-

MENIU COMUN
26.10.2026 – 01.11.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 26.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr, Salam Victoria 50 gr	Ciorba de fasole uscată si Cârnaț 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 300gr Prăjitura mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr
MARTI 27.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr chefir 330ml ,Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300 ml Mâncare de varza cu carne de porc 150/100gr Eugenia1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300 gr Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr
MIERCURI 28.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc. Șunca pui 50gr Iaurt de băut	Ciorba de cartofi 300ml Fasole verde cu pulpa de pui 200/110 gr. Croassant 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănița din piept de pui cu ciuperci 200/150gr,
JOI 29.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr Cașcaval 50gr Lapte bătut 330ml,	Ciorbă de legume 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr Castraveți acri 120gr Eugenia1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne măcinată si sos roșii 300gr
VINERI 30.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vară 50 gr. Brânză telemea 50 gr. Ardei 1 buc.	Supă de roșii cu paste 300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75 gr Măr 1buc	Lapte 250ml Paste cu piept de pui, ciuperci si sos alb 300 gr
SAMBATA 31.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Salată icre pește 140 gr,	Ciorba pui a la grec 300ml Piure de cartofi fulgi cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr Salată de sfeclă roșie 80 gr Banană 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100 gr Cașcaval 50 gr Ardei 1 buc.
DUMINICA 01.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc, Unt 10gr Gem 50gr Cremvuști 2 buc.	Supă pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr Croassant 1 buc	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr brânza cu smântână 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata,,

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM DIABET
26.10.2026 – 01.11.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 26.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr, Salam Victoria 50 gr	Ciorba de fasole uscată si Cârnaț 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 300gr Brioșă 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr
MARTI 27.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr chefir 330ml ,Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300 ml Mâncare de varza cu carne de porc 150/100gr Biscuiți fără zahăr 1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300 gr Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr
MIERCURI 28.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc. Șunca pui 50gr Iaurt de băut	Ciorba de cartofi 300ml Fasole verde cu pulpa de pui 200/110 gr. Napolitană fără zahăr 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănița din piept de pui cu ciuperci 200/150gr,
JOI 29.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr Cașcaval 50gr Lapte bătut 330ml,	Ciorbă de legume 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr Castraveți acri 120gr Cicolată fără zahăr 1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne măcinată si sos roșii 300gr
VINERI 30.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vară 50 gr. Brânză telemea 50 gr. Ardei 1 buc.	Supă de roșii cu paste 300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75 gr Măr 1buc	Lapte 250ml Paste cu piept de pui, ciuperci si sos alb 300 gr
SAMBATA 31.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Salată icre pește 140 gr,	Ciorba pui a la grec 300ml Piure de cartofi fulgi cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr Salată de sfeclă roșie 80 gr Banană 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100 gr Cașcaval 50 gr Ardei 1 buc.
DUMINICA 01.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc, Unt 10gr Brânză topită 1 buc. Cremvuști 2 buc.	Supă pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr Brioșă 1 buc	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr brânza cu smântână 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
26.10.2026 – 01.11.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 26.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr, Salam Victoria 50 gr	Ciorba de fasole uscată si Cârnaț 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 300gr Prăjitura mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr
MARTI 27.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr chefir 330ml ,Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300 ml Legume la cuptor cu pulpe de pui 150/100gr Eugenia1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300 gr Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr
MIERCURI 28.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc. Șunca pui 50gr Iaurt de băut	Ciorba de cartofi 300ml Fasole verde cu pulpa de pui 200/110 gr. Croassant 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănița din piept de pui cu ciuperci 200/150gr,
JOI 29.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr Cașcaval 50gr Lapte bătut 330ml,	Ciorbă de legume 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr Castraveți acri 120gr Eugenia1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne măcinată si sos roșii 300gr
VINERI 30.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vară 50 gr. Brânză telemea 50 gr. Ardei 1 buc.	Supă de roșii cu paste 300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75 gr Măr 1buc	Lapte 250ml Paste cu piept de pui, ciuperci si sos alb 300 gr
SAMBATA 31.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Salată icre pește 140 gr,	Ciorba pui a la grec 300ml Piure de cartofi fulgi cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr Salată de sfeclă roșie 80 gr Banană 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100 gr Cașcaval 50 gr Ardei 1 buc.
DUMINICA 01.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc, Unt 10gr Gem 50gr Cremvuști 2 buc.	Supă pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr Croassant 1 buc	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr brânza cu smântână 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
26.10.2026 – 01.11.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 26.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr, Salam Victoria 50 gr	Ciorba de fasole uscată si Cârnaț 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 300gr Prăjitura mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr
MARTI 27.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr chefir 330ml ,Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300 ml Legume la cuptor cu pulpe de pui 150/100gr Eugenia1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300 gr Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr
MIERCURI 28.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc. Șunca pui 50gr Iaurt de băut	Ciorba de cartofi 300ml Fasole verde cu pulpa de pui 200/110 gr. Croassant 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănița din piept de pui cu ciuperci 200/150gr,
JOI 29.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr Cașcaval 50gr Lapte bătut 330ml,	Ciorbă de legume 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr Eugenia1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne măcinată si sos roșii 300gr
VINERI 30.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vară 50 gr. Brânză telemea 50 gr. Ardei 1 buc.	Supă de roșii cu paste 300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75 gr Măr 1buc	Lapte 250ml Paste cu piept de pui, ciuperci si sos alb 300 gr
SAMBATA 31.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Salată icre pește 140 gr,	Ciorba pui a la grec 300ml Piure de cartofi fulgi cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr Banană 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100 gr Cașcaval 50 gr Ardei 1 buc.
DUMINICA 01.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc, Unt 10gr Gem 50gr Cremvuști 2 buc.	Supă pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr Croassant 1 buc	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr brânza cu smântână 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM FARA SARE
26.10.2026 – 01.11.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 26.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Icre peste 140gr, Salam Victoria 50 gr	Ciorba de fasole uscată si Cârnaț 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 300gr Prăjitura mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr
MARTI 27.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr chefir 330ml ,Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300 ml Mâncare de varza cu carne de porc 150/100gr Eugenia1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300 gr Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr
MIERCURI 28.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc. Șunca pui 50gr Iaurt de băut	Ciorba de cartofi 300ml Fasole verde cu pulpa de pui 200/110 gr. Croassant 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănița din piept de pui cu ciuperci 200/150gr,
JOI 29.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Șunca de Praga 50gr Cașcaval 50gr Lapte bătut 330ml,	Ciorbă de legume 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr Castraveți acri 120gr Eugenia1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne măcinată si sos roșii 300gr
VINERI 30.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam de vară 50 gr. Brânză telemea 50 gr. Ardei 1 buc.	Supă de roșii cu paste 300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75 gr Măr 1buc	Lapte 250ml Paste cu piept de pui, ciuperci si sos alb 300 gr
SAMBATA 31.10.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr Salată icre pește 140 gr,	Ciorba pui a la grec 300ml Piure de cartofi fulgi cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr Salată de sfeclă roșie 80 gr Banană 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100 gr Cașcaval 50 gr Ardei 1 buc.
DUMINICA 01.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Ou 1 buc, Unt 10gr Gem 50gr Cremvuști 2 buc.	Supă pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr Croassant 1 buc	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr brânza cu smântână 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/preparatele se pregatesc fara adaos de sare
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]

MENIU REGIM FARA GLUTEN
26.10.2026 – 01.11.2026

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 26.10.2026	Ceai 250ml Pâine fără gluten300gr/zi Icre peste 140gr, Salam 50 gr	Ciorba de fasole uscată si Cârnaț 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 300gr Prăjitura mere 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr
MARTI 27.10.2026	Ceai 250ml Pâine fără gluten300gr/zi Șunca de Praga 50gr chefir 330ml ,Unt 10gr	Ciorba de legume cu carne porc 300 ml Mâncare de varza cu carne de porc 150/100gr Eugenia1 buc	Ceai 250ml Orez cu lapte 300 gr Șunca porc 50gr Cașcaval 50gr
MIERCURI 28.10.2026	Ceai 250ml Pâine fără gluten300gr/zi Ou 1 buc. Șunca pui 50gr Iaurt de băut	Ciorba de cartofi 300ml Fasole verde cu pulpa de pui 200/110 gr. Croassant 1 buc	Ceai 250ml Mămăliga cu tocănița din piept de pui cu ciuperci 200/150gr,
JOI 29.10.2026	Ceai 250ml Pâine fără gluten300gr/zi Șunca de Praga 50gr Cașcaval 50gr Lapte bătut 330ml,	Ciorbă de legume 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr Castraveți acri 120gr Eugenia1 buc	ceai 250 ml spaghete cu carne măcinată si sos roșii 300gr
VINERI 30.10.2026	Ceai 250ml Pâine fără gluten300gr/zi Salam 50 gr. Brânză telemea 50 gr. Ardei 1 buc.	Supă de roșii cu paste 300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75 gr Măr 1buc	Lapte 250ml Paste cu piept de pui, ciuperci si sos alb 300 gr
SAMBATA 31.10.2026	Ceai 250 ml Pâine fără gluten300gr/zi Salam 50gr Salată icre pește 140 gr,	Ciorba pui a la grec 300ml Piure de cartofi fulgi cu șnițel de pui la cuptor 200/100gr Salată de sfeclă roșie 80 gr Banană 1 buc	Ceai 250 ml Pate 100 gr Cașcaval 50 gr Ardei 1 buc.
DUMINICA 01.11.2026	Ceai 250 ml Pâine fără gluten300gr/zi Ou 1 buc, Unt 10gr Gem 50gr Cremvuști 2 buc.	Supă pui cu paste 300ml Pilaf de orez cu cordon bleu 200/100 gr Croassant 1 buc	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr brânza cu smântână 140gr

NOTA-acest meniu poate suferi modificari/paine ,mezeluri si dulciuri fara gluten
Gramajul reprezinta produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte,gluten,peste,telina
***-produs din produs congelat**
„O alimentatie cumpatata si echilibrata creste speranta de viata„

COMISIA DE MENIU

[redacted]