

MENIU COMUN

17.08.2026 – 23.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 17.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr Salam victoria 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Brânza topita 1 buc. Șunca praga 50gr.
MARTI 18.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MIERCURI 19.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. lapte batut 330ml.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/80gr. Afine 125gr.	Lapte 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
JOI 20.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Iaurt de baut 330ml.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănița ciuperci 300gr.
VINERI 21.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Cașcaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 22.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Sana 330ml br.topita 1 buc	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr Sunca praga 50gr.
DUMINICA 23.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Iaurt fructe 140gr. Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:

MENIU REGIM DIABET

17.08.2026 – 23.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 17.08.2026 Supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Icre peste 140gr Salam victoria 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Brânza topita 1 buc. Șunca praga 50gr.
MARTI 18.08.2026 supliment Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Briosă 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MIERCURI 19.08.2026 supliment pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca praga 50gr. lapte batut 330ml.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/80gr. Afine 125gr.	Lapte 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
JOI 20.08.2026 Supliment br.topita 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurști 2 buc Iaurt de baut 330ml.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănița ciuperci 300gr.
VINERI 21.08.2026 supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam vara 50gr. Cașcaval 50gr. Ardei 1buc.	Supă de pui cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 22.08.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr. Sana 330ml br.topita 1 buc	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr Biscuiti fara zahar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr Sunca praga 50gr.
DUMINICA 26 23.08.2026 supliment cașcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr	Supă pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Napolitana 1buc	Ceai 250 ml Iaurt fructe 140gr. Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosă sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranta de viață..

COMISIA DE MENIU:

MENIU HIPOSODAT

17.08.2026 – 23.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 17.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr Salam victoria 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Brânza topita 1 buc. Șunca praga 50gr.
MARTI 18.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MIERCURI 19.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. lapte batut 330ml.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/80gr. Afine 125gr.	Lapte 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
JOI 20.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Iaurt de baut 330ml.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănița ciuperci 300gr.
VINERI 21.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Cașcaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 22.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Sana 330ml br.topita 1 buc	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr Sunca praga 50gr.
DUMINICA 23.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Iaurt fructe 140gr. Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața.,

COMISIA DE MENI

MENIU REGIM HEPATIC

17.08.2026 – 23.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 17.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr Salam victoria 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Brânza topita 1 buc. Șunca praga 50gr.
MARTI 18.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 150/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MIERCURI 19.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. lapte batut 330ml.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/80gr. Afine 125gr.	Lapte 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
JOI 20.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Iaurt de baut 330ml.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănița ciuperci 300gr.
VINERI 21.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Cașcaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 22.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Sana 330ml br.topita 1 buc	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr Sunca praga 50gr.
DUMINICA 23.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Iaurt fructe 140gr. Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU

MENIU REGIM GASTRIC

17.08.2026 – 23.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 17.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr Salam victoria 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Brânza topita 1 buc. Șunca praga 50gr.
MARTI 18.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 150/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MIERCURI 19.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. lapte batut 330ml.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/80gr. Afine 125gr.	Lapte 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
JOI 20.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Iaurt de baut 330ml.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănița ciuperci 300gr.
VINERI 21.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Cașcaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 22.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Sana 330ml br.topita 1 buc	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr Sunca praga 50gr.
DUMINICA 23.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Iaurt fructe 140gr. Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU

MENIU FARA GLUTEN

17.08.2026 – 23.08.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 17.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr Salam 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Brânza topita 1 buc. Șunca 50gr.
MARTI 18.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr. Chefir 330ml. Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 150/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca 50gr.
MIERCURI 19.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr. lapte batut 330ml.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/80gr. Afine 125gr.	Lapte 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
JOI 20.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Iaurt de baut 330ml.	Ciorba cartofi cu carnat - 300ml Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Mar 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănița ciuperci 300gr.
VINERI 21.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Cașcaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam 50gr.
SAMBATA 22.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Sana 330ml br.topita 1 buc	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor - 200/75gr Prăjitura 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr Sunca 50gr.
DUMINICA 23.08.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Iaurt fructe 140gr. Șunca 50gr Cașcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU: