

MENIU COMUN

05.10.2026 – 11.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 05.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu piept de pui 300gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 06.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330ml Salam victoria 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI 07.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Cascaval 50gr.	Supa pui cu paste 300ml Mancare de varza cu carne porc 300 gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam victoria 50gr.
JOI 08.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/40gr. Croissant 1buc.	Lapte 250 ml Pilaf de orez cu carnat 300gr.
VINERI 09.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Iaurt bătut 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata varza 80gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
SAMBATA 10.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte batut 330ml. Branza topita 1 buc.	Supa de pui cu paste 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Castraveți murati 80ml. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca porc 50gr.
DUMINICA 11.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

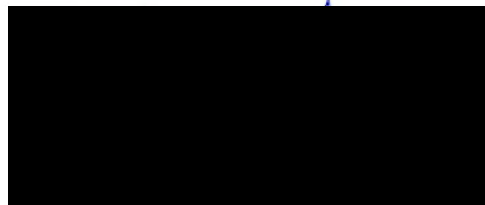
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM DIABET

05.10.2026 – 11.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 05.10.2026 Supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu piept de pui 300gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 06.10.2026 supliment Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Chefir 330ml Salam victoria 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Briosa 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI 07.10.2026 supliment pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata beouf 250gr Cascaval 50gr.	Supa pui cu paste 300ml Mancare de varza cu carne porc 300 gr. Biscuți 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam victoria 50gr.
JOI 08.10.2026 Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/40gr. Ciocolata 1buc.	Lapte 250 ml Pilaf de orez cu carnat 300gr.
VINERI 09.10.2026 supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr Iaurt bătut 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata varza 80gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
SAMBATA 10.10.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam de vara 50gr Lapte batut 330ml. Branza topita 1 buc.	Supa de pui cu paste 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Castraveți murati 80ml. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca porc 50gr.
DUMINICA 11.10.2026 supliment cașcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/ Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/100 gr Beriosa 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măslina 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări

Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar

Ceaiul se va servi fără zahar

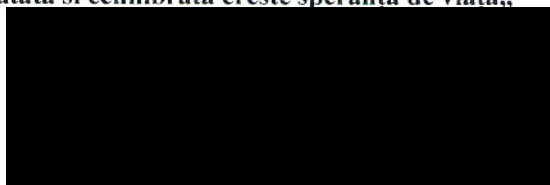
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranta de viață.,

COMISIA DE MENIU:



MENIU HIPOSODAT

05.10.2026 – 11.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 05.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu piept de pui 300gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 06.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330ml Salam victoria 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI 07.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Cascaval 50gr.	Supa pui cu paste 300ml Mancare de varza cu carne porc 300 gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam victoria 50gr.
JOI 08.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/40gr. Croissant 1buc.	Lapte 250 ml Pilaf de orez cu carnat 300gr.
VINERI 09.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Iaurt bătut 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata varza 80gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
SAMBATA 10.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte batut 330ml. Branza topita 1 buc.	Supa de pui cu paste 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Castraveți murati 80ml. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca porc 50gr.
DUMINICA 11.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

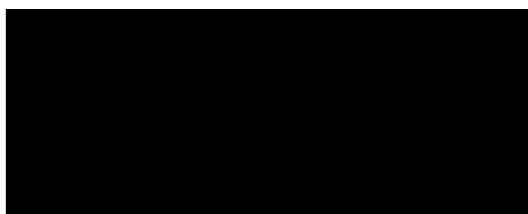
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața,,

COMISIA DE MENIU



MENIU REGIM HEPATIC

05.10.2026 – 11.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 05.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu piept de pui 300gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 06.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330ml Salam victoria 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI 07.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Cascaval 50gr.	Supa pui cu paste 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110 gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam victoria 50gr.
JOI 08.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/40gr. Croissant 1buc.	Lapte 250 ml Pilaf de orez cu carnat 300gr.
VINERI 09.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Iaurt bătut 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu piept de pui 200/100gr. Salata varza 80gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
SAMBATA 10.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte batut 330ml. Branza topita 1 buc.	Supa de pui cu paste 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Castraveți murati 80ml. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca porc 50gr.
DUMINICA 11.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Căscaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

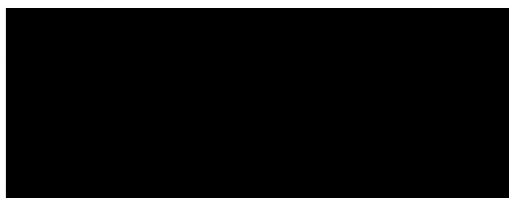
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU



MENIU REGIM GASTRIC

05.10.2026 – 11.10.2026

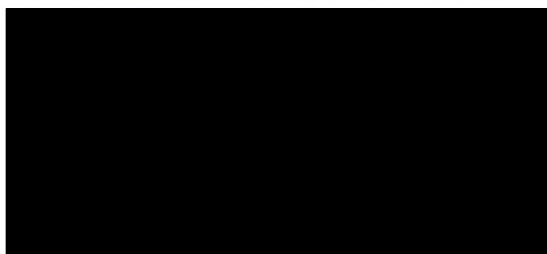
DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 05.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu piept de pui 300gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca Praga 50gr.
MARTI 06.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330ml Salam victoria 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI 07.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Cascaval 50gr.	Supa pui cu paste 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110 gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam victoria 50gr.
JOI 08.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/40gr. Croissant 1buc.	Lapte 250 ml Pilaf de orez cu carnat 300gr.
VINERI 09.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Iaurt bătut 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu piept de pui 200/100gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
SAMBATA 10.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte batut 330ml. Branza topita 1 buc.	Supa de pui cu paste 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca porc 50gr.
DUMINICA 11.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU



MENIU FARA GLUTEN

05.10.2026 – 11.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 05.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare mazăre cu piept de pui 300gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Șunca 50gr.
MARTI 06.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330ml Salam 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu gulaș vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI 07.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr Cascaval 50gr.	Supa pui cu paste 300ml Mancare de varza cu carne porc 300 gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr Salam 50gr.
JOI 08.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/40gr. Prajitura 1buc.	Lapte 250 ml Pilaf de orez cu carnat 300gr.
VINERI 09.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Iaurt bătut 50gr. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 200/100gr. Salata varza 80gr. Mar 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu branza 300gr. Sunca 50gr.
SAMBATA 10.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Lapte batut 330ml. Branza topita 1 buc.	Supa de pui cu paste 300gr. Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr. Castraveți murați 80ml. Banana 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca 50gr.
DUMINICA 11.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Mâncare de fasole verde cu cordon bleu 200/100 gr Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranta de viata”

COMISIA DE MENIU:

