MENIU COMUN
09.11.2026 – 15.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca praga 50gr.	Ciorba fasole uscata cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr
MARTI **10.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carne de porc 300gr. Ștrudel cu mere 100gr.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos de roșii 300gr.
MIERCURI **11.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefîr 330ml. Șunca porc 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Croissant1buc.	Lapte 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr.
JOI **12.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Caşcaval 50gr. Sana 330ml.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu piept de pui si ciuperci 200/150gr. Brânzoaica 100gr.	Ceai 250 ml Pizza - 425gr.
VINERI **13.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2 buc. Iaurt de baut 330ml. unt 10gr	Supa de roșii cu paste 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr. Salata sfecla roșii 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu costița afumata si sos de smântâna 300gr.
SAMBATA **14.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA **15.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca curcan 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Brânza topita 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU REGIM DIABET
09.11.2026 – 15.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 09.11.2026 **Supliment** ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca praga 50gr.	Ciorba fasole uscata cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80 gr. Brioșa 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Șunca porc 50gr
MARTI 10.11.2026 **supliment** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Lapte batut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carne de porc 300gr. Napolitana 1 buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos de roșii 300gr.
MIERCURI **11.11.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Chefir 330ml. Șunca porc 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Ciocolata 1buc.	Lapte 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr.
JOI **12.11.2026** Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam victoria 50gr Caşcaval 50gr. Sana 330ml.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu piept de pui si ciuperci 200/150gr. Biscuiți 33gr.	Ceai 250 ml Pizza - 425gr.
VINERI **13.11.2026** supliment ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/z Pâine 150gr/zi Crenvurşti 2 buc. Iaurt de baut 330ml. unt 10gr	Supa de roșii cu paste 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr. Salata sfecla roșii 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu costița afumata si sos de smântâna 300gr.
SAMBATA **14.11.2026** **supliment** ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Salam vara 50gr Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA **15.11.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Șunca curcan 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Napolitana 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr. Chefîr 330ml. Brânza topita 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU HIPOSODAT
09.11.2026 – 15.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca praga 50gr.	Ciorba fasole uscata cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr
MARTI **10.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carne de porc 300gr. Ștrudel cu mere 100gr.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos de roșii 300gr.
MIERCURI **11.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330ml. Șunca porc 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Croissant1buc.	Lapte 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr.
JOI **12.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Cașcaval 50gr. Sana 330ml.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu piept de pui si ciuperci 200/150gr. Brânzoaica 100gr.	Ceai 250 ml Pizza - 425gr.
VINERI **13.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurști 2 buc. Iaurt de baut 330ml. unt 10gr	Supa de roșii cu paste 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr. Salata sfecla roșii 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu costița afumata si sos de smântâna 300gr.
SAMBATA **14.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Cașcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA **15.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca curcan 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Brânza topita 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viața„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
09.11.2026 – 15.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca praga 50gr.	Ciorba fasole uscata cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste la cuptor 200/80 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr
MARTI **10.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Legume la cuptor cu carne de porc 300gr. Ștrudel cu mere 100gr.	Ceai 250ml Spaghete cu carne si sos de roșii 300gr.
MIERCURI **11.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330ml. Șunca porc 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Croissant1buc.	Lapte 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr.
JOI **12.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Caşcaval 50gr. Sana 330ml.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu piept de pui si ciuperci 200/150gr. Brânzoaica 100gr.	Ceai 250 ml Pizza - 425gr.
VINERI **13.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2 buc. Iaurt de baut 330ml. unt 10gr	Supa de roșii cu paste 300ml Papricaș de cartofi cu carne de porc 300gr. Salata sfecla roșii 80gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu branza 300gr.
SAMBATA **14.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA **15.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca curcan 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Brânza topita 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
09.11.2026 – 15.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 09.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Șunca praga 50gr.	Ciorba fasole uscata cu costița afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste la cuptor 200/80 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr
MARTI 10.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Șunca pui 50gr Ou 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Legume la cuptor cu carne de porc 300gr. Ștrudel cu mere 100gr.	Ceai 250ml Paste cu branza 300gr.
MIERCURI 11.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Chefir 330ml. Șunca porc 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba de fasole verde cu carnat 300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Croissant1buc.	Lapte 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca praga 50gr.
JOI 12.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salam victoria 50gr Caşcaval 50gr. Sana 330ml.	Supa pui cu paste -300ml Mămăliga cu piept de pui si ciuperci 200/150gr. Brânzoaica 100gr.	Ceai 250 ml Pizza - 425gr.
VINERI 13.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2 buc. Iaurt de baut 330ml. unt 10gr	Supa de roşii cu paste 300ml Papricaş de cartofi cu carne de porc 300gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Paste cu branza 300gr.
SAMBATA 14.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam vara 50gr Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Caşcaval 50gr. Măsline 50gr.
DUMINICA 15.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Șunca curcan 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu șnițel de pui la cuptor 200/100 gr Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Șunca pui 50gr. Chefir 330ml. Brânza topita 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU FARA GLUTEN
09.11.2026 – 15.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **09.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte bătut 330ml. Şunca 50gr.	Ciorba legume cu carne porc 300ml Mâncare varza cu carnat 200/100 gr. Prăjitura 1 buc	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Şunca 50gr
MARTI **10.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Şunca 50gr	Ciorba de fasole verde cu carne porc -300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Salata varza 80gr. ciocolata 1 buc.	Ceai 250ml Mămăliga cu brânza si smântâna 300/40gr.
MIERCURI **11.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Salam victoria 50gr.	Ciorba de cartofi cu costiţa afumata 300ml Pilaf de orez cu crochete peste 200/80gr. Prăjitura 1buc.	Lapte 250ml Spaghete cu carne tocata si sos de roşii 300gr.
JOI **12.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata vinete 250gr. Brânza telemea 50gr. Ardei 1buc.	Supa pui cu paste -300ml Piure de cartofi cu pulpa pui la cuptor 200/110gr. Castraveţi muraţi 80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250 ml Paste cu sos de smântâna cu costiţa afumata 300gr.
VINERI **13.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2 buc. Iaurt de baut 330ml.	Supa de roşii cu paste 300ml Mâncare de fasole verde la cuptor cu cordon bleu 200/100gr. Banana 1 buc	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 200/110gr. Compot de prune 360gr.
SAMBATA **14.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr Chefir 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Salam 50gr.
DUMINICA **15.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa pui cu paste 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel de pui la cuptor 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Caşcaval 50gr Măsline 50gr. Pate 100gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranta de viată„

COMISIA DE MENIU [redacted]