MENIU COMUN
19.10.2026 – 25.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **19.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca porc 50gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300ml Pilaf de orez cu crochete de peste la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Compot de prune 350gr
MARTI **20.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de băut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/20gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI **21.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvurști de porc 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300 gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI **22.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam de vara 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Croissant 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănita de piept pui si ciuperci 200/150gr.
VINERI **23.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Ardei 1buc. Brânza telemea 50gr.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi aurii la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Salata sfecla roșie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr.
SAMBATA **24.10.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mancare fasole verde cu carnat 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA **25.10.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Compot de piersici 350gr.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU REGIM DIABET
19.10.2026 – 25.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 12.10.2026 **Supliment** ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata icre peste 140gr. Şunca porc 50gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300ml Pilaf de orez cu crochete de peste la cuptor 200/75gr. Napolitana 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Compot de prune 350gr
MARTI 13.10.2026 **supliment** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Iaurt de băut 330ml Şunca pui 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/20gr. Brioşa 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos roşii 300gr.
MIERCURI **14.10.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvurşti de porc 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300 gr. Biscuiți 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI **15.10.2026** Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata beouf 250gr. Salam de vara 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănita de piept pui si ciuperci 200/150gr.
VINERI **16.10.2026** supliment crenvusti 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam italian 50gr Ardei 1buc. Brânza telemea 50gr.	Supa de roşii cu paste 300ml Cartofi aurii la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Salata sfecla roşie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr.
SAMBATA **17.10.2026** **supliment** ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mancare fasole verde cu carnat 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Şunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA **18.10.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Compot de piersici 350gr.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţă„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU HIPOSODAT
19.10.2026 – 25.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **19.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca porc 50gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300ml Pilaf de orez cu crochete de peste la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Compot de prune 350gr
MARTI **20.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de băut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/20gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI **21.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvurşti de porc 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300 gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI **22.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam de vara 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Croissant 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănita de piept pui si ciuperci 200/150gr.
VINERI **23.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Ardei 1buc. Brânza telemea 50gr.	Supa de roşii cu paste 300ml Cartofi aurii la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Salata sfecla roşie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr.
SAMBATA **24.10.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mancare fasole verde cu carnat 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA **25.10.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Compot de piersici 350gr.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
19.10.2026 – 25.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **19.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca porc 50gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300ml Pilaf de orez cu crochete de peste la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Compot de prune 350gr
MARTI **20.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de băut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/20gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI **21.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvurști de porc 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI **22.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam de vara 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Croissant 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănita de piept pui si ciuperci 200/150gr.
VINERI **23.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Ardei 1buc. Brânza telemea 50gr.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi aurii la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Salata sfecla roșie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr.
SAMBATA **24.10.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mâncare fasole verde cu carnat 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA **25.10.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Compot de piersici 350gr.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
19.10.2026 – 25.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 19.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca porc 50gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300ml Pilaf de orez cu crochete de peste la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Compot de prune 350gr
MARTI 20.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de băut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/20gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI 21.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvurşti de porc 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI 22.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam de vara 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat -300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Croissant 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănita de piept pui si ciuperci 200/150gr.
VINERI 23.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Ardei 1buc. Brânza telemea 50gr.	Supa de roşii cu paste 300ml Cartofi aurii la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr.
SAMBATA 24.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mancare fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA 25.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui la cuptor 200/100 gr Compot de piersici 350gr.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU FARA GLUTEN
19.10.2026 – 25.10.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **19.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr. Sunca porc 50gr.	Ciorba fasole verde cu carnat 300ml Pilaf de orez cu crochete de peste la cuptor 200/75gr. Eugenia 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Compot de prune 350gr
MARTI **20.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de băut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec -300ml Mămăliga cu sarmale si smântâna 200/100/20gr. Prăjitura cu mere 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos rosii 300gr.
MIERCURI **21.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Crenvurști de porc 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carne porc 300 gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Salam victoria 50gr.
JOI **22.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam de vara 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat - 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Croissant 1buc.	Ceai 250 ml Mămăliga cu tocănita de piept pui si ciuperci 200/150gr.
VINERI **23.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Ardei 1buc. Brânza telemea 50gr.	Supa de roșii cu paste 300ml Cartofi aurii la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Salata sfecla roșie 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr.
SAMBATA **24.10.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Sana 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mancare fasole verde cu carnat 200/100gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Șunca curcan 50gr. Ardei 1 buc.
DUMINICA **25.10.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2buc Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Compot de piersici 350gr.	Ceai 250 ml Cașcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU: [redacted]