MENIU COMUN
16.11.2026 – 22.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **16.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MARTI **17.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Salam italian 50gr Caşcaval 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carnat 300gr. Ştrudel cu mere 100gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
MIERCURI **18.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Şunca praga 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Croissant1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI **19.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Brânza telemea 50gr. Salata vinete 250gr. Şunca porc 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr Brânzoaica 100gr.	Ceai 250ml Compot de prune 320gr. Pilaf orez cu piept pui 300gr.
VINERI **20.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Salam vara 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Salata orientala 250gr. Şunca pui 50gr.
SAMBATA **21.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca praga 50gr Iaurt de baut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mămăliga cu tocănita piept pui si ciuperci 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Salam italian 50gr.
DUMINICA **22.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti pui 2buc. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţa„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU REGIM DIABET
16.11.2026 – 22.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 16.11.2026 **Supliment** ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Brioșa 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MARTI 17.11.2026 **supliment** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Salam italian 50gr Caşcaval 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carnat 300gr. Napolitana 100gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
MIERCURI **18.11.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salata beouf 250gr. Șunca praga 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu costița 300ml Mâncare de cartofi cu gulaș de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Biscuiti1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Șunca pui 50gr.
JOI **19.11.2026** Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Brânza telemea 50gr. Salata vinete 250gr. Șunca porc 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr Ciocolata 100gr.	Ceai 250ml Compot de prune 320gr. Pilaf orez cu piept pui 300gr.
VINERI **20.11.2026** supliment Caşcaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 150gr/zi Salam vara 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Supa de roșii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Salata orientala 250gr. Șunca pui 50gr.
SAMBATA **21.11.2026** **supliment** ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Șunca praga 50gr Iaurt de baut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mămăliga cu tocănita piept pui si ciuperci 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Salam italian 50gr.
DUMINICA **22.11.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 150gr/zi Crenvurşti pui 2buc. Unt 10gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Brioșa 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, țelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranța de viață„

COMISIA DE MENIU:

[redacted]

MENIU HIPOSODAT
16.11.2026 – 22.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **16.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MARTI **17.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Salam italian 50gr Caşcaval 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carnat 300gr. Ştrudel cu mere 100gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
MIERCURI **18.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Şunca praga 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Croissant1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI **19.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Brânza telemea 50gr. Salata vinete 250gr. Şunca porc 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr Brânzoaica 100gr.	Ceai 250ml Compot de prune 320gr. Pilaf orez cu piept pui 300gr.
VINERI **20.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Salam vara 50gr. Chefîr 330ml. ou 1 buc.	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Salata orientala 250gr. Şunca pui 50gr.
SAMBATA **21.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca praga 50gr Iaurt de baut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mămăliga cu tocănita piept pui si ciuperci 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Salam italian 50gr.
DUMINICA **22.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti pui 2buc. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţa„

COMISIA DE MENIU,



MENIU REGIM HEPATIC
16.11.2026 – 22.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **16.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MARTI **17.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Salam italian 50gr Caşcaval 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Ştrudel cu mere 100gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
MIERCURI **18.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Şunca praga 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Croissant1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI **19.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Brânza telemea 50gr. Salata vinete 250gr. Şunca porc 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr Brânzoaica 100gr.	Ceai 250ml Compot de prune 320gr. Pilaf orez cu piept pui 300gr.
VINERI **20.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Salam vara 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Supa de roşii cu paste 300ml Legume la cuptor cu piept de pui 300gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Salata orientala 250gr. Şunca pui 50gr.
SAMBATA **21.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca praga 50gr Iaurt de baut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mămăliga cu tocănita piept pui si ciuperci 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Salam italian 50gr.
DUMINICA **22.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti pui 2buc. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU FARA GLUTEN
16.11.2026 – 22.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **16.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MARTI **17.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Salam 50gr Caşcaval 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carnat 300gr. Ciocolata 100gr	Ceai 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Şunca 50gr.
MIERCURI **18.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Şunca 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Prajitura1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Şunca 50gr.
JOI **19.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Brânza telemea 50gr. Salata vinete 250gr. Şunca 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr Ciocolata 100gr.	Ceai 250ml Compot de prune 320gr. Pilaf orez cu piept pui 300gr.
VINERI **20.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Salam 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Supa de roşii cu paste 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata de varza 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Salata orientala 250gr. Şunca 50gr.
SAMBATA **21.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca praga 50gr Iaurt de baut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mămăliga cu tocănita piept pui si ciuperci 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Salam italian 50gr.
DUMINICA **22.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti 2buc. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Prăjitura 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
16.11.2026 – 22.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 16.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Fasole verde cu pulpa pui 200/110gr. Prăjitura cu mere 1buc.	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MARTI 17.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330ml Salam italian 50gr Caşcaval 50gr.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Cartofi natur cu pulpa pui 200/110gr. Ştrudel cu mere 100gr	Ceai 250ml Macaroane cu branza 300gr. Sunca curcan 50gr.
MIERCURI 18.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Salata beouf 250gr. Şunca praga 50gr.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Croissant1buc.	Ceai 250ml Gris cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI 19.11.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Brânza telemea 50gr. Salata vinete 250gr. Şunca porc 50gr.	Supa pui cu paste -300ml Mâncare de mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr Brânzoaica 100gr.	Ceai 250ml Compot de prune 320gr. Pilaf orez cu piept pui 300gr.
VINERI 20.10.2026	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Salam vara 50gr. Chefir 330ml. ou 1 buc.	Supa de roşii cu paste 300ml Legume la cuptor cu piept de pui 300gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Salata orientala 250gr. Şunca pui 50gr.
SAMBATA 21.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Şunca praga 50gr Iaurt de baut 330ml. Brânza topita 1buc.	Ciorba de legume cu carne porc 300gr. Mămăliga cu tocănita piept pui si ciuperci 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Salam italian 50gr.
DUMINICA 22.11.2026	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Crenvurşti pui 2buc. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Ciorba de pui al grec 300ml Piure cartofi(fulgi) cu cordon bleu 200/100 gr Prăjitura 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viată„

COMISIA DE MENIU

[redacted]