

MENIU COMUN

07.09.2026 – 13.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 07.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Lapte batut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca porc 50gr.
MARTI 08.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Pilaf cu piept de pui 300gr.
MIERCURI 09.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare de varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Iaurt fructe 140gr.
JOI 10.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Cașcaval 50gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI 11.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Castraveți murați 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Sana 330ml.
SAMBATA 12.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de baut 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Piure de cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roșii 200/75gr. Eugenia 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA 13.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr/gem50 gr Branza topita 1buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Pate 140gr. Iaurt de fructe 140gr. Cașcaval 50gr.

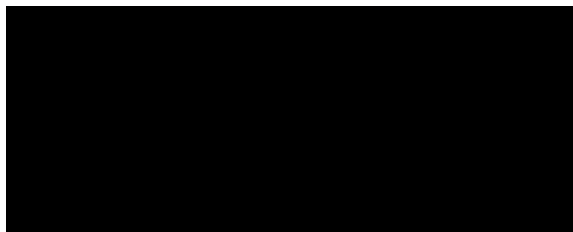
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM DIABET

07.09.2026 – 13.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 07.09.2026 Supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca pui 50gr Lapte batut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/100gr. Briosă 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca porc 50gr.
MARTI 08.09.2026 supliment Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr Biscuiți 1buc.	Ceai 250ml Pilaf cu piept de pui 300gr.
MIERCURI 09.09.2026 supliment pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata boeuf 250gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare de varza cu carne porc 300gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Iaurt fructe 140gr.
JOI 10.09.2026 Supliment br.topita 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata vinete 250gr. Cașcaval 50gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI 11.09.2026 supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam vara 50gr Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Castraveți murați 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Sana 330ml.
SAMBATA 12.09.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de baut 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Piure de cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roșii 200/75gr. Napolitana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA 13.09.2026 supliment cașcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr/ Branza topita 1buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Briosă 1buc	Ceai 250 ml Pate 140gr. Iaurt de fructe 140gr. Cașcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări

Napolitana, ciocolata si briosă sunt fara zahar

Ceaiul se va servi fără zahar

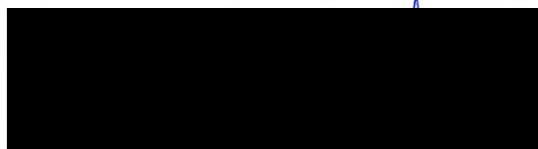
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM HEPATIC

07.09.2026 – 13.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 07.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Lapte batut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca porc 50gr.
MARTI 08.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Pilaf cu piept de pui 300gr.
MIERCURI 09.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 300gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Iaurt fructe 140gr.
JOI 10.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Cașcaval 50gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI 11.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Legume la cuptor cu piept de pui 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Sana 330ml.
SAMBATA 12.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de baut 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Piure de cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roșii 200/75gr. Eugenia 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA 13.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr/gem50 gr Branza topita 1buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Pate 140gr. Iaurt de fructe 140gr. Cașcaval 50gr.

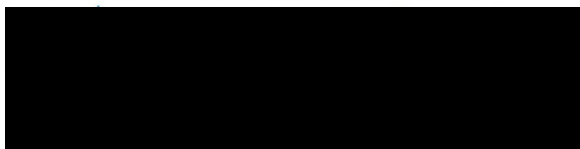
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU



MENIU HIPOSODAT

07.09.2026 – 13.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 07.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Lapte batut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca porc 50gr.
MARTI 08.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Pilaf cu piept de pui 300gr.
MIERCURI 09.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare de varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Iaurt fructe 140gr.
JOI 10.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Cașcaval 50gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI 11.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Castraveți murați 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Sana 330ml.
SAMBATA 12.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de baut 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Piure de cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roșii 200/75gr. Eugenia 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA 13.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr/gem50 gr Branza topita 1buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Pate 140gr. Iaurt de fructe 140gr. Cașcaval 50gr.

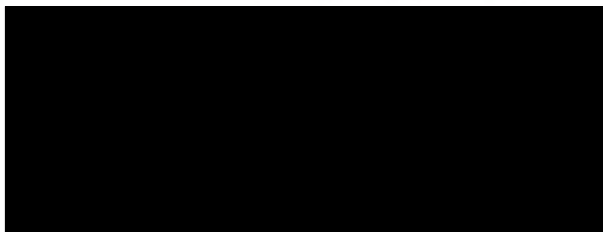
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENI



MENIU FARA GLUTEN

07.09.2026 – 13.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 07.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr Lapte batut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/100gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca 50gr.
MARTI 08.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Pilaf cu piept de pui 300gr.
MIERCURI 09.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare de varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Iaurt fructe 140gr.
JOI 10.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Cașcaval 50gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
VINERI 11.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Castraveți murați 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Sana 330ml.
SAMBATA 12.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Iaurt de baut 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Piure de cartofi(fulgi) cu chiftele la cuptor si sos roșii 200/75gr. Briosă 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca 50gr.
DUMINICA 13.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Unt 10gr/gem50 gr Branza topita 1buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveți murați 80gr. Biscuiți 1buc	Ceai 250 ml Pate 140gr. Iaurt de fructe 140gr. Cașcaval 50gr.

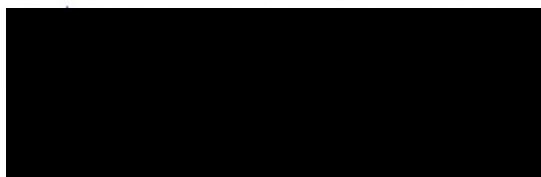
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Pâinea, mezelurile, paste, dulciurile sunt fără gluten

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM GASTRIC

07.09.2026 – 13.09.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 07.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca pui 50gr Lapte batut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu cordon bleu 200/100gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Șunca porc 50gr.
MARTI 08.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu carnat -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250ml Pilaf cu piept de pui 300gr.
MIERCURI 09.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata boeuf 250gr	Ciorba legume cu carne porc 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 300gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Iaurt fructe 140gr.
JOI 10.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Cașcaval 50gr.	Supa de pui cu paste -300ml Mâncare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Mar 1buc.	Lapte 250 ml Spaghete cu carne 300gr.
VINERI 11.09.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Legume la cuptor cu piept de pui 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza 300gr. Sana 330ml.
SAMBATA 12.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Iaurt de baut 330ml Br.topita 1 buc	Ciorba de pui al grec 300gr. Piure de cartofi(fulgi) cu chiftelă la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca Praga 50gr.
DUMINICA 13.09.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Unt 10gr/gem50 gr Branza topita 1buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Pate 140gr. Iaurt de fructe 140gr. Cașcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata și echilibrată crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU

