

MENIU COMUN

12.10.2026 – 18.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca praga 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MARTI 13.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Sunca pui 50gr Branza topita 1 buc.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne și sos rosii 300gr.
MIERCURI 14.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110 gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza și smântâna 300/40gr.
JOI 15.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250 ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc.
VINERI 16.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte bătut 330ml. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 17.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Sana 330ml.	Ciorba legume 300gr. Mâncare-fasole verde cu cordon Bleu 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Sunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 18.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murati 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

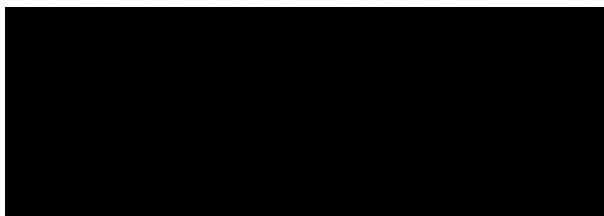
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina

„O alimentație cumpătata și echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM DIABET

12.10.2026 – 18.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.10.2026 Supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca praga 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Ciocolata 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MARTI 13.10.2026 supliment Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Sana 330ml Sunca pui 50gr Branza topita 1 buc.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Briosă 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne și sos roșii 300gr.
MIERCURI 14.10.2026 supliment pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supă pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110 gr. Napolitana 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânză și smântână 300/40gr.
JOI 15.10.2026 Supliment laurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi laurt de baut 330ml. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Biscuiti 1buc.	Ceai 250 ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc.
VINERI 16.10.2026 supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam de vara 50gr Lapte bătut 330ml. Ardei 1buc.	Supă de roșii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 17.10.2026 supliment ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr Sana 330ml.	Ciorba legume 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon Bleu 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântână 140gr. Sunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 18.10.2026 supliment cașcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr Ou 1 buc.	Supă pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murati 80gr. Ciocolata 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări

Napolitana, ciocolata și briosă sunt fara zahar

Ceaiul se va servi fără zahar

Zaharul este înlocuit cu îndulcitor

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata și echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:



MENIU HIPOSODAT

12.10.2026 – 18.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca praga 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MARTI 13.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Sunca pui 50gr Branza topita 1 buc.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 14.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110 gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
JOI 15.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250 ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc.
VINERI 16.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte bătut 330ml. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 17.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Sana 330ml.	Ciorba legume 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon Bleu 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Sunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 18.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

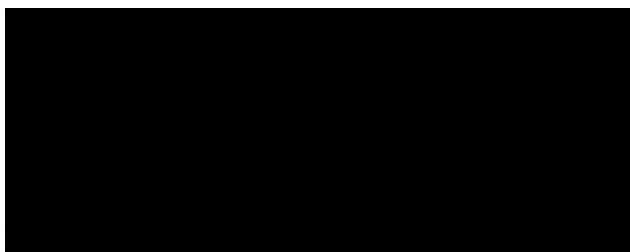
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viața.,

COMISIA DE MENIU



MENIU REGIM HEPATIC

12.10.2026 – 18.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca praga 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MARTI 13.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Sunca pui 50gr Branza topita 1 buc.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Legume la cuptor cu piept de pui 300gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 14.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui la cuptor 200/110 gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
JOI 15.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250 ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc.
VINERI 16.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte bătut 330ml. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 17.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Sana 330ml.	Ciorba legume 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon Bleu la cuptor 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Sunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 18.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Croissant 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

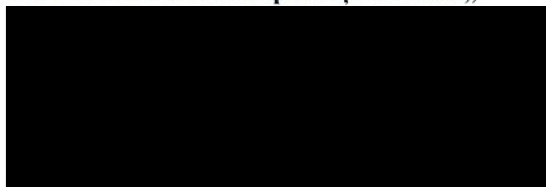
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață.,

COMISIA DE MENIU



MENIU REGIM GASTRIC

12.10.2026 – 18.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca praga 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MARTI 13.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Sunca pui 50gr Branza topita 1 buc.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Legume la cuptor cu piept de pui 300gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 14.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui la cuptor 200/110 gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
JOI 15.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300gr. Eugenia 1buc.	Ceai 250 ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc.
VINERI 16.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte bătut 330ml. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 17.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Sana 330ml.	Ciorba legume 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon Bleu la cuptor 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Sunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 18.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Croissant 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

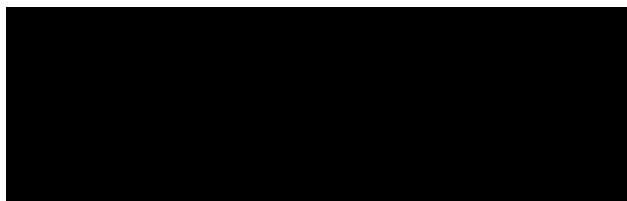
NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina

„O alimentație cumpătata si echilibrata crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU



MENIU FARA GLUTEN

12.10.2026 – 18.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata iere peste 140gr. Sunca praga 50gr.	Ciorba de cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Ciocolata 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept pui 300gr.
MARTI 13.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Sunca pui 50gr Branza topita 1 buc.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 14.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca praga 50gr. Chefir 330ml Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Pilaf orez cu pulpa pui 200/110 gr. Napolitana 1buc.	Lapte 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
JOI 15.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml. Crenvusti 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mâncare cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250 ml Orez cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr. Brânza topita 1 buc.
VINERI 16.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vara 50gr Lapte bătut 330ml. Ardei 1buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie fasole cu carnat 300gr. Salata varza 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu gris 300gr. Salam victoria 50gr.
SAMBATA 17.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Sana 330ml.	Ciorba legume 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon Bleu 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Sunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 18.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murati 80gr. Napolitana 1buc	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare

Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten

Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%

„O alimentație cumpătată si echilibrată crește speranța de viață,,

COMISIA DE MENIU:

