvusti 1 buc	Ciorba de pui a la grec -300ml Mancare de mazare cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **17.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml Cascaval 50 gr	Supa de rosii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnati 200/150gr. Castraveti acrii 80 gr Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr.
SAMBATA **18.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50 gr Sana 330ml	Ciorba de legume cu carne de porc 300ml. Fasole verde cu snitel de pui - 200/100gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca de porc 50gr.
DUMINICA **19.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șalam victoria 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure de cartofi fulgi cu carne de porc la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Sunca de pui500gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
13.07.2026 – 19.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 13.07.2026 **Supliment** Br.topita 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca de porc 50gr. Sana 330 ml.	Ciorba de varza cu carnati 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr. Biscuiti fara zahar 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI 14.07.2026 **supliment** Iaurt 1buc.	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare de varza cu carne de porc 300gr.. Napolitana fara zahar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Iaurt cu fructe 140 gr
MIERCURI **15.07.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Sunca de praga 50 gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnati 300ml Mâncare de cartofi cu Pulpa pui 200/110gr. Castraveti acri 80 gr Zmeura 1 buc.	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr.
JOI **16.07.2026** Supliment Cascaval 50 gr.	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata de vinete 250 gr Branza telemea 50 gr Cremvusti 1 buc	Ciorba de pui a la grec -300ml Mancare de mazare cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **17.07.2026** supliment br.topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml Cascaval 50 gr	Supa de rosii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnati 200/150gr. Castraveti acrii 80 gr Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr
SAMBATA **18.07.2026** **supliment** ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50 gr Sana 330ml	Ciorba de legume cu carne de porc 300ml. Fasole verde cu snitel de pui - 200/100gr. Ciocolata fara zahar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca de porc 50gr.
DUMINICA **19.07.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șalam victoria 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr.	Supa pui cu paste 300ml Piure de cartofi fulgi cu carne de porc la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Biscuiti fara zahar 1buc	Ceai 250 ml Sunca de pui500gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU HIPOSODAT
13.07.2026 – 19.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **13.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca de porc 50gr. Sana 330 ml.	Ciorba de varza cu carnati 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **14.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare de varza cu carne de porc 300gr.. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Iaurt cu fructe 140 gr
MIERCURI **15.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Sunca de praga 50 gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnati 300ml Mâncare de cartofi cu Pulpa pui 200/110gr. Castraveti acri 80 gr Zmeura 1 buc.	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr.
JOI **16.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata de vinete 250 gr Branza telemea 50 gr Cremvusti 1 buc	Ciorba de pui a la grec -300ml Mancare de mazare cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **17.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml Cascaval 50 gr	Supa de rosii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnati 200/150gr. Castraveti acrii 80 gr Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr
SAMBATA **18.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50 gr Sana 330ml	Ciorba de legume cu carne de porc 300ml. Fasole verde cu snitel de pui - 200/100gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca de porc 50gr.
DUMINICA **19.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șalam victoria 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure de cartofi fulgi cu carne de porc la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Sunca de pui500gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
13.07.2026 – 19.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **13.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca de porc 50gr. Sana 330 ml.	Ciorba de legume 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **14.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare de cartofi cu carne de porc 300gr.. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Iaurt cu fructe 140 gr
MIERCURI **15.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Sunca de praga 50 gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnati 300ml Mâncare de cartofi cu Pulpa pui 200/110gr. Castraveti acri 80 gr Zmeura 1 buc.	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr.
JOI **16.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata de vinete 250 gr Branza telemea 50 gr Cremvusti 1 buc	Ciorba de pui a la grec -300ml Mancare de mazare cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **17.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml Cascaval 50 gr	Supa de rosii cu paste 300ml Mix de legume cu pulpe de pui la cuptor 200/150gr. Castraveti acrii 80 gr Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr
SAMBATA **18.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50 gr Sana 330ml	Ciorba de legume cu carne de porc 300ml. Fasole verde cu snitel de pui - 200/100gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca de porc 50gr.
DUMINICA **19.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șalam victoria 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure de cartofi fulgi cu carne de porc la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Sunca de pui500gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
13.07.2026 – 19.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 13.07.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca de porc 50gr. Sana 330 ml.	Ciorba de varza cu carnati 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI 14.07.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare de varza cu carne de porc 300gr.. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Iaurt cu fructe 140 gr
MIERCURI 15.07.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Sunca de praga 50 gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnati 300ml Mâncare de cartofi cu Pulpa pui 200/110gr. Castraveti acri 80 gr Zmeura 1 buc.	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr.
JOI 16.06.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata de vinete 250 gr Branza telemea 50 gr Cremvusti 1 buc	Ciorba de pui a la grec -300ml Mancare de mazare cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI 17.07.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml Cascaval 50 gr	Supa de rosii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnati 200/150gr. Castraveti acrii 80 gr Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr
SAMBATA 18.07.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50 gr Sana 330ml	Ciorba de legume cu carne de porc 300ml. Fasole verde cu snitel de pui - 200/100gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca de porc 50gr.
DUMINICA 19.07.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șalam victoria 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure de cartofi fulgi cu carne de porc la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Sunca de pui500gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU FARA GLUTEN
13.07.2026 – 19.07.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **013.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sunca de porc 50gr. Sana 330 ml.	Ciorba de varza cu carnati 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr. Brânza topita 1buc
MARTI **14.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de pui 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare de varza cu carne de porc 300gr.. Prajitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Iaurt cu fructe 140 gr
MIERCURI **15.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr.. Sunca de praga 50 gr.	Ciorba de fasole uscata cu carnati 300ml Mâncare de cartofi cu Pulpa pui 200/110gr. Castraveti acri 80 gr Zmeura 1 buc.	Ceai 250ml Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr.
JOI **16.06.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata de vinete 250 gr Branza telemea 50 gr Cremvusti 1 buc	Ciorba de pui a la grec -300ml Mancare de mazare cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos de rosii 300gr.
VINERI **17.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Lapte batut 330ml Cascaval 50 gr	Supa de rosii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnati 200/150gr. Castraveti acrii 80 gr Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr
SAMBATA **18.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50 gr Sana 330ml	Ciorba de legume cu carne de porc 300ml. Fasole verde cu snitel de pui - 200/100gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca de porc 50gr.
DUMINICA **19.07.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șalam victoria 50 gr. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure de cartofi fulgi cu carne de porc la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Sunca de pui500gr Caşcaval 50gr Măsline 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]