MENIU COMUN
02.11.2026 – 08.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte bătut 330ml. Șunca curcan 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carnat 200/100 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr
MARTI **03.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca porc 50gr	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Salata varza 80gr. Ștrudel cu mere 100gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
MIERCURI **04.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam victoria 50gr.	Ciorba de cartofi cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Lapte 250ml Spaghete cu carne tocata si sos de roșii 300gr.
JOI **05.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa pui cu paste -300ml Piure de cartofi cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Brânzoaica 100gr.	Ceai 250 ml Paste cu sos de smântâna cu costița afumata 300gr.
VINERI **06.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc. Iaurt de baut 330ml.	Supa de roșii cu paste 300ml Mâncare de fasole verde la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 200/110gr. Compot de prune 360gr.
SAMBATA **07.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **08.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU REGIM DIABET
02.11.2026 – 08.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 02.11.2026 **Supliment** ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte bătut 330ml. Șunca curcan 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carnat 200/100 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr
MARTI 03.11.2026 **supliment** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca porc 50gr	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Salata varza 80gr. Napolitana 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
MIERCURI **04.11.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam victoria 50gr.	Ciorba de cartofi cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Briosa 1buc.	Lapte 250ml Spaghete cu carne tocata si sos de roșii 300gr.
JOI **05.11.2026** Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa pui cu paste -300ml Piure de cartofi cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Biscuiții 1buc.	Ceai 250 ml Paste cu sos de smântâna cu costița afumata 300gr.
VINERI **06.11.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc. Iaurt de baut 330ml.	Supa de roșii cu paste 300ml Mâncare de fasole verde la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 200/110gr. Compot de prune 360gr.
SAMBATA **07.11.2026** **supliment** ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **08.11.2026** **supliment** cașcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Napolitana1 buc.	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație c

COMISIA DE MEN

[redacted]

MENIU HIPOSODAT
02.11.2026 – 08.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte bătut 330ml. Șunca curcan 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carnat 200/100 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr
MARTI **03.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca porc 50gr	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Salata varza 80gr. Ștrudel cu mere 100gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
MIERCURI **04.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam victoria 50gr.	Ciorba de cartofi cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Lapte 250ml Spaghete cu carne tocata si sos de roșii 300gr.
JOI **05.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa pui cu paste -300ml Piure de cartofi cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Brânzoaica 100gr.	Ceai 250 ml Paste cu sos de smântâna cu costița afumata 300gr.
VINERI **06.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2 buc. Iaurt de baut 330ml.	Supa de roșii cu paste 300ml Mâncare de fasole verde la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 200/110gr. Compot de prune 360gr.
SAMBATA **07.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **08.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
02.11.2026 – 08.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte bătut 330ml. Șunca curcan 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr
MARTI **03.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca porc 50gr	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Salata varza 80gr. Ștrudel cu mere 100gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
MIERCURI **04.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam victoria 50gr.	Ciorba de cartofi cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Lapte 250ml Spaghete cu carne tocata si sos de roșii 300gr.
JOI **05.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa pui cu paste -300ml Piure de cartofi cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Castraveți murați 80gr. Brânzoaica 100gr.	Ceai 250 ml Paste cu sos de smântâna cu costița afumata 300gr.
VINERI **06.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc. Iaurt de baut 330ml.	Supa de roșii cu paste 300ml Mâncare de fasole verde la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 200/110gr. Compot de prune 360gr.
SAMBATA **07.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA **08.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENI [redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
02.11.2026 – 08.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 02.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte bătut 330ml. Șunca curcan 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr
MARTI 03.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca porc 50gr	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Ștrudel cu mere 100gr.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
MIERCURI 04.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam victoria 50gr.	Ciorba de cartofi 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Lapte 250ml Branza cu smantana 140gr. Sunca pui 50gr.
JOI 05.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa pui cu paste -300ml Piure de cartofi cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Brânzoaica 100gr.	Ceai 250 ml Macaroane cu branza 300gr.
VINERI 06.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2 buc. Iaurt de baut 330ml.	Supa de roşii cu paste 300ml Mâncare de fasole verde la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 200/110gr. Compot de prune 360gr.
SAMBATA 07.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam victoria 50gr.
DUMINICA 08.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU FARA GLUTEN
02.11.2026 – 08.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **02.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte bătut 330ml. Şunca 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carnat 200/100 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Şunca 50gr
MARTI **03.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Şunca 50gr	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Salata varza 80gr. ciocolata 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
MIERCURI **04.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam victoria 50gr.	Ciorba de cartofi cu costiţa afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Spaghete cu carne tocata si sos de roşii 300gr.
JOI **05.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa pui cu paste -300ml Piure de cartofi cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Castraveţi muraţi 80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250 ml Paste cu sos de smântâna cu costiţa afumata 300gr.
VINERI **06.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2 buc. Iaurt de baut 330ml.	Supa de roşii cu paste 300ml Mâncare de fasole verde la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 200/110gr. Compot de prune 360gr.
SAMBATA **07.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam 50gr.
DUMINICA **08.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENI [redacted]