MENIU COMUN
23.11.2026 – 29.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Eugenia 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr.
MARTI **24.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Sunca pui 50gr Unt 10gr.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Ştrudel cu mere 100gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI **25.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330gr. Şunca porc 50gr. Ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI **26.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Brânzoaica 1 buc. Şunca curcan 50gr.	Supa pui cu fidea -300ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr Compot piersici 100gr.	Ceai 250ml Paste cu costiţa si sos de roşii 300gr.
VINERI **27.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Crenvurşti 1buc. Chefir 330ml. Caşcaval 50gr.	Supa de roşii cu fidea 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata de sfecla roşie 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr. Compot prune 320ml.
SAMBATA **28.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Şunca praga 50gr.
DUMINICA **29.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu fidea 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel pui 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten, peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţa„

COMISIA DE MENIU:



MENIU REGIM DIABET
23.11.2026 – 29.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI 23.11.2026 **Supliment** ou 1 buc	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte bătut 330ml Salam victoria 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Briosa1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr.
MARTI 24.11.2026 **supliment** Cascaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Şunca pui 50gr Unt 10gr.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Biscuiți 100gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI **25.11.2026** **supliment** pate 100gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330gr. Şunca porc 50gr. Ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu costița 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveți murați 80gr. Ciocolata 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI **26.11.2026** Supliment Iaurt 1 buc.	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Brânzoaica 1 buc. Şunca curcan 50gr.	Supa pui cu fidea -300ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr Compot piersici 100gr.	Ceai 250ml Paste cu costița si sos de roşii 300gr.
VINERI **27.11.2026** supliment Caşcaval 50gr	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Crenvurşti 1buc. Chefir 330ml. Caşcaval 50gr.	Supa de roşii cu fidea 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata de sfecla roşie 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr. Compot prune 320ml.
SAMBATA **28.11.2026** **supliment** ou 1 buc	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Şunca praga 50gr.
DUMINICA **29.11.2026** **supliment** caşcaval 50gr	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu fidea 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel pui 200/100 gr Castraveții murați 80gr. Napolitana 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări
Napolitana, ciocolata si briosa sunt fara zahar
Ceaiul se va servi fără zahar
Zaharul este înlocuit cu îndulcitor
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentație cumpătata si echilibrata creste speranta de viață.

COMISIA DE MENIU: [redacted]

MENIU HIPOSODAT
23.11.2026 – 29.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Eugenia 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr.
MARTI **24.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Sunca pui 50gr Unt 10gr.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Ştrudel cu mere 100gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI **25.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330gr. Şunca porc 50gr. Ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI **26.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Brânzoaica 1 buc. Şunca curcan 50gr.	Supa pui cu fidea -300ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr Compot piersici 100gr.	Ceai 250ml Paste cu costiţa si sos de roşii 300gr.
VINERI **27.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Crenvurşti 1buc. Chefir 330ml. Caşcaval 50gr.	Supa de roşii cu fidea 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata de sfecla roşie 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr. Compot prune 320ml.
SAMBATA **28.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Şunca praga 50gr.
DUMINICA **29.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu fidea 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel pui 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranţa de viaţa„

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU REGIM HEPATIC
23.11.2026 – 29.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Eugenia 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr.
MARTI **24.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Sunca pui 50gr Unt 10gr.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare cartofi cu carne porc 300gr. Ştrudel cu mere 100gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI **25.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330gr. Şunca porc 50gr. Ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI **26.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Brânzoaica 1 buc. Şunca curcan 50gr.	Supa pui cu fidea -300ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr Compot piersici 100gr.	Ceai 250ml Paste cu costiţa si sos de roşii 300gr.
VINERI **27.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Crenvurşti 1buc. Chefir 330ml. Caşcaval 50gr.	Supa de roşii cu fidea 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110 gr. Salata de sfecla roşie 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr. Compot prune 320ml.
SAMBATA **28.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu la cuptor 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Şunca praga 50gr.
DUMINICA **29.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu fidea 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel pui la cuptor200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranta de viaţă.

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU REGIM GASTRIC
23.11.2026 – 29.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam victoria 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Eugenia 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca porc 50gr.
MARTI **24.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Sunca pui 50gr Unt 10gr.	Ciorba de legume cu carne porc - 300ml Mâncare cartofi cu carne porc 300gr. Ştrudel cu mere 100gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI **25.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330gr. Şunca porc 50gr. Ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca pui 50gr.
JOI **26.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Brânzoaica 1 buc. Şunca curcan 50gr.	Supa pui cu fidea -300ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr Compot piersici 100gr.	Ceai 250ml Paste cu costiţa si sos de roşii 300gr.
VINERI **27.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Crenvurşti 1buc. Chefir 330ml. Caşcaval 50gr.	Supa de roşii cu fidea 300ml Legume la cuptor cu pulpa pui 200/110 gr. Salata de sfecla roşie 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr. Compot prune 320ml.
SAMBATA **28.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Salam de vara 50gr. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu la cuptor 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Şunca praga 50gr.
DUMINICA **29.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam italian 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu fidea 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel pui la cuptor200/100 gr Croissant 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
Alergeni-ou, lapte, gluten ,peste, ţelina
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranta de viaţă..

COMISIA DE MENIU [redacted]

MENIU FARA GLUTEN
23.11.2026 – 29.11.2026

DATA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA
LUNI **23.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Lapte batut 330ml Salam 50gr. Brânza topita 1 buc.	Ciorba cartofi cu carnat 300ml Mâncare mazăre cu chiftele la cuptor 200/75gr. Ciocolata 1buc.	Lapte 250ml Macaroane cu brânza 300gr. Sunca 50gr.
MARTI **24.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Sunca 50gr Unt 10gr.	Ciorba de legume cu carne porc -300ml Mâncare varza cu carne porc 300gr. Prajitura 100gr	Ceai 250ml Spaghete cu carne 300gr.
MIERCURI **25.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Sana 330gr. Şunca 50gr. Ou 1 buc.	Ciorba de fasole uscata cu costiţa 300ml Mâncare de cartofi cu gulaş de vita 300gr. Castraveţi muraţi 80gr. Prăjitura 1buc.	Ceai 250ml Orez cu lapte 300gr. Şunca 50gr.
JOI **26.11.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi Iaurt de baut 330ml Brânzoaica 1 buc. Şunca 50gr.	Supa pui cu fidea -300ml Pilaf de orez cu pulpa pui 200/110gr Ciocolata 100gr.	Ceai 250ml Paste cu costiţa si sos de roşii 300gr.
VINERI **27.10.2026**	Ceai 250ml Pâine 300gr/zi. Crenvurşti 1buc. Chefir 330ml. Caşcaval 50gr.	Supa de roşii cu fidea 300ml Iahnie de fasole cu carnat 300gr. Salata de sfecla roşie 80gr. Banana 1 buc.	Ceai 250ml Pilaf de orez cu piept de pui 300gr. Compot prune 320ml.
SAMBATA **28.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salata icre peste 140gr Salam 50gr. Brânza topita 1buc.	Ciorba de pui al grec 300gr. Mâncare fasole verde cu cordon bleu 200/150gr. Mar 1 buc.	Ceai 250 ml Brânza cu smântâna 140gr. Ardei 1 buc. Şunca praga 50gr.
DUMINICA **29.11.2026**	Ceai 250 ml Pâine 300gr/zi Salam 50gr. Unt 10gr/gem50 gr Ou 1 buc.	Supa de pui cu fidea 300ml Piure cartofi(fulgi) cu şniţel pui 200/100 gr Castraveţii muraţi 80gr. Prajitura 1 buc.	Ceai 250 ml Pate 100gr. Măsline 50gr. Caşcaval 50gr.

NOTA-acest meniu poate suferi modificări/preparatele se pregătesc fără adaos de sare
Pâinea, mezelurile, pastele, dulciurile sunt fără gluten
Gramajul reprezintă produsul finit +/- 10%
„O alimentaţie cumpătata si echilibrata creste speranta de viaţă

COMISIA DE MENIU: [redacted]