

MENIU COMUN

21.09.2026 – 27.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 21.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 22.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 23.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boef 250gr. Brânza telemea 50g.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu pulpa pui 200/110 gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca porc 50gr.
JOI 24.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 50gr. Cașcaval 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr.. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
VINERI 25.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Iaurt de baut 50gr. Ou 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata de sfecla rosie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 26.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Eugenia 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca curcan 50gr. Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 27.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr. Cașcaval 50gr Măsline 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM DIABET

21.09.2026 – 27.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 21.09.2026 Supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca pui 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/100gr. Briosă 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 22.09.2026 supliment Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 23.09.2026 supliment pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata boef 250gr. Brânza telemea 50g.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu pulpa pui 200/110 gr. Napolitane 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca porc 50gr.
JOI 24.09.2026 Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata vinete 50gr. Cașcaval 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr.. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
VINERI 25.09.2026 supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam de vara 50gr Iaurt de baut 50gr. Ou 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata de sfecla rosie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 26.09.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam de vara 50gr. Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Biscuiti 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca curcan 50gr. Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 27.09.2026 supliment cașcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/ Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Napolitana 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr. Cașcaval 50gr Măsline 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări

Napolitana, ciocolata si briosă sunt fara zahar

Ceaiul se va servi fără zahar

Zaharul este înlocuit cu îndulcitor

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranta de viata..

COMISIA DE MENIU:



MENIU HIPOSODAT

21.09.2026 – 27.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 21.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 22.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 23.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boef 250gr. Brânza telemea 50g.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu pulpa pui 200/110 gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca porc 50gr.
JOI 24.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 50gr. Cașcaval 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr.. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
VINERI 25.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Iaurt de baut 50gr. Ou 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata de sfecla rosie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 26.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Eugenia 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca curcan 50gr. Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 27.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr. Cașcaval 50gr Măsline 50gr.

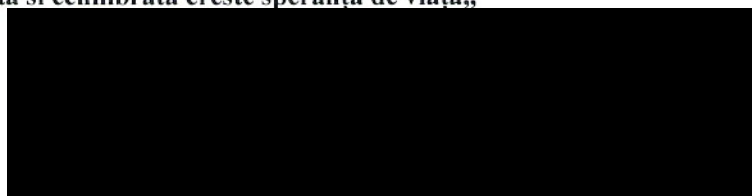
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranta de viața.,

COMISIA DE MENI



MENIU REGIM HEPATIC

21.09.2026 – 27.09.2026

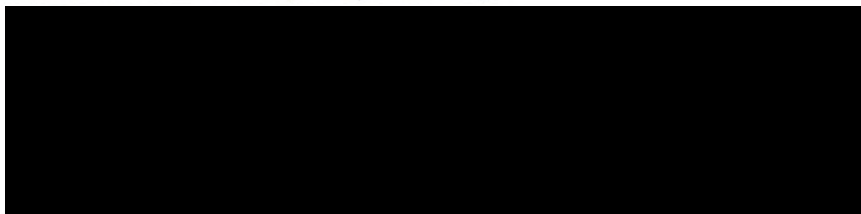
DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 21.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 22.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 23.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boef 250gr. Brânza telemea 50g.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu pulpa pui 200/110 gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca porc 50gr.
JOI 24.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 50gr. Cașcaval 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat - 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110gr.. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
VINERI 25.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Iaurt de baut 50gr. Ou 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu piept pui 200/100gr. Salata de sfecla rosie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 26.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Eugenia 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca curcan 50gr. Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 27.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr. Cașcaval 50gr Măsline 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU



MENIU REGIM GASTRIC

21.09.2026 – 27.09.2026

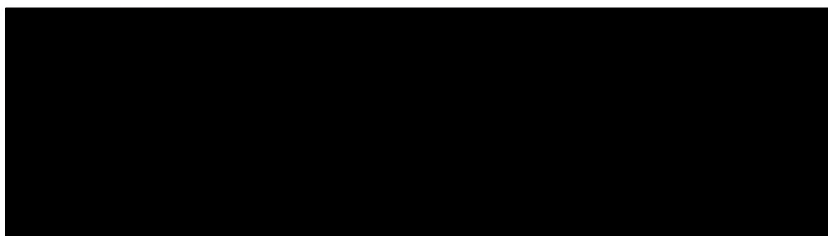
DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 21.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 22.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam victoria 50gr	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 23.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boef 250gr. Brânza telemea 50g.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu pulpa pui 200/110 gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca porc 50gr.
JOI 24.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 50gr. Cașcaval 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat - 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110gr.. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
VINERI 25.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Iaurt de baut 50gr. Ou 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu piept pui 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 26.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Eugenia 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca curcan 50gr. Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 27.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr. Cașcaval 50gr Măsline 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU



MENIU FARA GLUTEN

21.09.2026 – 27.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 21.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat 300ml Pilaf orez cu crochete peste 200/100gr. Ciocolata 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca 50gr.
MARTI 22.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Salam 50gr	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Napolitana 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 23.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boef 250gr. Brânza telemea 50g.	Supa pui cu paste 300ml Mâncare mazăre cu pulpa pui 200/110 gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca 50gr.
JOI 24.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 50gr. Cașcaval 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr.. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Mâncare de orez cu piept pui 300gr.
VINERI 25.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Iaurt de baut 50gr. Ou 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata de sfecla rosie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Salam 50gr.
SAMBATA 26.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr. Lapte batut 330ml Branza topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Napolitana 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca curcan 50gr. Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 27.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Pate 100gr. Cașcaval 50gr Măsline 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranta de viață.,

COMISIA DE MENIU:

