MENIU COMUN
27.07.2026 – 02.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **27.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr. Şunca pui 50gr. Brânza topita 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare de mazăre cu piept pui 300 gr. Prăjitura cu mere confiate 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr.
MARTI **28.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Şunca praga 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Şunca pui 50gr.
MIERCURI **29.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sala beouf 250gr.. Salam victoria 50gr.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Afine 125gr.	Ceai 250ml Pilaf orez cu piept pui si ciuperci 300gr.
JOI **30.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc Branza telemea 50gr. Salata vinete 250gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI **31.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc. Ardei 1buc. Sana 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Papricaş de cartofi cu carnat 300gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300gr. Şunca porc 50gr.
SAMBATA **01.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 140gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.
DUMINICA **02.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şnițel de pui 200/100 gr Salata sfecla roşie 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca porc 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE M

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
27.07.2026 – 02.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 27.07.2026 **Supliment** Br.topita 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Chefir 330gr. Şunca pui 50gr. Brânza topita 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare de mazăre cu piept pui 300 gr. Napolitana 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr.
MARTI 28.07.2026 **supliment** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata icre peste 140gr. Şunca praga 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Şunca pui 50gr.
MIERCURI 29.07.2026 **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Sala beouf 250gr.. Salam victoria 50gr.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Afine 125gr.	Ceai 250ml Pilaf orez cu piept pui si ciuperci 300gr.
JOI 30.07.2026 Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti 1 buc Branza telemea 50gr. Salata vinete 250gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Napolitana 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI 31.07.2026 supliment br.topita 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc. Ardei 1buc. Sana 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Papricaş de cartofi cu carnat 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300gr. Şunca porc 50gr.
SAMBATA 01.08.2026 **supliment** ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 140gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.
DUMINICA 26 02.08.2026 **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti 1 buc. Ou 1 buc Unt 10gr/	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui 200/100 gr Salata sfecla roşie 80gr. Briosa 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca porc 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţă„

COMISIA DE ME

[redacted]

MENIU HIPOSODAT
27.07.2026 – 02.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **27.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr. Șunca pui 50gr. Brânza topita 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare de mazăre cu piept pui 300 gr. Prăjitura cu mere confiate 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr.
MARTI **28.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Șunca praga 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Șunca pui 50gr.
MIERCURI **29.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sala beouf 250gr.. Salam victoria 50gr.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Afine 125gr.	Ceai 250ml Pilaf orez cu piept pui si ciuperci 300gr.
JOI **30.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 1 buc Branza telemea 50gr. Salata vinete 250gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI **31.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc. Ardei 1buc. Sana 330ml	Supa de roșii cu paste 300ml Papricaș de cartofi cu carnat 300gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300gr. Șunca porc 50gr.
SAMBATA **01.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 140gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.
DUMINICA **02.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 1 buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui 200/100 gr Salata sfecla roșie 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca porc 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENI

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
27.07.2026 – 02.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **27.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr. Şunca pui 50gr. Brânza topita 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare de mazăre cu piept pui 300 gr. Prăjitura cu mere confiate 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr.
MARTI **28.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Şunca praga 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Cartofi natur cu carne porc 200/100gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Şunca pui 50gr.
MIERCURI **29.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sala beouf 250gr.. Salam victoria 50gr.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Afîne 125gr.	Ceai 250ml Pilaf orez cu piept pui si ciuperci 300gr.
JOI **30.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc Branza telemea 50gr. Salata vinete 250gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI **31.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc. Ardei 1buc. Sana 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Papricaş de cartofi cu carnat 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300gr. Şunca porc 50gr.
SAMBATA **01.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 140gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.
DUMINICA **02.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui 200/100 gr Salata sfecla roşie 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca porc 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
27.07.2026 – 02.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **27.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefîr 330gr. Şunca pui 50gr. Brânza topita 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare de mazăre cu piept pui 300 gr. Prăjitura cu mere confiate 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam victoria 50gr.
MARTI **28.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Şunca praga 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Cartofi natur cu carne porc 200/100gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Şunca pui 50gr.
MIERCURI **29.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sala beouf 250gr.. Salam victoria 50gr.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş vita 300gr. Afine 125gr.	Ceai 250ml Pilaf orez cu piept pui si ciuperci 300gr.
JOI **30.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc Branza telemea 50gr. Salata vinete 250gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne 300gr.
VINERI **31.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc. Ardei 1buc. Sana 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Papricaş de cartofi cu carnat 300gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300gr. Şunca porc 50gr.
SAMBATA **01.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de băut 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 140gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.
DUMINICA **02.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui la cuptor 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca porc 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU FARA GLUTEN
27.07.2026 – 02.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **27.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr. Şunca 50gr. Brânza topita 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare de mazăre cu piept pui 300 gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Salam 50gr.
MARTI **28.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Şunca 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Şunca 50gr.
MIERCURI **29.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sala beouf 250gr.. Salam 50gr.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Afine 125gr.	Ceai 250ml Pilaf orez cu piept pui si ciuperci 300gr.
JOI **30.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc Branza telemea 50gr. Salata vinete 250gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI **31.07.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Brânza topita 1buc. Ardei 1buc. Sana 330ml	Supa de roşii cu paste 300ml Papricaş de cartofi cu carnat 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300gr. Şunca 50gr.
SAMBATA **01.02.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Iaurt de băut 330ml	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 140gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr. Iaurt cu fructe 140gr.
DUMINICA **02.08.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 1 buc. Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui 200/100 gr Salata sfecla roşie 80gr. Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca 50gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU: [redacted]