

MENIU COMUN

31.08.2026 – 06.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 31.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata icre peste 140gr. Brânza telemea 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr.
MARTI 01.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Lapte batut 330ml.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu smântâna si sarmale 200/40/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr.
MIERCURI 02.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr Șunca pui 50gr.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele si sos de roșii 200/80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos de roșii 300gr.
JOI 03.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Ou 1 bu. unt 1 buc gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc - 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 300gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250 ml Mămăliga cu tocănită de ciuperci 300gr.
VINERI 04.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare varza cu carnat mărunțit 300gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu carne porc (conserva) 300gr..
SAMBATA 05.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Sana 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de fasole verde cu carnat 300gr. Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Cașcaval 50gr.
DUMINICA 06.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu pulpa pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:

MENIU REGIM DIABET

31.08.2026 – 06.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 31.08.2026 Supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam de vara 50gr Salata icre peste 140gr. Brânza telemea 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Briosă 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr.
MARTI 01.09.2026 supliment Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca praga 50gr. Lapte batut 330ml.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu smântâna și sarmale 200/40/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr.
MIERCURI 02.09.2026 supliment pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr Șunca pui 50gr.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele și sos de roșii 200/80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne și sos de roșii 300gr.
JOI 03.09.2026 Supliment br.topita 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurști 2 buc Ou 1 bu. unt 1 buc	Ciorba legume cu carne porc - 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 300gr. Biscuiti fara zahar 1buc.	Lapte 250 ml Mămăliga cu tocănița de ciuperci 300gr.
VINERI 04.09.2026 supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare varza cu carnat mărunțit 300gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu carne porc (conserva) 300gr..
SAMBATA 05.09.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam vara 50gr. Sana 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de fasole verde cu carnat 300gr. Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măslina 50gr. Cașcaval 50gr.
DUMINICA 06.09.2026 supliment cașcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu pulpa pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Napolitana 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări

Napolitana, ciocolata și briosă sunt fara zahar

Ceaiul se va servi fără zahar

Zaharul este înlocuit cu îndulcitor

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata și echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:

MENIU HIPOSODAT

31.08.2026 – 06.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 31.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata icre peste 140gr. Brânza telemea 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr.
MARTI 01.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Lapte batut 330ml.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu smântâna si sarmale 200/40/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr.
MIERCURI 02.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr Șunca pui 50gr.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele si sos de roșii 200/80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos de roșii 300gr.
JOI 03.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Ou 1 bu. unt 1 buc gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc - 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 300gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250 ml Mămăliga cu tocănită de ciuperci 300gr.
VINERI 04.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare varza cu carnat mărunțit 300gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu carne porc (conserva) 300gr..
SAMBATA 05.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Sana 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de fasole verde cu carnat 300gr. Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Cașcaval 50gr.
DUMINICA 06.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu pulpa pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENI

MENIU REGIM HEPATIC

31.08.2026 – 06.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 31.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata icre peste 140gr. Brânza telemea 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu la cuptor 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr.
MARTI 01.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Lapte batut 330ml.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu smântâna si sarmale 200/40/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr.
MIERCURI 02.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr Șunca pui 50gr.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele si sos de roșii 200/80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos de roșii 300gr.
JOI 03.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Ou 1 bu. unt 1 buc gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc - 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 300gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250 ml Mămăliga cu tocănița de ciuperci 300gr.
VINERI 04.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Legume la cuptor cu pulpe pui la cuptor 150/110gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu carne porc (conserva) 300gr..
SAMBATA 05.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Sana 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de fasole verde cu carnat 300gr. Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Cașcaval 50gr.
DUMINICA 06.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu pulpa pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU

MENIU REGIM GASTRIC

31.08.2026 – 06.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 31.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Salata icre peste 140gr. Brânza telemea 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu la cuptor 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr.
MARTI 01.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Lapte batut 330ml.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu smântâna si sarmale 200/40/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr.
MIERCURI 02.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr Șunca pui 50gr.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele la cuptor 200/80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
JOI 03.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Ou 1 bu. unt 1 buc gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc - 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 300gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250 ml Mămăliga cu tocănița de ciuperci 300gr.
VINERI 04.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Legume la cuptor cu pulpe pui la cuptor 150/110gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu carne porc (conserva) 300gr..
SAMBATA 05.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr. Sana 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de fasole verde cu carnat 300gr. Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Cașcaval 50gr.
DUMINICA 06.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu pulpa pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU

MENIU FARA GLUTEN

31.08.2026 – 06.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 31.08.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Salata icre peste 140gr. Brânza telemea 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Ciocolata 1 buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca 50gr.
MARTI 01.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr. Lapte batut 330ml.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu smântâna si sarmale 200/40/80gr. Mar 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr.
MIERCURI 02.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330gr Șunca 50gr.	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele si sos de roșii 200/80gr. Napolitana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos de roșii 300gr.
JOI 03.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Ou 1 buc. unt 1 buc gem 50gr	Ciorba legume cu carne porc - 300ml Mâncare mazăre cu piept pui 300gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250 ml Mămăliga cu tocănița de ciuperci 300gr.
VINERI 04.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de pui cu paste 300ml Mâncare varza cu carnat mărunțit 300gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu carne porc (conserva) 300gr..
SAMBATA 05.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Sana 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de fasole verde cu carnat 300gr. Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Cașcaval 50gr.
DUMINICA 06.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Ou 1 buc Unt 10gr/gem 50 gr	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi (fulgi) cu pulpa pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU: