

MENIU COMUN

14.09.2026 – 20.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 14.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Lapte batut 330ml.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu crochete peste 200/100gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr. Brânza topita 1 buc
MARTI 15.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 16.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr Iaurt de baut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele 200/75 gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI 17.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Branza topita 1buc	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântână 200/100/40gr. Croissant 1buc.	Lapte 250 ml Cartofi natur cu piept pui, sos smântână si ciuperci 300gr.
VINERI 18.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc
SAMBATA 19.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca curcan 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de pui cu paste 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Cașcaval 50gr. Măslina 50gr.
DUMINICA 20.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem 50 gr ou 1 buc	Ciorba de legume 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântână 140ml. Șunca praga 50gr.

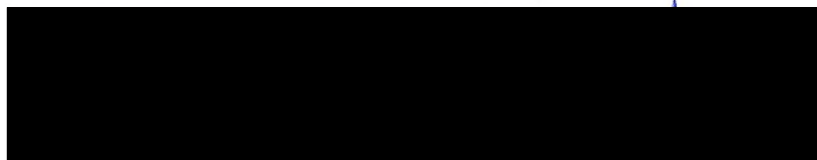
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM DIABET

14.09.2026 – 20.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 14.09.2026 Supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Crenvurști 2 buc Lapte batut 330ml.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu crochete peste 200/100gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr. Brânza topita 1 buc
MARTI 15.09.2026 supliment Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Napolitana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 16.09.2026 supliment pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca porc 50gr Iaurt de baut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftelile 200/75 gr. Briosă 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI 17.09.2026 Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam de vara 50gr. Branza topita 1buc	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântână 200/100/40gr. Napolitana 1buc.	Lapte 250 ml Cartofi natur cu piept pui, sos smântână si ciuperci 300gr.
VINERI 18.09.2026 supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc
SAMBATA 19.09.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Sunca curcan 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de pui cu paste 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Cașcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA 20.09.2026 supliment cașcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr ou 1 buc	Ciorba de legume 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Briosă 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântână 140ml. Șunca praga 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări

Napolitana, ciocolata si briosă sunt fara zahar

Ceaiul se va servi fără zahar

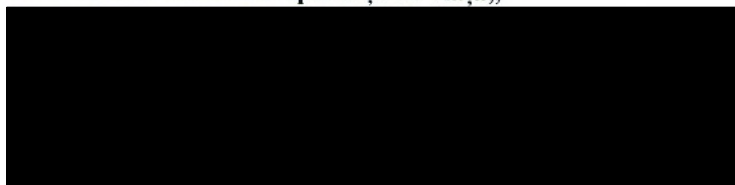
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM HEPATIC

14.09.2026 – 20.09.2026

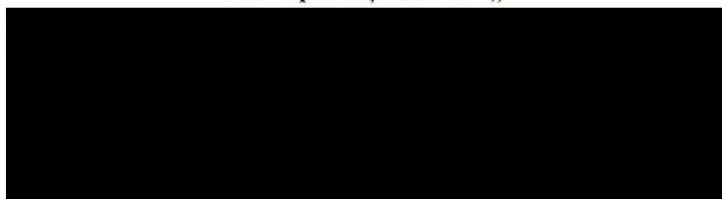
DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 14.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Lapte batut 330ml.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu crochete peste 200/100gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr. Brânza topita 1 buc
MARTI 15.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 16.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr Iaurt de baut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele la cuptor 200/75 gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI 17.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Branza topita 1buc	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântână 200/100/40gr. Croissant 1buc.	Lapte 250 ml Cartofi natur cu piept pui, sos smântână si ciuperci 300gr.
VINERI 18.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu piept pui 200/100gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc
SAMBATA 19.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca curcan 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de pui cu paste 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu la cuptor 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Cașcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA 20.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem 50 gr ou 1 buc	Ciorba de legume 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântână 140ml. Șunca praga 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU



MENIU HIPOSODAT

14.09.2026 – 20.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 14.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Lapte batut 330ml.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu crochete peste 200/100gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr. Brânza topita 1 buc
MARTI 15.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 16.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr Iaurt de baut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele 200/75 gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI 17.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Branza topita 1buc	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântână 200/100/40gr. Croissant 1buc.	Lapte 250 ml Cartofi natur cu piept pui, sos smântână si ciuperci 300gr.
VINERI 18.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc
SAMBATA 19.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca curcan 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de pui cu paste 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Cașcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA 20.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem 50 gr ou 1 buc	Ciorba de legume 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântână 140ml. Șunca praga 50gr.

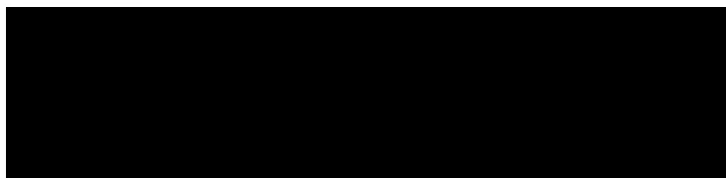
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENI



MENIU REGIM GASTRIC

14.09.2026 – 20.09.2026

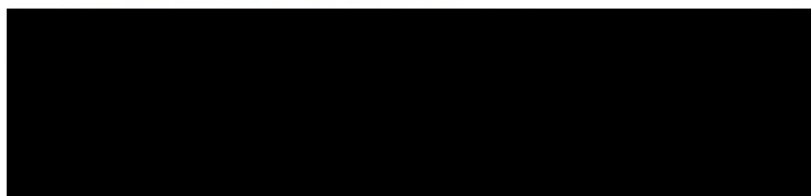
DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 14.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Lapte batut 330ml.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu crochete peste 200/100gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr. Brânza topita 1 buc
MARTI 15.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI 16.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca porc 50gr Iaurt de baut 330ml	Ciorba fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftele la cuptor 200/75 gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI 17.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Branza topita 1buc	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântână 200/100/40gr. Croissant 1buc.	Lapte 250 ml Cartofi natur cu piept pui 300gr.
VINERI 18.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu piept pui 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc
SAMBATA 19.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca curcan 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de pui cu paste 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu la cuptor 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Cașcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA 20.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr ou 1 buc	Ciorba de legume 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântână 140ml. Șunca praga 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU



MENIU FARA GLUTEN

14.09.2026 – 20.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 14.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc Lapte batut 330ml.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu crochete peste 200/100gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca 50gr. Brânza topita 1 buc
MARTI 15.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 16.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr Iaurt de baut 330ml	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Piure cartofi cu chiftelile 200/75 gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam 50gr.
JOI 17.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Branza topita 1buc	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântână 200/100/40gr. Ciocolata 1buc.	Lapte 250 ml Cartofi natur cu piept pui, sos smântână si ciuperci 300gr.
VINERI 18.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Cascaval 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Sunca 50gr. Brânza topita 1 buc
SAMBATA 19.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Sunca 50gr. Lapte batut 330ml	Supa de pui cu paste 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr Cașcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA 20.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr ou 1 buc	Ciorba de legume 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Prajitura 1buc	Ceai 250 ml Brânza cu smântână 140ml. Șunca 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Pâinea, mezelurile, paste, dulciurile sunt fără gluten

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

„O alimentație cumpătată si echilibrată crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:

